

КАМИЛЬ ТАЙСИН

*МЕДИЦИНА
ЗНАЕТ
ВСЁ*

Рассказы, очерки

АСПРАХАНЬ

2017 г

ББК 80/84

Г 212

ISBN 978-5-98077-192-2

Гайсин К.Р.

МЕДИЦИНА ЗНАЕТ ВСЁ. Рассказы, очерки. Астрахань.
Государственное предприятие: «Издательско-полиграфический Комплекс «Волга», 2017- 260 с.

Камиль Гайсин – автор семи книг рассказов и очерков, член Союза писателей России. Лауреат городских и областных литературных конкурсов. Человек большого жизненного опыта, он побывал и проработал во всех республиках Советского Союза. Исколесил нашу Россию с севера на юг, с запада до самого Дальнего Востока, строя нефтегазопроводы, морские терминалы и заводы. Истории, которые он собрал в этой книге- о прошлом и будущем медицины, о людях, посвятивших себя служению народу, о бескорыстии, чести и совести медиков. Это также попытка одним глазом взглянуть в будущее, узнать, что нас ждет впереди. Рассказы короткие, почти все наполнены оптимизмом. Рассчитаны на молодежную аудиторию.

ISBN 978-5-98077-192-2

ББК 80/84

© Гайсин К.Р. 2017

© ГП АО ИПК «Волга», 2017



НЕ ТОЛЬКО О МЕДИЦИНЕ

Новая книга Камилля Гайсина о... медицине.

Нет, это не какой-нибудь научный трактат о том, как избавиться от всех болезней или обрести вечную молодость. Это сборник рассказов, условно говоря, на медицинскую тему.

Почему «условно»? А потому, что произведения, вошедшие в сборник «Медицина всё знает», рассказывают не об искусстве врачевания, а, скорее, о людях, которые лечились сами или лечили других всевозможными способами, попадали в курьёзные или, напротив, весьма драматические ситуации, выполняя профессиональный врачебный долг или борясь за свою жизнь.

Камилль Гайсин – мастер короткого рассказа, причём не только реалистического, повествующего о событиях, происходивших в наши дни. В своих произведениях автор погружает читателя в историческое прошлое, в мир сказок и легенд. Строит гипотезы о происхождения мира и человека. А ещё уносит в фантастические дали неведомого будущего, веря в то, что это будет время торжества научного прогресса и развития человечества.

Герои Гайсина – это не только врачи и медсёстры, знахари и народные врачеватели. Это и буровики, крановщики, водители, механики, военные, школьники и студенты – целая галерея образов наших земляков, Астраханцев проносятся перед мысленным взором читателя. И для каждого



находится своя история. Порой удивительная!

Чтобы написать такую книгу, нужен не только литературный талант, которым Гайсин, без сомнения, обладает, но и богатый жизненный опыт, широкий круг общения. И здесь автору можно только позавидовать: ведь большинство его историй - из нашей жизни, пережитые им самим или услышанные от знакомых, друзей, окружающих его людей.

А уж как буйствует фантазия автора при описании загадочных картин прошлого или научно-фантастического мира будущего, - рассказать невозможно, это надо читать!

Думаю, что сборник рассказов «Медицина всё знает» равнодушным не оставит никого. Благо, что рассказы эти можно читать в любом порядке и в любых, так сказать, дозах. Какие только недуги ни описывает Гайсин! Какие только способы их лечения ни открывает читателю! Болезни физические и психические, травмы производственные и бытовые, заболевания тела и души, поддающиеся лечению или неизлечимые.

О каких бы временах и о каких бы медицинских проблемах ни писал Гайсин, он доносит до читателя мысль об ответственности человека за самого себя, своих близких, своих пациентов, а в конечном счёте - за всё человечество. Ведь и в самом развитом обществе будущего люди, достигшие высочайшего физического и умственного развития, но лишённые морально-нравственных принципов, людьми в полном смысле слова уже не будут.

Александр Токарев



СЛОВО АВТОРА



Темы рассказов данного сборника навеяны стихами астраханских поэтов. Стихи - это наиболее ёмкая выразительная сущность, соль русского языка. Читая строки, можно в воображении своём развернуть самые невероятные события. Так и у меня после их прочтения фантазия начинала расцветать, в результате чего и появилась эта книга. Эпиграфами к некоторым рассказам служат поэтические четверостишия. Часть рассказов предваряют расшифровки медицинских терминов, взятых из словаря.

Данный сборник является в какой-то степени специализированным, так как в нём собраны произведения на медицинскую тему. В него вошли и несколько рассказов, по мнению автора - удачных, вошедших в ранее изданные книги и журналы. Всё, что написано в мире по медицине, невозможно объять, так же, как и человеческое тело и разум. Они сами являются микрокосмосом, бесконечными субстанциями нашего мира. Темы этих рассказов ни в коем случае не претендуют на полноту изображения медицины, а являются одной из миллионных долей всех процессов, происходящих в ней и с ней. В основном, это зарисовки из жизни наших астраханцев, рассказы об их судьбах и поведении в трудных, неординарных ситуациях.

В какой-то степени они будут поучительны для старшего и младшего поколений.

Эту книгу я не смог бы собрать воедино без помощи моих дорогих друзей. Огромную помощь в подготовке оказали мне Ю.Н. Щербаков, Ф.Г. Самитова, С.Х. Гайсина, В.А. Турбин, Л.В. Смолина, Беднев М.И., Радочинский П.П.

Отдельная благодарность поэтам и писателям, чьи произведения были использованы в этой книге: Ю.Н. Щербакову, Б.А. Свердлову, Д.Л. Немировской, П.П. Радочинскому, С.А. Золотову, В.П. Котельниковой, Д.В. Казарину, И.Б. Левитан, В.Н. Сокольскому, Г.С. Ростовскому, Е. Ушениной, Р. Абдуллаеву, Г.М. Колесникову, Т.В. Шатохиной, Л.Я. Качинской, С.П. Панюшкину, Б.Н. Рябухину. Без них, их драгоценных советов не было бы этой книги. Моё уважение и благодарность им.

Светлая память ушедшим поэтам, оставившим нам свои стихи: Н.А. Мордовиной, Б.М. Шаховскому, С.П. Панюшкину, М.К. Луконину, В.В. Хлебникову, Ю.И. Кочеткову, Н.В. Ваганову, К.Ф. Холодовой.

МЕДИЦИНА ПРОШЛОГО



Андрей Шишкин «Сельский доктор»

ВОЛОС

Жрецы в Древнем Египте были служителями богов. Сыграли положительную роль в истории и культуре Древнего Египта. Египтяне считали, что через знамения и сновидения боги передают людям свою волю. Жрец «не пытался узнать то, что ещё не стало». Его целью было правильно истолковать произошедшее событие, чтобы понять волю бога, от которого зависело грядущее. Жрецы Древнего Египта были астрономами, учеными и врачами. Большая часть фараонов была подчинена воле жрецов и их культов.

Википедия

В этой школе детей обучали и готовили для касты жрецов. Отбор жрецы производили среди малых детей в возрасте четырёх лет по только им известным приметам. Жрецы в Древнем Египте считались служителями великих богов. Среди детей отбирались те, которые обладали зачатками ясновидения, целительства. Став со временем жрецами, они бы обладали мощной космической энергетикой и благодаря этому могли бы черпать бесконечные знания от прошлых поколений и предсказывать будущее. У большинства детей, особенно из низших слоев, не было выдающихся способностей. Часть детей, склонных к монотонности работы, отбиралась для работ на земле. Из них сразу готовили крестьян - феллахов, способных часами работать под палящим солнцем на

полях. Особняком стояла каста воинов. Но туда брали только крупных, сильных и выносливых юношей. Небольшое количество людей составляло касту ремесленников, изготовителей утвари: посуды, тканей и других предметов. И самое низшее сословие - это строители пирамид и зданий. Они так и назывались - каста рабов.

Когда-то давно многие народы находились под влиянием высокоразвитой цивилизации Египта. Говорят, что разделение на касты, раннее определение профессии людей, их предрасположенность к определенной деятельности - всё это было дано людям богами. Такое устройство общества и цивилизации казалось для всех древних народов наивысшей мудростью. Секретные знания передавались внутри касты от жреца к жрецу в течение нескольких тысяч лет.

Для всех поколений фараонов возможен был только этот путь и никакой другой. Какой же силой обладали боги, которые правили Египтом, что однажды, сделав внушение населению, смогли получить желанный результат, и это учение о кастовости общества сохранится тысячелетия.

Итак, школа, в которой учился наш юноша, была для будущих жрецов.

Учёба для получения жреческого сана была серьёзной и трудной. Обучение начиналось, когда будущему жрецу было четыре года, а заканчивалось к двадцати годам. Все служители храма были обязаны совершать четыре омовения в сутки - утром, в полдень, вечером и в полночь. Во время



храмовой молитвы звучало песнопение, называемое Каи. Молитва у египтян называлась Кекх - «обращаться к богу».

У мальчика было сомнение, почему выбрали его. Многих выбирали по уму, но в большинстве - по родинкам. Особенно, если эти родинки были рассыпаны на коже тела наподобие звездных созвездий: напоминали ковш Большой Медведицы, россыпь звёзд созвездия Волопаса или Стрельца, стреляющего из лука. У него никаких таких родинок не было. Ему приходило на ум, что его выбрали из-за волоса, который у него рос на носу. Как раз на самом видном месте. Стоило его выдернуть, так он на следующее утро снова отрастал. Что только он ни придумывал, чтобы освободиться от этого волоса. И опускал нос в кипяток, и травил кислым молоком, и замуровывал его в гипс - ничего не помогало.

Почему верховный жрец к нему благоволил, он не подозревал. Как выяснилось впоследствии, причина была в том, что у одного из фараонов-детей бога, рос на носу точно такой же волос. И верховный жрец, будучи еще мальчиком-послушником, подстригал фараону каждый день этот волос.

В школе ему стали ставить пятерки, а он не понимал, что этим обязан волосу. Ему казалось, что это от его ума, развитости.

Всё бы ничего, но этот комплекс неполноценности угнетал его.

Да и ученики в то время были сорвиголовами.



Они обзывали его и «волосатым», и «обросшим», и «зверем». Он обижался и дрался с некоторыми, но не будешь ведь драться против всех.

И вот он, как-то проходя по базару, услышал от Резипа, торговца пряностями, совет:

- Сынок, тебе поможет только яд слепой змеи, обитающей на среднеазиатском саксауле. Эту змею сажают в горшок с мукой на неделю. За неделю она оставляет там свой яд. После эту змею разрезают и кипятят полчаса на медленном огне. И только потом кусочек мяса змеи прикладывают к этому месту. Она убивает там не только волосы, но и заставляет вырастить новую кожу.

Наш юноша взмолился:

- Резип, достань мне такую змею, век буду тебя помнить.

Но торговец первоначально отказался, мол, это слишком хлопотно.

Долго ли, коротко ли, сколько времени ушло у него на уговоры Резипа, а тем паче, во столько ему все это обошлось, история умалчивает.

Прошел год, и вот караван привез долгожданный заказ. Резип помог приготовить мясо змеи. Когда наш студент взял в руки этот долгожданный сверток, у него задрожали руки.

Уже вечером, когда в школе все уснули, он приложил к носу мясо и завязал платком. К великому сожалению, ему никто не сказал, что этот сильнейший яд надо использовать всего десять минут. Когда утром он отвязал платок, то увидел,

что волос исчез. Но он исчез вместе с носом. Лицо его обезобразилось.

Когда верховный жрец увидел это, то ярости его не было предела.

Он велел сослать нашего послушника на соляные рудники, где он и пропал. И все из-за одного простого волоса.

Не поверите!



ПРИ ГОЛОВЫ

В древнерусских сказаниях дракон Змей Горыныч изображался огнедышащим чудовищем с тремя, шестью, девятью, а то и с двенадцатью головами. Змей Горыныч связан с огнем и водой, летает по воздуху и имеет многочисленное потомство (змеёнышей). Жи-

вёт Змей Горыныч то на Сорочинских горах, то в глубоких пещерах, уходящих в неизведанные глубины гор, где собраны у него несметные богатства, томятся в неволе похищенные царевны и другой честной люд.

Легенда о Змее Горыныче

В одно русское село на Руси повадилось летать чудище. На трех головах, одна другой красивее. В те древние времена это ни у кого не вызывало удивления, так как люди жили вместе с разными страшными созданиями Господа Бога, такими, как циклопы, единороги, драконы, великаны. Вы думаете, что этого не было? А ведь было, так как невозможно всё это взять и выдумать. Тем более, у разных народов, на разных континентах. Летит дракон по небу, изо рта его пламя пышет, из ушей дым столбом валит. Как взревёт он зычным голосом - задрожит от змеиного рева лес-дубравушка так, что листья с деревьев осыпаются. Бьёт хвостом по сырой земле - реки выплёскиваются из берегов, от дыхания ядовитого сохнет трава-мурава, птицы замертво падают.

Что этому дракону нужно было, не могу сказать. Но прилетало оно регулярно со стороны Кавказа. Змий палил огнем пару деревенских домов и улетал.

Несколько лет сельчане спасались тем, что помечали заброшенные сараи или дома на окраине красной тряпкой, и чудище в полете сжигало их. Но когда змий начал палить добротные дома, то люди стали возмущаться. Сельский голова Вархолемей дал наказ поехать в Золотую Орду за под-



могой. Собрали три золотых монеты византийской чеканки и шесть мешков зерна пшеницы. Хан обещал помочь.

Весной прибыл полк монголов во главе с Хибулай-нойоном. Он уже пристрастился к русским обычаям и всю ночь с сельским головой пил медовуху. Утром на всю деревню прозвучал клич «Атас». Тут сказала боевая выучка и сноровка степняков. Они мгновенно сели на коней и поскакали в чистое поле, за околицу, навстречу трехголовому змию.

Дракон летел неспешно, чуть взмахивая крыльями. В лучах восходящего солнца его чешуя играла золотом с примесью багрянца на крыльях. Туча стрел от луков монголов поднялась навстречу чудищу. Ох, несладко ему придётся, ведь каждая такая стрела пробивала металлическую кольчугу.

Вдруг одна голова открыла громадную пасть и дохнула пламенем. Большинство стрел сгорело в этом огненном фонтане. Вторая выпустила огонь в сторону юрких воинов, сидящих на конях. Огромный полк из самых ловких воинов превратился в головёшки. Но даже несколько воинов на конях, которые сумели увернуться от этой огненной стихии, не спаслись, так как третья голова попала их своим огнём.

Над полем стоял смрад и запах горелого мяса. От ужаса жители села попрятались по подвалам. Один только пьяный нойон вышел на крыльцо и, потрясая своим кинжалом, грозил пролетавшему змию. Но один в поле не воин. К вечеру он поехал обратно в Орду, зная, что там его ждёт смерть. Но

в душе он надеялся, что рассказ его о злом Змии удивит и поразит воображение хана, и тот оставит его в живых. Какова его судьба, нам неизвестно.

На следующий год пригласили огромный отряд рыцарей-поляков. Да они и сами собирались в поход на Русь. Рыцари ранним утром выстроились клином по направлению к югу. Первые лучи солнца осветили из-за леса опушку, и всё вокруг заиграло разноцветными огоньками. Позолоченные латы блестели, как зеркала, - так, что приходилось прищуривать глаза.

Длинные страшные копья были наклонены в сторону врага. Сейчас они покажут этому проклятому Змию, где его место в природе! Но чудище оказалось хитрее. Чтобы не ослепить глаза, оно в полёте изменило направление и зашло к ним с тыла. Тяжёлое вооружение рыцарей не давало им возможности быстро перестроиться и отразить атаку. Возникла суматоха. От их неуязвимости не осталось и следа. Он их всех попалил. От огня дракона люди в своих скорлупках сварились, как яичница на сковороде. Пришлось похоронить всех поляков в братской могиле. Не повезло и на этот раз.

Но русский народ хитрый - всегда найдет выход из любого положения. И вот народ догадался ставить на пути полёта дракона красавицу. Ее привязывали к перекладине на площади. И скажу вам -это помогло. Чудище стало их забирать с собой, а селение не трогало. И вот этим только и освободились от Змия Горыныча.



Что потом с этими девушками происходило, никто не знал. Но даже деревенский дурак Иван знает, что девушек крадут не просто так, а для того, чтобы она полюбила парня и родила ему ребенка.

Так прошло много лет. В селении стало катастрофически уменьшаться число девушек. Некоторым парням приходилось воровать девушек в соседних деревнях, что приводило к взаимным претензиям, а иногда - сражениям и смертоубийству.

И вот сегодня к перекладине привязали Марию, в которую были влюблены несколько парней. Но на этот раз, перед прилетом змия собрались молодые богатыри села и решили: поскакать за ним и узнать, что же с этими красавицами делает чудище.

Долго ли, коротко ли, прямо – не прямо, скакали они три дня и три ночи. Поднялись на высокую гору, и там стояла сакля. Огромное каменное сооружение, весьма похожее на дворец, где жил Змий Горыныч. И рядом стояла хижина, где жили женщины. Все они оказались живы.

Вечером, когда чудище уснуло, вызвали женщин на разговор. Они и поведали про свою жизнь, как эти годы прожили, чем занимались. Главной заботой их была работа на поле и в саду. Часть их убиралась во дворце и готовила еду для Змия. Раз в неделю они приглашались в подвалы дворца, где располагалась богатейшая лаборатория.

Через несколько лет украденные девушки поняли, что их жизням ничто не угрожает. Но об-

ратно возвратиться они не могли. Далёкая дорога и опасности, с ней связанные, пугали их. Ну а то, что раз в месяц приходилось отдавать в лабораторию яйцеклетки - так жалко что ли?

Не надо иметь много ума , чтобы догадаться, что Змий был женского пола. Вся эта история с похищением девушек была затеяна для сохранения змеиного рода. Трехголовая решила передать змеиные гены человеческим существам. Бесчисленные опыты только частично давали положительные результаты, а в большинстве своём не приводили ни к чему.

Если прочитать древнюю Библию на иврите, то там написано, что первородный грех наша праматерь Ева совершила со змием, за что и была вместе с невинно-виноватым Адамом изгнана из Эдема. Некоторые римские императоры, а также Александр Македонский считались рожденными от дракона. В наше время анатомисты говорят, что когда ребенок в утробе у матери, то на третьей неделе он похож на змееголовое существо, но потом что-то перебарывает, и он становится похож на обезьяну. Может быть, женщины рода человеческого больше жили с обезьянами, чем со змиями.

Чем закончилась эта история? Ну конечно, наши богатыри посадили девушек на своих коней и умчались в свою деревню.

Больше чудище на Русь не прилетало. Скорее всего, оно умерло в одиночестве. Не получились задуманные им опыты. Не появился новый змееподобный человек. Но мы, люди, иногда чувству-



ем, что в нас проявляются эти змеиные черты. Особенно по пятницам, когда, увидевши пришедшего с работы пьяного мужа, жены шипят на них как змеи.

ВИБРАЦИЯ

ВИБРАЦИЯ - механические колебания в технике, возникающие в машинах, механизмах, конструкциях. Полезная вибрация возбуждается рабочими органами вибрационных машин и используется в строительстве, машиностроении, медицине. Вредная вибрация возникает при движении транспортных средств, работе двигателей, турбин и может привести к нарушению режимов работы и разрушению. Для защиты от вибраций применяют виброизоляцию. Действие вибраций на организм может быть как благотворным, так и вредным (вибрационная болезнь) - в зависимости от частоты вибраций.

Современный толковый словарь

Как-то я устроился работать в Управление буровых работ. Не скажу, что это было просто. В наше время устроиться на хорошую оплачиваемую работу без друзей или блата вряд ли получается. Мы в Калмыкии испытывали новую установку по диагностике подземных ископаемых. Эти установки были оборудованы на базе автомашин ЗИЛ.

С кузова машины на землю опускалась плита. При включении двигателя и геофизических приборов от плиты на землю сначала шел инфразвук, который нарастал по частоте, и когда частота колебаний достигала определенной величины, то машина переставала дрожать. Человеческий организм просто переставал слышать эти колебания, что воспринималось как наступление тишины.

В Управлении таких оборудованных машин было три единицы. По технологии производства работ машины шли цепочкой друг за другом. Приняли на них новых шоферов. Они все прошли обучение на работу с этой техникой и, что особенно важно, сдали инструктаж по технике безопасности. Инженер по охране труда специально указывал им, что после включения и запуска двигателя водитель должен удалиться от машины на расстояние 15-20 метров. Первые дни работы водители выполняли это требование. Но сработало наше русское авось.

Каждый раз слезать с автомашины и отходить в степь на безопасное расстояние - это же такой труд. Да ничего же не будет, если они останутся сидеть там, в кабине автомашины. Так и стали делать. Но через неделю каждый из них заболел чем-то схожим с вибрационной болезнью. Сначала у первого шофера возникла боль в нижней части тела. Его увезли на машине в ближайшую районную больницу. В последующие разы также заболели остальные. Их тоже увезли в больницу.

Производство не должно стоять, и поэтому тут же набирали новых водителей. И пока мы ездили по степи, такие случаи повторялись несколько раз. Что с ними было после больницы? Да их просто увольняли.

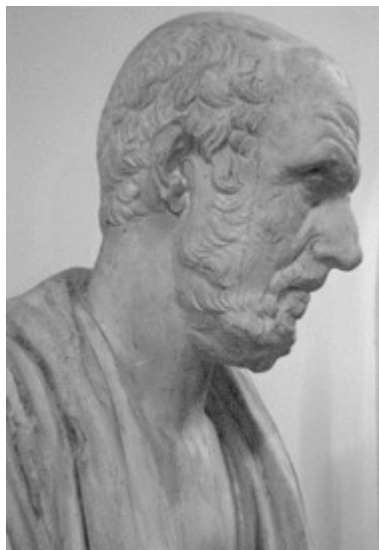
Ребята-водители были в основном деревенские. Конечно, ни в какой суд они не обращались, свои права не отстаивали. Думали, мало ли что, пройдет «до свадьбы». Однако такие болезни не лечатся, и у этих ребят на всю жизнь осталась память о работе - недержание мочи.

Что касается цели нашей работы, то после прохождения определенного квадрата выдавалась нами сейсмокарта. Главный геолог и другие специалисты, прочитывая её, могли определить, что находится под землей: где и на какой глубине находится артезианская вода, где подземный резервуар нефти, а где есть какие-то залежи полезных ископаемых.

В своё время первый президент Калмыкии Кирсан Илюмжинов отвоевал у Астраханской области большую территорию, где раньше росли лиманские арбузы. Когда ему намекнули, что под песками могут находиться большие запасы сырой нефти, то он ухватился за это. Он-то и пригласил наше Управление для геодезических работ. Поработав несколько месяцев, на этих вибромашинах, мы в калмыцких степях нашли нефть. Радости, конечно, у калмыков было много, даже закатили по этому поводу целый праздник.

На следующий год президент Илюмжинов пригласил опытное управление буровых работ из Уфы. Они быстро пробурили в степи несколько десятков скважин, поставили буровые вышки и стали добывать нефть. Ну и пусть, что она была высокосернистая, приняли решение смешивать эту нефть с грозненской пополам. Вот так еще одна республика стала нефтедобывающей.

Жалко только ребят-водителей, заработавших себе неизлечимую болезнь. Но говорят, лес рубят – щепки летят!



Гиппократ – древнегреческий врач, создатель «Клятвы Гиппократа».

КРОВОСОС

КЛОПЫ (полужесткокрылые) - отряд насекомых. Передние крылья у основания кожистые, вершины – перепончатые. Ротовой аппарат колюще-сосущий. Характерны кожные пахучие железы. Длина 0,7 мм - 12 см. 25-30 тыс. видов, распространены широко. Паразиты (напр., постельный клоп), хищные и растительноядные; многие черепашки и др. повреждают сельскохозяйственные культуры.

Современный толковый словарь

Как они меня достали. Сосут мою родную кровь, красную, свежую.

Эти проклятые существа почти без мозгов. У них только примитивные первобытные инстинкты.

Только поиск крови, зов крови. Говорят, в природе много разных клопов, но я знаю только одного, красного, плоского, нашего постельного клопа. Кровососа. Сколько человек живёт, столько и живёт этот клоп. Почему-то он плодится в старых домах. Вспоминаю, как еще ребёнком приходил к тёте в гости, в один из старых домов по улице Трофимова. Ночью просыпался от чесания, а на простыне белой - красные полосы. Это означало, что эти клопы так уже отсосали моей крови, что, когда поведёшь ногой по простыне, из них уже выдавливаются лишняя кровь. Биологи пишут, что клоп может после одной «заправки» прожить чуть ли не полгода без пищи. Да еще, наверное, и родить кучу маленьких красных карапузиков,



способных своими острыми зубами терзать тело человека и добывать себе еду.

Клопы - эти приспособленцы под человека, живут с ним уже тысячелетия. И в походах, и в сражениях, и в переселениях, и в странствиях, и в радости, и в горе, - они всегда с ним.

Мне приходилось видеть квартиру старой бабки, в которой обитали тысячи этих клопов. Они высасывали из неё кровь и, наверно, здорово сократили пребывание на этом свете.

Что только ни делают люди, чтобы убить этих насекомых, но всё напрасно.

Расскажу вам случай, связанный с холерой в Астрахани. Я должен был прибыть в общежитие мединститута по ул. Коммунистической. Здание старое, находится в центре города. Оно было окружено барьерчиками и по периметру круглосуточно охранялось милицией. В больших комнатах общежития на старых студенческих металлических кроватях мы спали первую ночь. В каждой комнате размещалось около десяти человек. Общение между комнатами не рекомендовалось докторами. Эти доктора вели за нами наблюдение и если у кого на протяжении этих суток возникали болезни, похожие на дизентерию, понос, то это было первым признаком, что у человека может быть холера. Одно из самых опасных заболеваний, при котором летальный исход составлял 60%. В средние века холера выкашивала в Европе целые деревни и города.

И вот мы проснулись ночью от чесания. На белоснежных простынях у многих на кроватях обнаружили кровавые подтёки. А это первый признак, что клоп перепил вашу кровь.

Мы сдвинули все кровати на середину большой комнаты в надежде, что от стен далеко, и до утра клопы до нас не доберутся. Утром кое-как встав, мы гурьбой, почёсываясь, направились к врачу, чтобы попросить продезинфицировать комнату. В обед прибыл отряд дезинфекции.

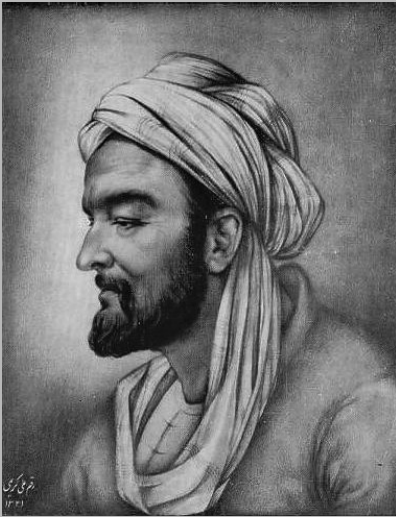
В масках-респираторах обработали они нашу комнату.

- Всё, ребята, через два часа можете проветривать свою комнату. Мы её обработали двойной дозой отравы. Все клопы подохнут.

Когда мы выветрили всю комнату, то решили посмотреть на торжество отравы и убитых тварей. Отколупали от стены штукатурку, а под ней, как ни в чем ни бывало, сидели пара клопов. Если уж они сразу не были убиты, то и чувствовалось, что они оклемаются и снова примутся за свое пиршество. Мне подумалось: «Ладно. Мы люди пришлые здесь. Завтра уедем на автобусе до самого самолета, и потом -прощай, Астрахань! А как же бедные студенты, живущие здесь годами?!»

А может, над ними специально ставят эксперимент: пусть по ночам не спят, а изучают анатомию, зубрят латынь?

Будут лучше знать медицину!



Авиценна (980-1037)

- выдающийся среднеазиатский ученый, философ, врач. Настоящее его имя Абу Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сина. Он родился в селении Авшана, близости от Бухары.

СПЕΚΛΟΟΨΙΣΤΗΤΕΛΨ

Есть ли оно, продолженье?
Есть ли свободный полет?
Пусть тот найдет утешенье,
Кто слезы горькие льет,
Что человека не стало...

Екатерина Ушенина

Управление механизированных работ №1, что располагается на Осыпном Бугре, было одним из самых мощных механизированных строительных подразделений в Астраханской области. В начале шестидесятых годов в несколько раз возросли объёмы строительства в области. Был организо-

ван главк «Астраханстрой», который возглавил Л. Г. Асанидзе.

Со временем на строительных площадках Астрахани появилась необходимость собирать большие конструкции крыш, металлических оснований и других конструкций. А возможности поднять, переставить всё это хозяйство не было, потому что не было кранов с большой грузоподъемностью. Потихоньку «Главаастраханстрой» стал приобретать такие краны. Первый такой автокран появился в УМР-1 весной восьмидесятого года. Советско-польский кран «Днепр» грузоподъемностью 25 тонн. Доверили его молодому, перспективному крановщику Юрию. Целый месяц он доводил кран до ума. Отказывала электрика с приборами, гидроаппаратура, временами не срабатывали приборы безопасности. После наладки крана приехали в областную техническую инспекцию АРГТИ, а там не дают добро на работу крана. Оказалось, что будущие крановщики должны пройти стажировку на заводе изготовителе, в городе Никополе Днепропетровской области. Были посланы на учебу Юрий и Александр - молодые двадцатипятилетние ребята.

В 1983 году пришёл второй кран «Днепр», а через два года УМР-1 получил уже сорокатонный советско-польский автокран «Январец».

Вскоре союзное министерство «Минпромстрой» решило закупить импортные, большой грузоподъемностью краны от поставщика, японской фирмы «Като». Эта фирма специализируется на

выпуске надёжных большегрузных, комфортных и безопасных кранов «КАТО». Фирма предложила получать краны прямо в Одессе, с грузового теплохода. Там же организовывались ускоренные курсы обучения для крановщиков. Управляющий трестом механизации П. Е. Фабриков серьёзно отнесся к обучению водителей. Вместо двух водителей крана он послал в Одессу четырех человек учиться. Повезло крановщикам Александру, Юрию, Анатолию и Руслану. Остальным «китам» не повезло, так как перед этим часть шоферов и крановщиков из УМР-1 были направлены на ежегодную уборку урожая в Орловскую область.

Что касается этих четырёх счастливицев, то они пели песни про Одессу и слушали лекции умных людей. Лекции им читали специалисты из Японии. Читали механику, гидравлику, безопасные способы работы крана, автоматику крана. Было трудно, но интересно. Огромный город, прославленная в песнях и кинофильмах Одесса, зазывалы на «барахолке», красивые пышногрудые девушки, конечно, отвлекали, лишая покоя и сна. Но в молодости сон короток, и к утру они снова «грызли» хитросплетения японской техники.

Когда была лекция по обслуживанию крана, которую читал лысый маленький японец, то кто-то из аудитории задал вопрос: «Содержит ли стеклоочиститель чистый спирт?»

Японец посмотрел на вопрошающего и ничего не ответил.

Наверное, про себя подумал: «А не дураки ли



те, которые о таких вещах спрашивают?»

Лучше бы он ответил!

Лекции закончились, и ребята пригнали в Астрахань из Одессы красавец-кран «КАТО 50». Любоваться краном ходили табуном. Ладно, профи из города или мальчишки со всего села Осыпной Бугор. А то ведь совершенно незнакомые люди любовались японской техникой, да и прищелкивали зубами. А кран с каждым днем оживал, посылали его только на чистые, образцовые объекты. Со временем он стал показывать свой норов. Если попадалась неровная площадка, то в кабине крана красивая японка на чистом русском языке произносила:

- Кран накрён на полтора градуса, поэтому я кран отключаю. И кран останавливался. А на гаке-то груз. Приходилось ребятам всё исправлять, чтобы кран снова завёлся и стал работать.

На кране работало по два человека. Он стал цениться на строительных площадках, так что час работы крана стоил три тысячи рублей.

Начальником автокранового участка был знаменитый Владимир Данилович . Он довольно строго подходил к пьющим на участке. Но эта избирательность у него была очень хитро поставлена. Известно, что село Осыпной Бугор в основном татарское. А татары испокон веков отличались любовью к земле. В каждом дворе огромные плантации овощных культур. Особенно у них удавались ранние урожаи помидоров и огурцов.

И их надо было продать быстро, пока была

спрос на ранние витамины. А позже начинали поспевать баклажаны, перец, морковь. Но эти культуры могли потерпеть несколько дней на корню.

Бывало, Владимир Данилович многих татар освобождал от работы утром, когда надо было на базар или после похмелья. Но для этого надо было быть хорошим, безотказным работником.

Если трест требовал выхода техники на уровне семьдесят процентов, он умудрялся выдавать только шестьдесят, даже чуть меньше. Но как-то всё обходилось, в Главке «Астраханстрой» все участки, бригады работали, а это было самое ценное в той системе. Не обману вас, если скажу, что в то время в УМР-1 было только кранов на автомобильном ходу свыше шестидесяти единиц. Всё было бы хорошо, если бы только они были, а то на участке было 17 штук РДК немецких, 25 - советского выпуска кранов на гусеничном ходу. В общем, четвёртый участок был довольно трудным.

Коллектив был большой, люди разношёрстные, и поэтому управлять ими было довольно сложно. В один из дней отмечали день рождения Юры-механика. В обед выпили по маленькой в сварочном отделении, у Миши. Все четверо были бывшие студенты, а сейчас - кто работал сварщиком, кто - механиком, а братья Володя и Сергей были слесарями.

В половине шестого вечера, когда все краны заехали в гараж и встали на линейку, компания в составе Юрия, Сергея, Руслана и Игорька пошла на берег реки. Стояли тёплые августовские



дни. Как всегда, хронически не хватало выпивки. Послали гонца за самогоном, но он на «точке» кончился. И тут вдруг Юра вспомнил, что в кране «Като» лежит бутылка с жидкостью стеклоочистителя. Послали с ключом от кабины крана гонца. Принесли эту бутылку. После первой пробы этого зелья некоторые нашли отличия в худшую сторону от настоящей русской водки и сделали нелестные отзывы в сторону японской матери. После второй рюмки бутылка закончилась, и все ребята разъехались по домам. Однако уже там, дома, всех выпивавших стало тошнить. У некоторых парней любящая жена, а у иных мать стали вызывать «скорую». В общем, те, которые сразу вызвали «скорую помощь» и которым в больнице сразу промыли желудок, спаслись. А вот молодой крановщик Руслан, которому было всего двадцать восемь лет, решил перестрадать, перетерпеть и только в одиннадцать часов ночи вызвал «скорую». Врачи за несколько часов реанимации сделали всё, что возможно, но спасти его не сумели. К четырем часам утра организм перестал бороться, и парень помер. Осталась молодая жена и двое детей. Сколько в нашей России отравлений от этого самопада, некачественного самогона, от применения метилового спирта...

Это было одной из причин внедрения «сухого закона» во времена правления Горбачева. Но перегибы, незнание психологии и народных привычек, крутое применение административного ресурса привели к тому, что в народе это не полу-



чило одобрения. Не укоренилось, а жаль.

Зато медики получили такой богатый опыт по промывке желудков, кишок, замене крови, оживлению уже почти мертвых пациентов.

Эта история, приведшая к смерти молодого мужчины, наделала много шума в городе. И снова показала, что российский неуёмный характер требует выпивки, пока человек не упадет под стол. И эта, веками воспитанная способность не умирает. Российский мужик, по правде говоря, удовлетворяется только тогда, когда всё выпито. А утром, такой вот «алкоголик» хвастается тем, что вчера отключился и ничего не помнит.

Для всех этих людей произошедший случай был страшным уроком.

Механик Юра долго потом лечил зрение, пока оно восстановилось. Сергей с месяц мучился с желудком и кишечником. Игорь тоже отлежал в больнице, но у него оказался «железный» желудок. Непоправимое несчастье случилось только с Русланом.

Все вышеупомянутые товарищи, участвовавшие в банкете, после больницы приступили к работе и благополучно доработали до банкротства УМР-1 в ельцинские времена. Но это уже совсем другая история.

РЕФЛЕКС ЛЮБВИ

*Законом жизни зря не прекословь-
И страсть, и нежность нам необходимы...
Но в каждом сердце светом негасимым
Останется лишь первая любовь.*

Нинель Мордовина

Они прилетели из созвездия Лебедя на Землю тридцать веков назад. Ящероподобные инопланетяне были уже третьим сообществом, желавшим покорить Землю и остаться жить здесь.

Но вот незадача. До этого на Земле уже укрепились две расы. Они уже являлись «богами» для живущих людей на планете. Ящероподобных стали звать «демонами». Три громадных межпланетных корабля из огромных металлических конструкций висели на небе над Землей и отсвечивали тёмно-серым цветом. В мифологии индо-ариев мы находим упоминание о трех городах, висящих в небе.

И вот между богами и демонами стали возникать ссоры, недопонимание между собой. Существующая здесь сверхцивилизация и вновь прибывшая желали повелевать человечеством. Произошло несколько сражений между старыми и новыми богами с применением летающих аппаратов, атомного оружия и лазеров. В древнейшем эпосе Махабхарата довольно красочно описывается это событие.

«Когда три города на небосводе собрались вместе, тогда бог Махадева послал страшный луч.



Данавы не в состоянии были смотреть на его, заряженного огнем Юги и созданный Вишну и Сомой. В то время как тройной город начал гореть, богиня Парвати поспешила туда, чтобы созерцать это зрелище». В свою очередь, демоны применили так называемую в наше время технологию стелс, когда их летательные аппараты превратились в невидимые. «Тогда сделал злокозненный царь Саубху невидимой, и стала она метаться по небу, но я применил стрелы, летающие на звук, и снова стали падать на землю данавы. Затем Саубха исчезла совсем, улетев в город демонов за новым запасом оружия...»

А ведь все это происходило во втором тысячелетии до нашей эры. Досталось и людям на Земле. «Но тут вспучилось в небе огромное пламенное облако, откуда исторгались вспышки молний и пылающие головёшки, а затем раздался ужасный гул, словно гром тысяч барабанов, ударяемых одновременно. И тут посыпались на землю огромные камни... Тысячами падали, разимые невиданным прежде оружием люди, а также кони и слоны, и не было им спасения».

Дошло и до применения и ядерного оружия. В древних текстах Поднебесной читаем:

«Когда наступили времена Яо, десять солнц вместе вышли на небосвод. Они сожгли хлеба и посевы, иссушили деревья и травы, и люди остались без пропитания».

На теле Земли остались воронки километровые, изменилось суточное время. С тридцати ше-

сти часов оно сократилось до двадцати четырех.

После войны между богами «старых» богов осталось мало.

А оставшиеся решили сблизиться с землянами и оставить потомство, то есть стать одним народом. Они стали жить среди людей, передавать свои знания, свои высокоразвитые технологии людям. Появились на лике Земли огромные дворцы, пирамиды, храмы. Тяжеленные камни идеально обтачивались, поднимались на огромную высоту и становились частями величественных зданий. Боги дали народам земли зерновые, и голод перестал быть их постоянным спутником.

Что касается половой жизни, то на первых порах боги применяли непорочное зачатие. Хорошо, что дети рождались нормальные. Вся ассимиляция произошла удачно, но женщины человечества оставались фригидными. Не было у них тяги рожать, а без этого население Земли оставалось малочисленным.

Инопланетяне понимали, что без тяги к материнству, без желания продолжать свой род у человечества не будет будущего. Не будет запаса прочности по количеству населения. Тогда любая шальная катастрофа, мор, голод, болезни могут привести к вырождению человечества. У мужчин должно быть сперматозоидов в сотни, тысячи раз больше минимально необходимого количества для зарождения жизни. А у женщин должна быть защита для плода, повышенный иммунитет.

И только когда ученые из инопланетян создали

сигналы оргазма, кодировали их в мозг людям, изменили количество нервных окончаний в половом аппарате женщин, только тогда у них стал возникать рефлекс любви. Это всеобщее чувство стало стимулом к деторождению. Человечество уцелело во время этих катаклизмов: потопов, холерных эпидемий, голодных годов.

В наше время этот рефлекс закрепился, стал отдельным аспектом нашего существования. И стало называться оно словом ЛЮБОВЬ.

«ВЕТЕРИНАР»

ВЕТЕРИНАРИЯ (от лат. veterinarius – ухаживающий за скотом, лечащий скот) - область науки и практическая деятельность, направленные на предупреждение и лечение болезней животных.

Современный толковый словарь

Как время изменило мир! Стремительное наступление техногенной цивилизации привело к тому, что мы перестали удивляться чему-то. И вот, только присядешь после трудового дня и сытного ужина, начинаешь рассказывать внукам, как мы жили каких-то 50-60 лет назад, то и сам удивляешься происшедшим переменам.

В Астрахани гужевой транспорт был очень распространён и использовался везде. По дорогам

с булыжным покрытием катили телеги, которые перевозили грузы. Их обгоняли с гиком и свистом пролетки и кареты, на которых ездили преуспевающие господа. Сельские грузы или тяжелые поклажи в основном перевозились волами, запряженными попарно к арбам. Кочевали по деревням на своих тачанках цыганские таборы. В общем, сплошная экзотика, а для современной молодежи - это просто фантастика, которую трудно себе представить.

Хочешь - не хочешь, а какому-то заводу или торговому посреднику надо было держать свою конюшню.

Такие предприятия, как лесозавод в Нариманово, пивзавод на Цареве, имеющие торговые магазины, пивные точки, содержали большие конюшни с десятками лошадей. Грузы и товары доставлялись в магазины и торговые точки гужевым транспортом и только небольшая часть грузов - автомашинами.

В одной из таких конюшен и произошла история, которую мы слышали от очевидцев. Это было в 55-е годы прошлого века.

Конюшня пивзавода была построена из брёвен. Лошадей было довольно много, так как все пивнушки в городе принадлежали заводу. Гужевым транспортом развозились дубовые бочки с пивом по этим значным местам. Продавцы пивом относились к элитной части общества, так как всегда были с «хайером», то есть с деньгами. Как говорится: «Губит людей не пиво, губит людей вода».

Пиво всегда должно быть свежее. Пивные

точки были разбросаны по всему городу, их было около шестидесяти. У бочкового пива выбивали пробку, засовывали в отверстие ручной вакуумный насос и через краник наливали пиво в кружку. Мужики сразу набирали кружек сорок. А кто не успевал, тот пил из кружки и потом её же подавал на добавку. Таким приходилось ходить на налив несколько раз. Пиво было отменное! «Жигулевское» пиво, которое изготавливалось из солода и по сложной технологии. Хранилось и доходило оно в специальных чанах при температуре плюс пять градусов на протяжении двух, а то и трёх месяцев. Летом пива всегда не хватало. Огромный город пил много.

Директор завода болел душой за качество и не допускал подделок пива и других фальсификаций.

Но мы немного отвлеклись, вернемся к нашей истории.

Пакля, которая прокладывается между бревнами, в этой столетней конюшне со временем выпала, и иногда можно было увидеть, чем занимались конюхи и биндюжники. Инспектор отдела кадров завода, а она должна знать всё, частенько подсматривала за ними. Так вот, она один раз подглядела, что старый кучер Мартын, оставшись один в конюшне, производит какие-то манипуляции с кобылой Дорой. В первый раз Анна Афанасьевна не успела всё увидеть, и поэтому никому ничего не сказала. Но вот, в один из дней она засекла, что кучер не выехал на линию, хотя все остальные телеги разъехали по точкам. На

этот раз подготовилась. Почувствовав, что кучер захотел приступить к своему чёрному делу, она побежала и пригласила председателя профсоюза, главного инженера. Подвела их к этой просмотровой щели и стали наблюдать. И вот кучер Мартын подтащил к кобыле огромную скамейку и большой гладкой дубинкой стал «насиловать» бедную скотину. Кобыла, однако, стояла смирно, только фыркала, да била копытами. Но, известно то, что тройца побежала быстро к директору пивзавода. Когда директору завода Гольденбергу доложили, то он чуть не упал. Да не может такого быть, это же старейший кучер! Что ему, женщин мало что ли? Однако факт был налицо. Чтобы не выносить на свет сплетню, директор настрого приказал никому не «базарить», ведь по закону этого кучера должны судить за изнасилование бедной скотины.

Директор завода тут же дал распоряжение:

- Кобылу тотчас же зарезать и мясо продать.

А на кучера Мартына составьте приказ об увольнении с завтрашнего дня по статье «за пьянство».

Так и было сделано.

Правда потом, когда Мартын «отмечал» своё увольнение в кругу других кучеров, то вроде бы, пустив слезу, высказал, что он выполнял роль «ветеринара».

Ведь бедной скотине тоже необходимо жить половой жизнью. Иначе от долгого воздержания она болеет. Но это его не спасло. Приказ никто не отменил.

Нечего плохим людям мешать жить хорошей скотине.



НА СВЕТІ ЛАМПЫ

Медицина о гельминтах:

Острицы – это мелкие гельминты белого цвета, которые, попадая к человеку в кишечник через рот, вызывают зуд в области возле ануса, кишечные расстройства, аллергизацию организма, у женщин – воспаление гениталий. Заболевание, вызываемое этими круглыми червями, называется энтеробиозом. Чаще всего болеют дети, но могут заразиться и взрослые.

Современный толковый словарь

Недавно я встретился с представителями общества «Дети войны». Их было несколько человек, и они с неодобрением отзывались о теперешней власти, которая не может дать льгот таким, как они, старикам. Вспоминали, что некоторые фронтовики так и ушли в мир иной без обещанных квартир, машин и других разрекламированных льгот, про которые чиновники вспоминали только в День Победы 9 Мая.

Как тяжело было жить в разрушенной фашистами стране. Около 112 тысяч городов и посёлков лежали в руинах. Преобладал в основном ручной труд, всё приходилось делать на «пупке». Но несмотря на это, преобладал такой высокий патриотизм, такое желание всё отстроить, что когда эти умудренные сединами люди про это рассказывают, то у них даже глаза загораются.

Конечно, и медицина за это время здорово скакнула вперед. А ведь в те послевоенные годы, на которые пришлась юность наших героев, не

было ни развитой аптечной сети, ни каких-то мудрёных лекарств. И вот когда слушаешь их истории, то диву даёшься. Как при такой жизни люди выживали? Наверное, всё-таки были сильнее духом и здоровее телом.

И вот дед Ришат начинает вспоминать эти далёкие послевоенные годы, своё детство. Страна только оправлялась от ран, которые ей нанесли гитлеровские оккупанты во время войны. Он проживал в старом большом деревянном доме в Нариманово, построенном сто лет назад его дедом из огромных брёвен, обтёсанных под брус. Вечером, после трудового дня собиралась многочисленная семья. Садились за стол и ели приготовленную бабушкой пищу. В основном это была пища растительная, но зато подавалась она в больших количествах. Мясные и рыбные блюда были раз в неделю, в основном в выходные. Навевшись, дети садились за уроки, а взрослые за шитье, связывание носков или теплых вещей. То, что дети не болели, не простывали сильно в морозы - это большая заслуга наших бабушек и мам. Дети есть дети во все времена, так же шалят, так же валяются в снегу, бегают по лужам. И при всём этом редко болеют. Бабушка говорила, что простуда и все болезни начинаются с ног, но если ноги в валенках, тёплых носках, то не страшен сам чёрт. Сейчас, в наше время, мы все хорошо представляем, как лечится простуда, что делать при ангине, кашле, но, оказывается, есть некоторые болезни, лечение которых трудно предста-

вить современному человеку.

Ришату было около пяти лет, а сестра была постарше – лет одиннадцать или больше.

- Самые неприятные минуты, - рассказывал он, - наступали через час-полтора после ужина. Неприятность состояла в том, что начинал чесаться задний проход. Зуд был несильный, но постоянный.

Если он расчёсывал это место, то кратковременно становилось хорошо.

Через несколько минут зуд возобновлялся с новой силой. Что только дети не придумывали: сиделись на угол табуретки и на разные дощечки, стоявшие торчком.

Стоило прижать зад к такому месту и становилось легче. Но всё это не решало проблему кардинально. И покою нам не было вечерами, так продолжалось много дней.

Однажды наша бабушка, Акбики, придумала свой метод лечения

этой болезни. Он состоял в том, что детей просили встать на корточки.

С них стаскивались трусы, а к заднему проходу приставлялась обычная

керосиновая лампа. Лампа эта освещала весь задний проход. Бабушка руками раздвигала это маленькое отверстие, и тогда на свет лампы появлялась стая мелких белых червей. Всё живое стремится к солнцу, к свету.

Потом, став взрослыми, мы узнали, что это так называемые острицы. Бабушке только оставалось

при помощи лучины с ваткой на конце извлекать их и выкидывать в баночку с керосином. Как хорошо становилось детям. У них на лице даже появлялась улыбка, вместо замученного выражения.

Спасибо бабушке! За то, что она, неграмотная, нашла в эти годы простой и безболезненный способ вылечить нас. Да, конечно, это не вполне гигиенично!?

Но, Ришат говорит, что свою родную бабушку, ныне покойную, он вспоминает добрым словом именно за этот способ борьбы с червями.

ЧУДЕСНАЯ ОПЕРАЦИЯ

*Оттого, что, однажды шагнув на смерть,
В ту войну он ногами врос.*

*Только ей и тогда не пришлось суметь
С ним подняться в единый рост.*

Владимир Сокольский

Эту историю рассказала мне дальняя родственница. Она начала свой рассказ издавека, со своего детства. Время, на какое пришлось её детство, было суровое, довоенное. Что такое отдых, комфорт, лодырничанье – таких слов мы вообще не слышали. С утра до поздней ночи мы, взрослые и дети, что-то делали.



Родители сами были работающие и нас, детей, с малых лет приучали к этому. А работа по дому всегда находилась. Это и уборка постелей, и уход за утятами, колка и переноска дров, много времени уходило на растопку двух печей в зимнее время. А помощь матери при стирке белья в реке, сушке его и глажении - сколько труда и сил это отнимало! А весной начинался огород. Без огорода не проживёшь. Хотя и маленький он был, но с него мы имели и овощи, и травы, и картошку. Всё это происходило параллельно с выполнением домашних заданий и подготовкой к школе. Попробуй только запусти школу - вмиг получишь от матери нагоняй. Отец, Харфулла, пошел работать плотником чуть ли не в четырнадцать лет на завод Макаровский. Это между собой народ называет так завод, вспоминая имена фабрикантов братьев Макаровых, построивших этот завод еще в позапрошлом веке и бывших первыми его хозяевами.

Потом, после революции, этот завод стал называться деревообрабатывающим комбинатом № 2. Перед началом финской войны отец был призван на военную службу. Его часть попала одной из первых на финскую войну 1938 года.

В этот год стоял сильный мороз. Предвидя столкновения с СССР, за несколько лет финны построили сильный укрепрайон. Он строился по проекту маршала Маннергейма, по последнему слову военной инженерной мысли, и считался непреступным. Много недочётов командования было выявлено с началом боевых действий. Это и будёновки, в которых замерзали уши солдат. После



этого стали для армии шить шапки-ушанки. Тёмная форма армейцев резко выделялась на фоне белого снега. После этого в армию стали поступать белые маскхалаты. Слабо применялся массированный удар артиллерии. Войска и командование обучалось в ходе боевых действий. Однако дух русского солдата мог снести любые непреступные крепости – так он был силен!

В одну из атак на позицию финнов отец наш попал под шквальный огонь из дзота. Пулей его ранило в живот. Наши войска после неудачной атаки отступили. Через некоторое время финны стали забирать своих раненых с поля боя. Так как отец, видать, застонал или пошевелился, то его тоже подобрали и отвезли в госпиталь. Операцию ему делал старый врач-хирург, финн. После операции, через несколько дней, когда он пришел в себя, врач на ломаном финско-русском сказал, что из-за отсутствия материала часть кишок он заменил на резиновую трубку. Что ему в связи с этим надо соблюдать диету, не есть острые и соленые блюда, не делать резких движений, не поднимать тяжести.

С месяц его лечили, перевязки и уколы делались вовремя. Но он был очень слаб, что в конце концов и спасло его. Через месяц наши части взяли этот городишко. Лейтенант из НКВД, когда допрашивал его, то не сильно к нему придирался. Очевидно, когда опрашивали медперсонал госпиталя, то ему сказали, что больной не жилец, так как ему вырезали все кишки, и хирург в виде шутки вставил вместо них резиновый шланг. Всех боль-

ных после этого перевезли в Ленинград, в один из госпиталей. Его долго и придирчиво осматривали. Наверное, наши светила решили, что с резиновым животом он не солдат, и решили комиссовать его. Так он попал на Родину, в родную Астрахань.

Радости матери и детей не было предела. Ожидая его приезда, мы думали: «Ну и что, пусть ранен. Мы его вылечим. Даже если нет ноги или руки, ну и чёрт с ним, зато голова цела!»

Но война так просто человека не отпускает. Физические и душевные травмы не исчезают, напоминая о себе каждый миг. Что до физических, то он скрипел зубами, но терпел боль. А вот душевную боль перебороть он не смог. Каждую ночь ему снилась последняя их атака, шквальный огонь, кровь и смерть товарищей. Каждую ночь он стонал, кричал, рыдал.

И тогда домочадцы понимали, через что пришлось ему пройти. А на утро, просыпаясь после бессонной ночи, отец вспоминал, что он конечный инвалид. Что жить-то ему осталось, пока не лопнула резина в животе. От этой мысли такая тоска наступала на душе, что хотелось быть волком. И он глушил эту тоску алкоголем. А так как денег постоянно не хватало, то в ход шла перцовая настойка. Спасибо аптеке, в которой этого зелья было завались.

Вот это я вам скажу, питьё! Что по сравнению с этим ром! Да это чепуха! А вот перцовка – это чистый спирт градусов под шестьдесят, да ещё настоящий на красном перце. После двух таких флакончиков хотелось прыгать до неба от пожара



в животе. Отец пил и никогда не разводил этот спирт водой. Так страшная война сделала из хорошего работающего человека форменного алкаша, изменила нашу и его судьбу.

Послабление отец сделал, когда пришла Великая Отечественная война. На фронт таких не брали. И он устроился в строительную бригаду сторожем. Проработал там всю войну. Никогда не ходил к врачам. И каждый день употреблял перцовку. Он забросил домашние дела, да и какой из него уже был помощник. Надо отдать ему должное, зарплату он приносил домой матери исправно, спасибо ему.

Его на работе жалели, как могли помогали, все-таки герой войны.

Уже после войны как-то вызвали его врачи и предложили ему повторную операцию. Очень хотелось им посмотреть, как же финн сделал такую операцию. Ведь практически и сейчас медики не могут срastить мёртвую резину и живую материю кишок. Но Харфулла категорически отказался.

Самое удивительное то, что он прожил до 1956 года. Умер он от того, что эта перцовка всё-таки проела резиновый шланг. Смерть была мгновенной.

Что было бы, если бы он пошёл на повторную операцию? Может, этот шланг ему заменили бы. А если бы вместо разъедучей перцовой пил бы только водку или вино? На сколько лет он прожил бы дольше?

Но это одна из линий судьбы человека, и судить, почему она не состоялась, не нам!



УНИКАЛЬНАЯ ДИЕТА

*По склону жизни время мчится,
И чем я старше - тем быстрее
Спешит невидимый возница,
Встречает старость у дверей.*

Татьяна Шатохина

Говорят, справедлива пословица: «Мы - это то, что мы едим». И это правильно - из употребляемой человеком пищи его организм строит себя. Вроде бы здоровый человек, сильный, мускулистый. Должен сто лет запросто прожить. А он погибается на койке. А другой, худой, жилистый, совсем, казалось бы, дохляк, живёт и поёт песни.

В 1996 году мне довелось познакомиться с уникальным человеком. Знакомство состоялось на юбилейном вечере. Один из гостей долго задержался за столом и не выходил со всеми на перекур. Я подошел к нему и стал спрашивать, чем его ещё попотчевать. А он говорит:

- Извини, Камиль, не могу я есть, так как у меня желудок ничего не переваривает по той простой причине, что его просто нет.

- Как же это так, дядя Хасан, да не может быть такого! - удивился я.

И рассказал он мне простую историю про свою жизнь. До сорока лет он, как говорится, жил не тузил. Работал на знаменитом Астраханском рыбокомбинате кладовщиком на приёме рыбы. Внутри



самого комбината находился считавшийся элитным производственный цех по переработке икры рыб осетровых пород. Устроиться туда работать - это было что-то нереальное. Всё, что было связано с черной икрой, контролировалось и проверялось, так как баночки с этим деликатесом шли на мировой рынок и продавались за валюту. Коллектив дружный, хороший, работали много лет и знали друг друга. Не было проблем с рыбой. Дядя Хасан вспоминал, что дома у него всегда холодильник был забит рыбной продукцией. И вдруг на ровном месте, когда не ожидал, грянул гром. Проснулся в одно утро с болями в левом боку. Кладовщик - фигура незаменимая, особенно во время путины. Наскоро закусив таблетками, снимающими боль, он поспешил на работу. Через несколько дней боль утихла, работа и таблетки её приглушили. Так продолжалось несколько лет. Периодически возникали боли, но друзья его «лечили»: то от «отравления» - водкой с солью, то от гастрита или от поноса - тем же самым способом. Боль отходила.

Сколько раз он обещал себе пойти к врачу, но как страдания заканчивались, он мчался н работу. В общем, трудоголик и патриот, а это особенно ценилось в людях в прежние времена.

Когда стало невмогуту от постоянных болей в желудке, попал он к опытным докторам в областной Александровской больнице. После осмотров, анализов, рентгена врачи предложили операцию. Сказали, что был у него гастрит, а потом разви-

лась язва желудка. Что если не делать операцию, то язва может привести к возникновению опухоли. Правда, о злокачественной форме опухоли доктор сказал только родственникам. Дядя Хасан был хорошо знаком с хирургом, при встрече напрямую спросил его:

- А не рак ли у меня, доктор?

И по уклончивому ответу понял, что в предлагаемой операции всё не очень просто. Так как я героического склада человек, то сказал себе, что всё будет не хуже, чем было, и дал разрешение на операцию. И вот операция началась, она шла около пяти часов. Хирург старался что-то сохранить от желудка, но поскольку там уже не было живого места, то кромсал, кромсал и вырезал почти весь желудок.

Он вспоминает, как тяжело отходил после операции. Сколько дней валялся без сознания на постели. Хорошо, что медперсонал проявил очень большую заботу. Выходили, спасибо им! Спасибо родной жене, день и ночь дежурившей у постели. Тут он немного прослезился. Или мне это показалось?

Он, наклонившись, продолжал рассказ:

- Вспоминаю слова врача, стоявшего у моей постели и говорившего моим родным, что ваш родственник не жилец, от силы проживёт один год. Все думали, что я не слышал этих слов, так как спал, но я их отчетливо разобрал.

Настало время выписываться, мы поблагода-



рили персонал, и меня со всеми предосторожностями отвезли домой. Несколько дней повалявшись в постели, я понял, чтобы выжить, надо действовать. Стал спрашивать у родных, какую операцию мне сделали? Что мне сделали такого, что мне осталось жить только год? Сначала жена, потом родные по секрету открыли мне, что врачам пришлось вырезать почти весь желудок, поэтому пище негде перевариваться, все сразу поступает в кишечник. Конечно, мне назначили жесточайшую диету, режим дня и всякое такое. Что же мне делать, что делать-то? Я понял, что если опущу руки, то погибну. Первым моим осознанным делом было прочитывание и осмысливание литературы, естественно, медицинской. Много пудов её я перелопатил, пока понял, что надо предпринять. Ну а когда я это понял, то стал действовать.

Я знал об особенностях черной икры, так как сам был связан с её добычей и реализацией. Осетровые возникли на нашей планете около 60 млн. лет назад, и с тех пор этот вид сохранил свои свойства почти в неизменном виде. Акулы древнее их и тоже сохранили себя почти в неизменном виде. Значит, есть что-то такое сильное в их теле, что их организм не претерпел значительных мутационных воздействий, смог сопротивляться болезням, червям и гельминтам, радиации и воздействиям наружных неблагоприятных факторов.

Недаром в народе ходит слух, что из печени акулы изготавливают лекарство от рака. Такими же

свойствами обладает икра осетровых. Она очень питательная, калорийная, содержит в себе весь набор микроэлементов, ненасыщенных жиров. Служит лекарством при анемии, упадке сил и других болезнях.

Я стал употреблять по ложке черной икры три раза в день. Она полностью перерабатывалась в моем организме, и я практически не ходил в туалет. Я прочитал кучу книг, перебрал много литературы и выяснил, что ни травы народной медицины, ни мумиё, ни активные биодобавки не помогут мне в той степени, как сильное природное возбуждающее. После долгих расспросов друзей, я нашел такое лекарство, применяющееся в наших краях. Один человек, работавший на ферме, где разводили нутрий и ондатр, после долгих упрасиваний рассказал, что самцу-производителю они дают натуральный экстракт под шифром Е-31. Это чудодейственное вещество в мельчайших количествах восстанавливает силы самцов-производителей, и они ежедневно совершают свои подвиги. После долгих уговоров он согласился на пробу достать мне несколько граммов этого вещества, что и было сделано через три дня. Я решил поставить эксперимент его применения на человеке, то есть на себе. Стал один раз в сутки добавлять щепотку этого экстракта в пищу.

С тех пор прошло восемь лет. Я каждый год прихожу на обследование в больницу, и каждый раз врачи с раскрытыми глазами удивляются:

- Как это человек, которому они предвещали один год жизни, всё живет? Да ещё ни на что не жалуется. Да не может быть такого!

На их вопросы:

- А как вы живёте, чем питаетесь, как соблюдаете режим, какие лекарства пьёте?

Я с улыбкой отвечаю:

- Спасибо вам за заботу, я выполняю все ваши рекомендации. Соблюдаю указанную диету, занимаюсь физзарядкой. Я никогда не раскрою врачам секрет, пусть он умрет со мной! Конечно, стараюсь много двигаться, дышать свежим воздухом. Пью много чистой воды, купаюсь. Несколько раз в день делаю упражнения для внутренних органов. Употребляю витамины, соки. Особых рецептов у меня нет. Чувствую себя хорошо, вот видишь, я даже на свадьбе побывал.

Я поблагодарил его за правдивый рассказ. Не каждый так подробно расскажет в наше время свои секреты. Проводил их с женой до угла улицы. Больше я его не видел, но рассказ остался у меня в памяти как блестящее доказательство того, что человек никогда не должен сдаваться.

Пытливый ум всегда найдет выход из любой сложнейшей ситуации. Это и есть борьба, в которой побеждает сильный!

ЛОЖНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

ЦЕПНИ (солитеры) - отряд ленточных червей, паразитирующих в органах и тканях человека и животных. Длина до 10 м. Головка цепней с 4-мя присосками и часто имеет хоботок с венчиком крючьев. Около 100 видов. Возбудители многих гельминтозов (цистицеркоз и др.). Широко известны свиной цепень, бычий цепень.

Современный толковый словарь

Эта история произошла с соседкой, назовём ее именем Дарига. С тех пор, как это событие благополучно завершилось, прошло несколько лет, только тогда она под большим секретом рассказала моей матери обо всём. Итак, все описанное происходило на протяжении нескольких лет. Дарига была женщиной средних лет, с мужем развелась давно. Воспитывала своего сына одна, подняла его на ноги.

С некоторых времён она стала замечать, что полнеет. Не стала придавать этому много внимания, думая про себя: «С кем не бывает, наверное, с возрастом это происходит со всеми». Приходила на ум пословица: «В сорок пять - баба ягодка опять». Успокаивала себя, что и соседи такие же фигуристые.

Проходили дни, а живот все больше и больше округлялся. Зимой еще ничего, все изъяны фигуры скрываются под пальто и никто ничего не замечает. А вот весной начались разные разговоры. Каждый раз, проходя мимо скамейки, на которой



сидят местные старушки, слышала какое-то шушуканье.

А потом, когда она стояла в очереди за продуктами в магазине, одна шустрая соседка спросила:

- Дарига, не стала ли ты с каким-то кавалером встречаться? Да не влюбилась ли ты?

Она отшутилась, сказав, что всё может быть. А про себя подумала, что не только самой всё кажется, а и люди стали замечать её живот.

Но самое интересное, что она последние несколько лет ни с кем не имела отношений. Был, правда, один холостой сосед, который несколько раз пробовал с ней навести мосты, то есть намекал, что не прочь бы с ней пошухарить. Но она никаких ему намеков не спускала, говорила ему:

- Хватит похабничать, Руслан, в наши-то годы, да о таком думать, выбрось из головы.

Было бы не обидно, если она жила с кем-то половой жизнью и нечаянно забеременела, а то ведь не было такого. Но дни шли, да и лето было знойное, поспевал хороший урожай огурцов, баклажанов, перца на огороде. Всё это надо было отвозить на базар и продавать.

Каждый день был на вес золота. Она с детства запомнила народную мудрость, что весенний день год кормит. И так прошло лето, когда, наконец, она решилась податься к докторам. Как всегда, участковый терапевт дал направление к гинекологу на различные там анализы. Доктор гинеколог сказал, что у нее живот как у шестимесячной ро-

женицы, после осмотра долго допытывался, были ли у неё месячные, не было ли у неё случайных связей с мужчинами.

И когда она отвечала, что не было ничего этого, с хитроватой улыбкой смотрел на нее. После такого отношения она твердо решила, во что бы это ей не стоило довести этот вопрос до конца. Несколько дней у неё ушло на анализы, которые ничего не показали. Посмотрев их, участковый врач сделал следующее. Не определив причину и форму заболевания, он решил направить больную в стационар. Она попала в областную больницу, которая всегда славилась опытными врачами.

Её поразило, что лечащий врач, после того как ей сделали рентген, пришёл к ней не один, а с несколькими своими коллегами в белых халатах, которые все осматривали её живот и ничего ей вразумительного не говорили.

На следующее утро ей принесли несколько желтых таблеток, на завтрак накормили только селёдкой, велели принимать эти таблетки и строго-настрого предупредили, чтобы она не пила жидкости. К вечеру у неё началось бурление в животе, временами ей казалось, что она собирается рожать. На следующий день то же самое повторилось, она съела несколько кусков селёдки и ей снова не дали воды. Ладно, жажда, но к вечеру начались самые настоящие схватки. Казалось, ребенок в животе, возникший от непорочного зачатия, хочет продрасться через живот и выйти в этот мир.

В голову лезли разные мысли о непорочном зачатии после встречи с инопланетянами, статьями про это случаи были полны страницы журналов. Кое-как после снотворного она уснула. Но утро не принесло ей облегчения, снова за завтраком селёдка, снова желтые таблетки. Муки достигли адской глубины. Она хотела одновременно и напиться, и лезть на стену от болей, и кричать со всей силы. Собрав последние силы, она держалась. Но к обеде она уже дошла до белого каления.

После осмотра врача медсестра принесла тазик и велела ей встать над ним. Через некоторое время повторились так называемые схватки. Из заднего прохода стали вываливаться куски, похожие на ремень. Всё это продолжалось около двух часов. Лечащий врач стоял возле неё. И вот наступил момент, когда, казалось, в живот стали вколачивать гвозди или, наоборот, начали стальными когтями рвать живот на множество частей. Она уже не кричала, потому что сорвала голос, а только стонала, когда почувствовала, как что-то огромное прошло через задний проход и упало в тазик. Ей показалась, что это голова ребенка. Сразу наступила тишина и почувствовалось огромное облегчение. Ей помогли залезть на кровать, медсестра принесла ей стакан простого чая. Казалось, что это самый райский напиток на свете.

Через час принесли к её постели тот самый тазик с отмытым содержимым ее. Там лежала огромная голова свиного цепня, по-простонародному - солитера. Как ей показалось с двумя глаза-

ми и крючками для закрепления внутри кишок. Остальное содержимое было заполнено телом цепня, которое отваливалось кусками похожими на ремень по мере его выхода. Медсестра сказала, что длина этого цепня составляла около десяти метров.

Вот такое бывает на белом свете, друг мой!

ЛЯГУШКА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА

ЛЯГУШКИ - семейство бесхвостых земноводных. Длина от 3 до 32 см. Свыше 550 видов. Распространены широко (кроме юга Южной Америки, Южно-Австралии и Новой Зеландии). Крупных лягушек (голиафа, лягушку-быка, озерную лягушку) во многих странах употребляют в пищу.

Современный толковый словарь

Это история была рассказана нашей родственницей Рушаной. Она утверждала, что это случилось с её подругой, но я подозреваю, что это произошло с ней.

Много лет назад она проживала в одном из сёл под Астраханью. Вы знаете, что лето у нас имеет свои особенности. В то лето стояла несусветная жара. Колхозное дело - это работа от зари дотемна



на поле под палящим солнцем, в сорокоградусную жару. С утра до вечера, согнувшись, работали на прополке огородной продукции: баклажанов, перца, помидоров и других овощей, которые растут у нас.

- Много зависит от того, на какую работу или поле поставит бригадир с утра. На поле ни кустика, где можно укрыться от пекла. Одежда - платок на голове, халат с рукавами, на ногах легкие тапочки. Всё тело должно быть укрыто, иначе обгоришь за два дня. Ладно, кожа слезет, а то и получишь ожоги. Обычно заготавливаешь для питья калмыцкий чай, он немного подсолен и хорошо утоляет жажду.

В то утро бригадир дал нам с подругой дальний участок, за несколько километров до колхозного стана. А бригадир, кровосос, так я его любя называла, ох и строгий был - дал нам задание прополоть чуть ли ни полгектара плантации дынь.

К обеду мы добрую половину освободили от сорняков. Главное, надо почаще рашпилем точить лезвие мотыги, тогда легче и быстрее подрубать корни сорных трав, тогда они долго не вырастают. Это дает возможность дыням кинуть побеги в разные стороны, а после этого им не страшен любой сорняк.

Как только после такой 12-часовой работы у нас оставалось сил пойти в кино, гулять потом с ребятами или петать где-нибудь на краю деревни под гармошку! Сейчас это вспоминать удивитель-

но, а в то время мы и не думали об усталости, на всё хватало сил. Спали несколько часов в сутки, и этого было достаточно для молодого организма. Ах, молодость, молодость, куда ты уходишь?

Я немного отвлеклась, возвращаюсь снова к этому дню. В этот день после обеда наступила такая жара, которая бывает, наверное, раз в сто лет. Подруга моя подустала. Ночью перед этим у неё было затяжное свидание с одним красивым парнем, сердцеедом, который охмурил полдеревни и ни на ком не женился. Но сердцу не прикажешь. Печальный опыт приходит опосля, а до этого никого не слушаешь, по себе знаю. Подруга в этот день все мне рассказала, куда они ходили, сколько раз целовались. Что он ей говорил, что она отвечала.

За прополкой, за разговорами и день подходил к концу. Запасы чая и воды у нас подошли к концу, и мы стали собираться на стан. Подняли свои мотыги на плечо, привязали туда свой нехитрый скарб и вышли в путь. Прошли некоторое расстояние, она мне говорит:

- Что-то я сильно хочу пить.

Я ей посоветовала добраться до стана и там попить холодной воды. Она говорит:

- Не могу уже терпеть, невмоготу, в горле всё пересохло.

Мы шли возле водогона, на дне его сверкала лужица, оставшаяся после полива. Она наклонилась, зачерпнула и выпила несколько горстей



воды. Если вы думаете, что она пила такую воду в первый раз, то ошибаетесь. Вода в Волге в то время была экологически чистая, насос качал воду из реки в водогон, частенько многие пили такую воду, и ничего с ними не случалось. Но и на старуху бывает проруха. Всегда для любого закона находится исключение. Так и в этот раз. Почему-то у подружки это произошло через неделю. Она стала жаловаться мне на боли в животе. Что её, особенно после еды, стало подташнивать, перед сном какие-то боли возникали в районе живота. Ну а нам лишь бы попохмить.

И я не была исключением, чем больше она жаловалась, тем больше я шутила: дескать, скоро родишь, да малыш в животе уже досрочно зашевелился. Так прошло ещё около десяти дней. Утром я услышала от соседей, что моей подружке срочно сделали операцию.

Всё остальное я вам рассказываю с её слов. Свою эпопею она мне рассказала, возвратившись с больницы. Она говорила, что ничего не помнит, но боли, которые возникли у нее в животе, заставляли её чуть ли не кричать. Никакие таблетки не помогали, и после звонка в «скорую помощь», та забрала ее в стационар. Очнулась она уже после операции. Говорит, что врачи, которые её оперировали, были в столбняке, когда разрезали живот, а из живота выскочило какое-то создание и прыжками понеслось от операционного стола прочь. Когда поймали и отмыли это создание, то

оно оказалось маленькой лягушкой. Можно только предполагать, что именно в тот злополучный день она с водой из водогона выпила и маленького головастика лягушки. Что удивительно, головастик в желудке не погиб, а стал расти. А когда лягушка подросла, то стала лапками передвигаться по желудку, и это отзывалось болью в животе у подруги. Обезболивающие таблетки на некоторое время заставляли лягушку заснуть, и боль успокаивалась, пока лягушка снова не просыпалась. Самое забавное, что врач, принес к её кровати показать причину её болезни, представил это зеленое создание как её дочь, родившуюся при помощи кесарева сечения. Она была после наркоза и не совсем поняла, а через некоторое время, когда до неё дошло, она провела бессонную ночь, думая:

- Неужели это правда?

Однако на следующее утро врач извинился и сказал:

- То, что я вам вчера показывал, - это лягушка из вашего живота, и попала она туда с нечистой водой с реки или водоема.

Только тогда моя подруга сообразила, что нельзя было пить из водогона. Несмотря на операцию, в личной жизни у неё наладилось и она скоро вышла замуж. А через год родила красивого мальчика.

И благо, кое-какой опыт родов у неё уже был!

БЕССПРАШНАЯ МЕДСЕСТРА

ОПЫТ - эмпирическое познание действительности; единство знаний и умений. Опыт выступает как результат взаимодействия человека и мира и передается от поколения к поколению.

Современный толковый словарь

В наше просвещённое время мы, люди, всё больше теряем способность принимать на себя бремя решений. Пусть спорят психологи, почему это происходит: то ли от неуверенности, то ли от незнания, то ли современный человек отошёл от природы и потерял способность принимать мгновенно решения в постоянной борьбе за выживание. Но это так!

Это произошло в середине прошлого столетия. Одна наша родственница, назовём ее Халидой, собралась рожать. Подошел срок и её положили в роддом больницы Приволжского района. Здание родильного дома располагалось в стареньком одноэтажном домике. Все кровати были заняты роженицами. Почему-то в те послевоенные годы у нас в стране была такая рождаемость, что не хватало коек. Это сказывались последствия войны. В послевоенные годы люди как с ума сходят, начинают навёрстывать упущенное за годы войны время. Деторождаемость в народе увеличивается в десятки раз. Люди, генетически запрограммированные на продолжение рода, подспудно выполняют эту сверхзадачу. За время войны медицина

сильно продвинулась вперёд. Особенно большой опыт был получен врачами по части лечения раненых, травмированных, а также по борьбе против инфекций и заражения. Но бывали случаи, когда как говорится, «медицина была бессильна». Так произошло и с Халидой.

Ей предстояли роды с осложнениями, хотя и были они у неё вторые. Дело было в том, что по предположению врачей, пуповина была обмотана вокруг шеи ребёнка в животе. И при родах это могло привести к удушью и рождению мертвого ребёнка. Из ста рожениц у нескольких беременных всегда встречается такая патология, и в этом случае врачи надеются на благополучный исход. Что касается Халиды, то она подходила к родам очень тяжело. Из-за того, что у ребёнка была асфиксия, у роженицы появилась синюшность, возникла опасность потери ребёнка. Надо было проводить кесарево сечение. Ситуация осложнялась тем, что все, как правило, сложные события происходят ночью, в воскресенье, когда врачей акушеров и хирургов в больнице нет. В это время в роддоме дежурила опытная медсестра. Сейчас трудно вспомнить её имя. «Помню, что она была маленькой и худенькой, но симпатичной», - вспоминала Халида.

Так вот, эти вопли и стоны роженицы расстроили нашу медсестру. Она вымыла чисто руки, пригласила пару человек из числа рожениц помогать ей. Надев резиновые перчатки, она полезла

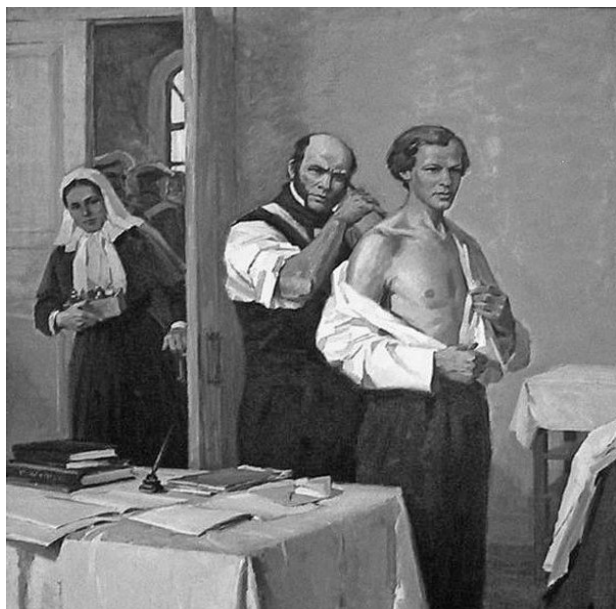
в чрево женщины. Её ловкие руки на ощупь размотали пуповину. Роженице сразу стало лучше и, отдохнув, она через час-полтора родила мальчика. Что до нашей медсестры, то она скромно ушла утром домой. Спасибо ей так никто и не сказал. Ни врач, ни роженица, которая тогда была почти без сознания. Но, как сказал мудрец, сделав добро, не жди благодарности, потому что самая большая благодарность - это удовлетворение от сделанного добра!

Потом мне Халида говорила, что эта маленькая женщина таким способом спасла еще шесть человек. Спасибо таким опытным медикам, работавшим с те трудные годы! В условиях послевоенной нехватки лекарств, недостатка медицинского оборудования, отсутствия безопасных технологий.

Сейчас, в наше время, врачи затаскают больного по консультациям и анализам. На это уходит недели драгоценного времени, и болезнь человека осложняется.

Где же сейчас найти таких бесстрашных врачей, не боящихся ответственности и умеющих принять в трудную минуту решение и выполнить его.

Ау, сейчас таких не найти!



*И.Тихий «Н.И.Пирогов осматривает
больного Д.И. Менделеева»*

КАК СТАТЬ ДОКТОРОМ

ЭКСПЕРИМЕНТ (от лат . experimentum – проба, опыт), метод познания, при помощи которого в контролируемых и управляемых условиях исследуются явления природы и общества.

Современный толковый словарь

Эту историю поведал мне Александр, хороший мой знакомый. Родился он на Украине, окончил там медицинский институт и попал по распреде-

лению в Астрахань, в первую областную больницу. Здесь влюбился в красавицу медсестру и навсегда остался в Астрахани. Всю жизнь отработал врачом в областной больнице и отсюда ушел на пенсию. А так как пенсия была маленькая, то пришлось устроиться на насосную станцию. Благо, и квартира его была в двух шагах, на улице Татищева.

Семья у них была большая, четверо детей. Старшая сестра была на 7 лет старше его. Когда она уже знакомилась с парнями, мы ещё под стол ходили. В эти годы у молодых девушек появилось поветрие, будто бы маленькие, еле заметные усики показывают, что девушка темпераментная и сексапильная.

В общем, моя сестра стала подбривать над губой то место, где растут усы. Так продолжалось несколько месяцев. Молодой организм на стадии формирования добавил своё, и усики разрослись не на шутку. Теперь сестре пришлось каждый раз, для незаметности, их подбривать.

Тут сестра влюбилась. Молодой парень попался спокойный до невозможности. Она на нём стала отрабатывать свои приемы по очарованию.

А так как она сама была темпераментная, сверхэнергичная, то весело было смотреть на эту пару. Всё у них развивалось как по писаному, пока однажды она не забыла побриться. В конце вечернего свидания парень признался, что из-за её усов у него такое чувство, как будто целовался с парнем.

На утро, проснувшись, она погоревала и ста-

ла искать выход. Перечитала все косметические книги и журналы, которые нашла у подруг. Накупила кучу отбеливающих кремов, применяла их на себе. Но к великому сожалению, ничего из перечисленного радикально повлиять на её усики не смогло. Необдуманный ребяческий поступок превратился в её кошмар, в трагедию. С кем только она не обсуждала эту проблему, кто только ей не давал советы. Дни шли, а ничего не происходило. Мы, её братья, тоже были в курсе всех дел, переживали за сестру.

В классе седьмом я стал почитать книги по химии и медицине.

В библиотеке взял книгу по фармакологии и другие мудрёные книги.

Отец наш передал детям свою способность к логическим построениям и рассуждениям. Я тоже, когда начитался всего этого, то прямо голова распухла. Сразу начал думать, как помочь сестре. Вывод следовал следующий: надо создать такую смесь, которая содержит и кислотную составляющую для снятия волос, и в то же время защитит кожу от разъедания. Сказано - сделано, благо на участке у нас росли все фрукты и ягоды. Стал готовить смеси и выпаривать их на медленном огне. Первые смеси были из кислых яблок и сладкой малины.

Стал проверять их на своей собственной руке. Они не дали эффекта, волосы на руках даже не шелохнулись. Сделал смесь из листьев помидоров с добавлением черной редьки и зёрен пшеницы.



Тоже не дало ожидаемого результата. Так, на протяжении нескольких месяцев я создавал и пробовал разные составы. На исходе лета я решил перейти к смесям из шишек, орехов, лесных ягод. Стал в состав добавлять продукты из грецкого ореха. Масло грецкого ореха хорошо увлажняет кожу и обладает некоторыми целебными свойствами.

В один из дней я взял перегородки грецкого ореха и начал их нагревать до таяния и превращения в коричневую массу, постоянно перемешивая их на медленном огне. Получилась каша, напоминающая сургуч на почте.

На этот раз я решил поэкспериментировать на волосах, которые у меня начали расти подмышками. Что вы думаете, на следующий день волосы отвалились и не растут по сей день. Так у меня под левой подмышкой их нет уже 40 лет, а под правой есть. Я с радостным криком: «Эврика!» побежал к сестре. Мы смазали оставшейся массой волосики над ее верхней губой. Через два дня усики её исчезли и никогда уже больше не росли.

Конец этой истории такой. Через некоторое время она вышла замуж за своего суженого и на радостях родила троих детей.

Ну а я? А я уже не мог остановиться, так меня окрылила удача моих опытов. Успех так затягивает.

Пошел учиться на медика и стал доктором.

СУП ДЛЯ ІММУНІТЕТУ

ИММУНИТЕТ (от лат. *immunitas* – освобождение, избавление) – способность живых существ противостоять действию повреждающих агентов, сохраняя свою целостность и биологическую индивидуальность; защитная реакция организма. Наследственный иммунитет обусловлен врожденными особенностями организма (фагоцитоз, защитные свойства кожи и слизистых оболочек, система комплемента, пропердин и др.). У позвоночных животных и человека имеется также способность к приобретению активного иммунитета в ответ на инфекцию или введение вакцин. Она обусловлена функциями клеток иммунной системы (иммуноцитами), центральное место среди которых занимают лимфоциты (происходящие от них плазматические клетки вырабатывают антитела).

Большая русская энциклопедия

Мы учились в 70-е годы прошлого века. Астраханский рыбвтуз, единственный технический институт в Астрахани, в те годы интенсивно строился. Под руководством ректора А.З. Щербакова, который умел выбивать деньги в Министерстве рыбного хозяйства, территория института расширялась. Строились новые учебные корпуса и общежития. В те годы впервые состоялся выпуск из школ города десятых и одиннадцатых классов школы. Экспериментально набрали двойной состав групп, так некоторые студенческие группы по количеству достигали 50 и более студентов, не считая кандидатов от заочной группы. Много

было демобилизованных из армии, и они имели преимущественное право на зачисление в институт. Естественно, аудиторий не хватало, стипендии резались безбожно, так как их на такую ораву не хватало. Впервые ректорат принял решение о ежемесячном анализе успеваемости, и любая тройка по какому-то предмету вела к тому, что деканат лишал такого студента стипендии.

В институтской библиотеке не хватало учебников, на три студента выдавалась одна книга. Не хватало мест в читальном зале. Много было таких проблем, но они постепенно и с трудом решались. Самой трудной проблемой была вечная нехватка денег и еды.

Много из нашей группы жили в общежитии №2. Это В. Большаков, В. Хохлачев, С. Ханинев, П. Никишев, В. Григорьев и другие. Многие из них были из сел, из больших семей. Они стеснялись позвонить родителям и попросить о помощи. Поэтому эти ребята искали в перерыве между обучением возможности подработать. Они сколотили бригаду и подражались работать на реалбазе по перегрузке зерновых, работали на посолзаводе по разгрузке картошки с барж, разгружали строительные материалы с железнодорожных вагонов. Когда уже совсем не было денег, то ходили сдавать кровь за 24 рубля. Чёрт с ним, что потом наступала слабость и подрагивали пальцы рук. Зато каждый день учёбы приближал к заветному диплому. Всё это приходило в борьбе и преодолении трудностей. Время было такое трудное, но карьеру можно было сделать, только получая знания и став специалистом. Мы тоже, когда приглашали

ребята, дополняли состав бригады по разгрузке вагонов и плашкоутов. Так спланивалась наша группа, создавался спаянный коллектив.

Прошло два года, самые сложные курсы были преодолены. Конечно отсеялась половина обучающихся. Забегая вперед скажу, что к пятому курсу в нашей группе из 52 человек осталось 16. Многие ребята продолжали жить в общежитиях.

Как-то на третьем курсе в общежитие №2 поселили вьетнамца Ванг. В те времена в институте учились студенты из более чем тридцати стран Африки и Азии. Специалисты по рыбному промыслу и ихтиологии очень ценились в мире. Вьетнамец оказался компанейским парнем. Он научил наших парней добывать себе пропитание. Они с Вангом ходили на крышу пединститута вечерами. Там при свете фонариков они ловили голубей и сажали их в мешок. Для того, чтобы увидеть голубя, сидящего на стропилах крыши, ребята кратковременно включали свет фонарика и выключали, запомнив, где сидит голубь. В мешок набивалось примерно десять птиц. Спустившись с крыши по пожарной лестнице, приносили пару мешков в общежитие. Вьетнамца все студенты называли по-русски, он отзывался на имя Виталька. Виталька общипывал голубей, потом готовил из их мяса суп. Причём всё это он варил в большой кастрюле для всех. Себе же он готовил в отдельной маленькой кастрюле. Я как-то спросил его:

- Для чего ты, Виталька, готовишь для себя отдельно?

Он ответил:

- Ты знаешь, Коля, тут нет никаких секретов.

Я готовлю себе отдельно суп из сердец и почек голубей. Такой суп, по утверждению восточной медицины, обладает целительными свойствами: придает силы и повышает иммунитет организма. У птицы метаболизм и скорость реакций в несколько раз превышает человеческие. Эти свойства могут передаваться человеку.

Местные птицы, если ты заметил, кормятся на близлежащей реалбазе, что за стадионом «Труд». Они едят только зерно, поэтому эти птицы считаются чистыми. И тебе рекомендую попробовать этот суп. Но только дам тебе две ложки для пробы.

Я попробовал, но каких особых различий между мясным и предложенным супом не заметил. Однако по правилу гостеприимства я поблагодарил и похвалил приготовленное. Затем я отправился в комнату однокашников доедать из большой кастрюли голубиный суп.

А на столе уже были раскинута карты для игры в «марьяж». В это время эта игра была самой распространенной в рыбвтузе. С аппетитом доедая суп, мы утирали уши, так как за проигрыш били картами по ушам. И это давняя традиция, откуда у бедных студентов деньги?

На следующее утро ребята с общежития угрюмо смотрели на нас. Ведь мы живём в своих семьях, там и кормимся. А они думали, что этой большой кастрюли им хватит на три дня. А тут поналетели чужие обжоры и умяли все приготовленное. Но обиды не надолго хватило.

Ведь вечером снова на охоту, на крышу пединститута!



МЕДИЦИНА



НАСТОЯЩЕГО



ПРАТЕДНЯ ВОЗРАСТА

*Заострен с годами разум,
Ну а тело - вот беда!
Хоть даем и больше газу,
Но не едем никуда.
Рашид Абдуллаев*

Михаила Викторовича как будто бы ударило током, когда он увидел за столом красивую, белокурую статную девушку. В белом платье с дешёвой ниткой жемчуга на шее она казалась ангелом, сошедшим с картин Рембрандта. Она заняла стол секретарши директора в приемной. Девушка будто бы только сошла со школьного порога и вошла с восторгом, с искренним удивлением в этот мир. Глаза у нее светились и излучали доброту и нежность.

Он влюбился сразу. Вихрь этой волны окатил его, и было такое ощущение, будто шторы открылись на глазах. Невидимая грязь сползла с его тела, и он остался совершенно нагой в этой наступающей реальности.

Ну и пусть ему уже 54 года. Душа ведь не стареет. Если вспомнить, то вся жизнь прошла мимо. Работа и работа. В жизни-то не видел хорошего. Пока с женой сына вырастили. Не успели на него нарадоваться, тут начались нескончаемые хвори и болезни жены. То у неё печень болит, то почки с камнями, то давление зашкаливает. Даже пришлось ей бросить хорошую работу в партийных органах.



Он забыл уже, что такое интим, давно не жил половой жизнью со своей женой. Каждый вечер жена находила тысячу причин отказать в ласке и любви. И он даже смирился. На какой-то корпоративной вечеринке он «набрался». Михаил Викторович работал заместителем большой производственной базы на Трусовской стороне. На работе завоевал уважение коллектива и начальства, добился звания «Заслуженный строитель». Такого большого начальника, конечно, никто не критиковал, ему всё было можно. В этот вечер всё и случилось.

Он словно окунулся в любовь, первый раз в жизни. Он забыл всё, что было у него прекрасного в предыдущей жизни. Новая любовь, это высшее проявление вселенского притяжения, поглотило его.

Кое-как, чуть не рыдая, он объяснил жене, что влюблён, поэтому уходит из дома. Ребёнку, дескать, он всегда будет помогать, потому что любит.

Да и её он любит, но новая любовь сильнее. Ничего он не может с собою поделаться!

Снял неподалеку квартиру и стал жить с Викой. Она была настоящая красавица, не испорченная современными веяниями. Чуть-чуть портило лицо несколько ямочек, вроде оспинок, на лице. А всё остальное было при ней. Особенно выделялись ее красивые белоснежные руки.

К этому времени вся семья Вики после смерти матери переселились из Саранска в Астрахань.

Сестра и брат купили квартиры в районе улицы Маркина.

К сожалению, девушка ничего не умела. Он терпел, учил её всему, что надо делать на кухне. Как сервировать стол, как подавать еду на стол. Как убираться по квартире, ремонтировать одежду и многому другому. Впрочем, она убираться не любила и говорила:

- Я рождена для любви, а не для протирки пыли и приготовления борща.

Он целиком посвятил свою жизнь ей. Она его тоже своеобразно любила. Но не задумывалась, что жизнь у неё как у птички в золотой клетке. Чего бы она ни пожелала - все исполнялось, словно по мановению волшебной палочки. Золотые ожерелья, часы, цепочки, дорогие туфли, платья от «Версаче» - всё он, не жалея денег, приобретал для неё. Изредка они ходили в гости к соседям и друзьям. Она выглядела королевой и на нее заглядывались многие мужчины. Но он Вику держал крепко, не давал заглядываться по сторонам. Хорошая пенсия, подработки давали им безбедную жизнь. Всё шло хорошо, пока он был в силе. Он как мужчина обеспечивал ее желания, прихоти и капризы. Откроем небольшой секрет. Сейчас медицина достигла таких успехов в деле возрождения мужской силы, что все склады, наверно, переполнены этими многочисленными препаратами и БАДами. Да и по телевизору всё время передают рекламу про их применение. В рекламе всего этого участвуют наши знаменитые артисты и веду-

щие программ телевидения, поневоле в мозгах у нас всё это засело. Так и Михаил Викторович, как пойдет в аптеку, так и прихватит то «Виагру», то «Сиалис».

Однако время берёт свое и даже увеличение дозы этих лекарств не помогает. Ему уже стукнуло 77 лет, когда он полностью перешел в разряд «аксакалов». Медицина, как говорят, «оказалась бессильна».

И вот наступило время, когда дремавшие в женщине низменные инстинкты и желания вышли наружу, и она скатилась с катушек.

Стала выходить из дома без спроса и гулять в сомнительных компаниях. Порой до трех дней не ночевала дома. Он искал ее и уже был согласен на все её условия, только бы она была рядом. Во время поисков, поднимал на уши милицию, говорил, что жена ушла в золоте, её могут ограбить. Вику находили, в семье наступал очередной скандал, разборки. На некоторое время всё затихало. Но спустя несколько дней она уходила в очередной загул. В наше время двери стали делать металлические, а на окнах стояли массивные металлические решетки, которые в своё время сделал на базе и поставил Михаил Викторович. Уходя на свои приключения, она стала его закрывать на ключ. На третий день он начинал кричать:

- Дайте мне поесть!

Соседи в окно подавали ему хлеб и остатки какой-то еды. Так творилось несколько дней. Он отощал, стал слаб. У него уже и сил не было об-



ращаться к соседям. Откуда-то появлялась Вика, довольная, как мартовский кот. Он успокаивался, ведь любимая снова вместе с ним.

Но через день-два у неё наступал очередной загул. Звонок на ее телефон от шапочных знакомых служил стимулом уйти в поисках приключений в загул. Она уходила во все эти забегаловки, в которых встречалась с разным отребьем. Причём вся была в золоте, которое могла спустить, если кончались деньги на питье. У нее была болезнь Екатерины Великой. Но если та была императрица и могла выбирать фаворита на ночь, то эта была подстилкой для всякого заурядного бандита.

Потом она привела Геннадия. Мужик нигде не работал, такой полубомж современности. В общем, здоровый, хорошо сложенный, под метр девяносто парень с квадратными плечами. Говорят, бывший военный, руководивший полковым оркестром. Военная выправка и замашки удали остались при нём, чем, видать, он и понравился Вике. Вместе с Викой они целыми днями пили. Они и Михаилу Викторовичу наливали, но он от старости засыпал. У него была хорошая пенсия, и они её отбирали, пропивали всё. Если он пробовал возражать, то Геннадий, здоровый бугай, бил его, не разбирая, куда попадёт. ходил весь в синяках, а кому пожалуешься-то, ведь с возрастом возрастает и гордость. Самое скверное, что и Вика, напившись, не один раз била его клюшкой, с которой он ходил, опираясь, в магазин или по делам.

Он плакал от того, что стал никем и ничем в

этой жизни. А ведь когда-то командовал полками. По одному его слову все бросались исполнять не то что его команды, но и прихоти. Да и в молодости он был одним из лучших выпускников московского физтеха. Но всё осталось в прошлом.

А теперь ночью, когда они «играли в любовь», то он лежал в стороне, прислушивался к скрипу кровати, а потом, когда они, устав, засыпали, приходил и накрывал ее ножки. Ножки своей любимой, маленького зайчонка. Вот как он любил её.

Когда ему стало совсем плохо со здоровьем, то он, преодолевая гордость, позвонил сыну. Несмотря на то, что они с сыном давно уже не разговаривали и отношения их после смерти первой жены сошли на нет, всё-таки сын приехал. Он работал анестезиологом в больнице в Ахтубинске. То, что он увидел, поразило его. В душе он сочувствовал ему, но сердцем не мог его принять. Так чёрство отец поступил в прошлом с матерью и с ним, своим сыном. Да и когда мать долго болела и лежала с раком, не очень-то помогал. Однако несмотря на то, что обида давила, он попытался навести порядок в квартире. По этому поводу сильно повздорил с Викой, выгнал этого Геннадия, пытался вызвать врача на дом. Но понял, что у нас здравоохранение достигло уровня плинтуса, и никто старику не поможет, а ходить по врачам он сам был не в силах. Пробовал воздействовать на ситуацию через прокуратуру, вызвал участкового на дом. Но когда потребовалось заявление от потерпевшего, что его избивают, не кормят, третируют, то Михаил

Викторович категорически отказывался писать жалобу на Вику. Тут сын его оказывался бессилён. Так как без заявления никто из органов не мог возбудить уголовное дело.

Оставался единственный выход - хотя бы на короткое время забрать его к себе в Ахтубинск. Каких трудов ему стоило уговорить жену, затем главврача своей больницы, не будем рассказывать. Осталось последнее - нанять такси и поехать. Но тут повезло, что в Астрахань приехал на машине «скорой помощи» заместитель главврача для отчетов в министерство. Договорился с ним о встрече и транспортировке больного. В этот день получилось всё, как по плану. Погрузились и с песнями вперед. Сразу приехали к больнице в Ахтубинске, устроили отца в хорошую палату и наутро начали выводить из кризиса. Две недели лечения не прошли даром. У отца появился румянец, восстановилась функция желудка, исчезла дистрофия, стал разговаривать и улыбаться. После больницы привез отца к себе домой. Конечно, вся семья его встречала, как родного дедушку. Ни слова неприятного на протяжении вечера он не услышал, ни взгляда укоризненного не заметил. Наоборот, тосты за его здоровье, вкусные кусочки еды подкладывались женой сына в его тарелку, дети рассказывали, как они хотят быть похожими на дедушку. В общем, вечер прошёл на славу. Но сколько сказке не говорится, а конец будет. Прошло несколько дней. Однако у сына была своя семья, жильё довольно стесненное и он привез его

обратно в Астрахань. Конечно, всю дорогу давал ему наставления:

- Папа, не позволяй этой змее сесть тебе на шею. Если ещё приведет этих бичей-выгоняй. Звони в милицию, если что. А если надо, то звони, я приеду по первому звонку.

Если Михаил Викторович уезжал дистрофиком и в машину его практически несли, да и по его выражению лица чувствовалось, что он уже почти сумасшедший, то, приехав, он сам слез с машины. Открыл дверь подъездную, и, подойдя к двери квартиры, заговорил:

- Моя голубка, зайчик мой. Твой медвежонок подошёл к своей квартире номер 45 и ждет тебя.

Она открыла дверь и была поражена. Ведь она думала, что он уже не выкарабкается и там в Ахтубинске умрет. А тут вот он - живёхонек. Но при сыне мужа она через силу сделала вид, что рада.

Однако хорошей размеренной жизни хватило примерно на несколько дней. Снова пошла пьянка, снова в квартире появился Гена. Вика отбирала всю пенсию мужа, на них покупала какую-нибудь закуску и водку. В квартире почти не пахло горячей едой, если что-то и варила? так это в большой кастрюле какое-то подобие щей. Это варево можно было есть при большой голодухе. Михаил Викторовичу в основном доставались обеды. Чтобы он не выступал, для него специально покупали большую бутылку дешёвого вина. Наливали ему по граненому стакану. Когда доза достигала апогея, у него наступала эйфория.

Один раз соседка, зашедшая по делу, говорила, как он подошёл к столу. На столе стояла тарелка с их объедками. Так он набросился голодный на них, как будто бы не ел несколько дней. Хотя так и было. Дистрофия уже набросила на него своё покрывало. Продолжались безрадостные дни.

Он на все смотрел глазами пьяного через розовые очки. Ему море было по колено. Она несколько раз подсовывала ему на подпись какие-то бумаги, он, не читая, их подписывал. Можно было только догадываться, что ему уже здесь ничего не принадлежит. Но ему, по большому счету, было всё равно.

И ад в собственной квартире для Михаила Викторовича продолжался. Никому он пожаловаться не мог. Возраст уже приличный, да и друзей близких не осталось. А ведь ещё и стыдно от такой жизни. Так прошло несколько лет, ему исполнилось 82 года. Он прожил столько, сколько позволило ему сердце. Конечно, такой бурной, противоестественной жизни оно не выдержало. Приехал сын, вызвали по телефону соседи. Увёз его в Кировскую больницу, оттуда Михаил Викторович уже не вернулся.

Он, сколько смог, выдержал свою ношу. Но самое поразительное, что даже когда его на носилках несли в «скорую помощь», он шептал только единственное слово, словно заученное:

- Вика, Вика, Вика...

На похоронах и поминках Вика молчала, говорила, что не виновата. Но пару рюмок снова вве-

ли её в такое состояние, при котором ей было все равно.

Она проговорила, что квартира уже давно её, лет пять уже, и тут сын ничего не мог с этим поделать. Михаил Викторович родному сыну ничего не оставил. В разговорах он говорил:

- У сына всё есть. И дом, и бизнес, и семья.

Сын дал ей на похороны и расходы пятьдесят тысяч рублей, которые она, естественно, с Геной пропила.

Можно ли в этом случае говорить про благодарность, про долг?

На поминках она как-то пустила слезу и говорила:

- Мишенька, медвежонок мой. Таких как ты, советских, уже не будет.

Но это были слезы воспоминаний, похожих, скорее всего, на крокодиловы слезы. Никто из соседей и родных ей не верил.

Ведь женские инстинкты, имеющие первобытный характер, ещё раз показали, что они сильнее морали, стыда, нравственных критериев. Как говорил господин Павлов, наш величайший физиолог, первая сигнальная система сильнее второй во много раз.

Воздаяние. Будет ли оно в этой жизни? Есть ли кара за поступки и настигнет ли она грешников, преступников, мы не знаем.



*Шапаев Федор Васильевич (Россия, 1927)
«Сельский врач» 1964*

НАСМОРК

НАСМОРК (ринит) - воспаление слизистой оболочки носа в результате охлаждения, инфекции, аллергии.

Современный толковый словарь

Мой приятель подхватил эту болезнь на острове Русский, когда служил во Владивостоке на Тихоокеанском флоте. Сильные ветра и простуда

привели его к этому. Он относился к этой болезни философски, говоря:

- А у кого сейчас нет насморка?

Называл её ласково «детская болезнь левизны», наподобие известного труда В.И. Ленина. Что только он ни капал в нос, какими только мазями ни пробовал убить эти микробы - ничего не помогало. Стоило ему попасть в сквозняк или, тем паче, простудиться и «чих-пых» ему был обеспечен. Он всегда держал под рукой два носовых платка и капли нафтизин.

А когда его семья переехала жить в Астрахань, где резкие перепады температур между летом и зимой, а также цветение и пыльца полевых растений, то насморк ещё стал и аллергический. Нос у него закрылся совсем, обоняние пропало. А когда, бывало, придёшь к нему по-соседски, то видишь, как у него из носа торчат то зубчики чеснока, то лука, то листки комнатных растений. Ну а что говорить о личной жизни? Её почти не было.

Приглашает девушку на свидание или в кино, и тут у него начинается: то утирание носа, то чихание. В общем, после кино он чувствовал, что девушка не хочет с ним целоваться. После свидания, подумав, как следует, он соглашался с её поведением, успокаивая себя, что и он сам- то с соплявым бы не целовался.

Так проходило время, пока в его судьбе не наступил крутой поворот.

Он прослышал от своей племянницы, что в

районной больнице один старый врач стал лечить своих знакомых новым методом. Она ему рассказала, что он предложил ей и ещё пятерым знакомым женщинам повысить иммунитет его методом. Она дала согласие. Тогда в октябре месяце прошлого года он позвал её и других, чтобы начать эти процедуры.

Этот врач рассказал им, что самое ценное в нашей жизни сосредоточено в яйце. В нём содержится всё, что нужно маленькому организму на первое время для жизни, для строительства своего тела, и самое главное - для противодействия деятельности микробов и патогенных бактерий.

Он показал принесенные им три яйца всем женщинам.

- Вот эти три яйца я взял от специальной курицы. Она должна быть молодой, не больной, питавшейся добротной пищей. Эти яйца от неё.

Сейчас я особым образом подготавливаю их и после получения раствора сделаю вам укол. Всего надо будет сделать вам шесть уколов. После этого вы почувствуете, что силы организма возрастут, вы почти не будете болеть.

Он разбил эти яйца в одну посуду, добавил туда какую-то жидкость. Затем подогрел её на плитке до определённой температуры. Затем набрал маленькую дозу в шприц и ввел внутримышечно каждой из нас. Предупредил, чтобы дома следили за своим самочувствием и если почувствуем себя плохо, то срочно звонили бы ему. Но правда,

у всех всё в первый день прошло нормально. Так что на второй день он нам сделал укол с большим количеством, и так подряд шесть дней.

Племянница сказала, что в прошлом году она после этих сеансов ни разу не болела. Даже когда выходила развешивать постиранное белье во двор зимой, ни разу даже не простудилась. В этом году она тоже собралась просить его поделаться эти уколы. Я принялся уговаривать её, чтобы она попросила доктора полечить и моего приятеля.

Дальнейшее повествование я привожу от его имени.

- Когда доктор пригласил меня на разговор, то я обрадовался и помчался к нему на приём. Он оказался среднего роста, полненький, убелённый сединами. В белом халате и колпаке, он ничем не отличался от тысяч других медиков.

Он меня по-отечески увещевал:

- Сынок, у тебя уже насморк закоренелый, старинный. Он уже вошёл генетически в твой организм, слился с ним. Моё лечение направлено только на подъем иммунитета, и оно может не сработать, не побороть твою инфекцию.

В свою очередь я взмолился:

- Доктор, вы - моя последняя надежда, я уже не знаю, как с этим жить. Скоро буду таскать носовые платки размерами с женский платок, столько жидкости вырабатывает мой нос. Проще такой



нос просто отрезать!

Он посмеялся и дал согласие попробовать свой метод на мне.

Подошёл октябрь месяц. Я получил шесть уколов этого драгоценного эликсира. Восторга и радости у меня было много, так как после этих сеансов у меня уже полгода вообще нет насморка.

Позвонил на Восьмое марта племяннице, поздравил её с праздником и попросил, чтобы она дала телефон врача.

- Хочу его поблагодарить за хорошее лечение, - сказал я.

- Дорогой дядя, - сказала Алевтина. - Ты, к сожалению, опоздал. Наш врач на Новый год умер. Долго мы оплакивали его, такого, как он, уже не будет никогда.

- Соболезную вам всем, - сказал я.

- Ну что-то, какие-то труды, какие-то записи он после себя оставил? - спросил я.

- Нет, к сожалению, ничего, он умер скоропостижно, тромб оторвался.

Собирался жить еще долго, - ответила она.

Тоска вошла в моё сердце. Какой светоч разума ушел от нас!

Что теперь будет, если насморк снова возвратится ко мне?

ФРИГІДНОСТІЪ

*Без неї ведь тоска, не житиє,
С ней мы снова смелы и крылаты.
И зачем обвиняем её,
Если сами пред ней виноваты?*

Лариса Качинская

К нам на завод поступил работать механиком парень. Его назначили начальником механического цеха. Хотя он был достаточно грамотным человеком, при встрече он мне показался каким-то заторможенным. Жил он в старых домах в поселке морского судостроительного завода.

Когда познакомились ближе, оказалось, что он живет с женщиной на 18 лет старше себя. По психологии обычно старше себя берут в жёны те ребята, которых называют «материнские». Те, кто в детстве чрезмерно опекался мамой или, наоборот, которым не хватило материнской ласки.

Для меня в то время эта связь казалась противоестественной. Как можно жить со старой женщиной, когда вокруг столько молодых красивых девушек?!

Однажды, после очередной ликвидации последствий аварии, мы остались отметить удачное окончание ремонтных работ. Как всегда, на заводе это происходило в узком кругу. Причём рабочие собирались отдельно, а начальники отдельно. На этот раз мы собрались в кабинете у главного механика. Кто-то быстро сходил в магазин, купил



закуски, консервов и пару бутылок водки. Ну и, как всегда в любой компании, сначала начинаются разговоры про политику, затем незаметно переходят на работу, потом на женщин, а затем на интим.

Меня удивляло то, что Ринат (так его звали) при обсуждении всех этих вопросов сидел и почти не поддерживал разговор. Но стоило заговорить об интимной стороне жизни, как он стал обнаруживать какие-то знания и участвовать в разговоре. Я обратился к нему:

- Ринат, расскажи немного о себе, о нас ты уже многое знаешь.

Он рассказал, что он ходил после армии с одной девушкой, затем с другой, но это закончилось тем, что девушки расстались с ним. А причина была в том, что он любил долгий половой акт. Молодые девушки просто не выдерживали. Им подавай любовные игры, поцелуи, нежные слова в ушко, вздохи при луне. А когда он занимается одним и тем же действием, и это происходит на протяжении нескольких часов, то это вызывает сначала восторг, потом удивление, затем насыщение и отторжение.

А когда это продолжается много дней, то женщину хватает ненадолго.

Девушка, прощаясь, говорила ему:

- Ты хороший. С тобой можно жить, но ты ненасытен. Это меня убивает. Я не смогу с тобой жить, извини.

Он попробовал встречаться с другой девушкой. Её терпения хватило чуть подольше, на три месяца.

Тоже расстались полюбовно.

И вот он на прежней работе встретил женщину-маляра. Она с течением времени стала проявлять к нему материнскую заботу. То из дома принесет бутерброд, то позовёт к чаю со стуженным молоком. А он был сладкоежка, на чём она и поймала его. Она была полной женщиной, да и возраст её был немалый – 41 год, что сначала не очень-то ему нравилось.

Через месяц они как-то встретились, погуляли вечером по парку, и неизбежное случилось само собой. Первый раз интим вроде бы произошёл, но было непонятно. Зато, когда они встретились через день, то всё прошло прекрасно. Он любил долго, а ей хоть бы что. Видать, она была фригидной и только через несколько часов до нее доходило, что он творил с нею. Она делала несколько охов-вздохов. Но ему это нравилось. Вскоре она предложила переехать жить к ней. А что ещё нужно детдомовскому парню, уставшему переезжать из общежития в общежитие?

Теперь у них ритуал уже был налажен. Вечером после работы она его кормила супом. Затем они смотрели телевизор до последних известий. Ну а потом начинались любовные игры, которые переходили в затяжной акт.

И так продолжалось несколько лет.



Я только один раз видел в кино про такую любовь.

Начинается кинофильм так. В горах Тибета терпит аварию самолет. Девушка-пастушка спасает единственного уцелевшего пассажира, которого играет молодой артист, похожий на нашего Джигарханяна. Она Козьим молочком, постоянным массажем она его вылечила. Но когда он пришел в себя, она стала привязывать его к кровати, затем нажимать три точки на теле человека. Наверно, она хорошо знала тибетскую медицину. Потом пастушка, совершив с ним совокупление, уходила пасти своих коз. А он оставался возбужденным. В конце концов, спасённый взмолился. Дай, мол, мне отдых. Но красавица не слушала его просьб. Он был вынужден совершить побег и, по счастью, был спасён альпинистами.

Но кино есть кино, а на самом деле жизнь продолжалась. Я иногда спрашивал Рината, как у них складываются взаимоотношения. Он говорил, что всё по-прежнему. Она стала для него и матерью, и женой, и советчиком, и поваром. Наша малярша в соответствии с возрастом стала мудрой женщиной и сумела охмурить молодого парня. Может, со временем он успокоится, и их отношения вступят в спокойную фазу?

На сколько хватит запала и любви, никто не знает?!

УРИНОТЕРАПИЯ

*Что не может быть вылечено
силами самого организма, нельзя
вылечить силами вне его.*

Станислав Гроф

У меня заболели почки. Они как бы горели. Временами боль достигала пика, тогда я уже бежал к врачу. Тот, осмотрев меня, многозначительно намекал, что, дескать, камни в почках. Что у каждого второго в Астрахани такая проблема, и никуда от этого нам не деться. По всей Волге скидывают отходы производства заводы, смывают минеральные удобрения с полей фермеры, танкеры и теплоходы сливают подсланцевые воды, женщины в селах стирают порошками белье, мужчины укрепляют мусором берега. И всё это плывет в город Астрахань, чтобы один из нас, зачерпнув в стакан волжской воды и выпив, воскликнул:

- Ах, какая вкусная вода в реке Волга!

И поневоле она будет сладкая, так как в ней вся система Менделеева, всё, что создано и выработано трудом, - всё здесь. В общем, терапевт мне растолковал, что я не первый и не последний. Решил я заняться самообразованием, то есть прочитать, как можно самому вылечить почки.

Первой мне попала книга супругов Геннадия и Нины Малаховых «Из сосуда своего». В ней пятьсот с лишним страниц. Я прочитал ее от корки и до корки. И поверил. Поверил тому, что можно уриной излечить сотни страшных болезней. В книге приводились многочисленные примеры ис-

целений. Сами больные писали, как это вкусно, полезно пить самую янтарную жидкость на планете. Буквально через несколько дней уже чувствуешь животворящий эффект от урины.

Да что я, хуже всех что ли? Или у меня нет этой самой мочи? Малахов в книге высказывает мысль, что моча ребенка ещё полезнее. А у меня две красавицы-дочери. Да неужели они мне не помогут?

Лежу на диване и кричу старшей дочери:

- Доченька, возьми на кухне хрустальный фужер и наполни его. Я хочу выпить урину. Вот решился.

Она без слов налила фужер и принесла в зал. Я посмотрел на фужер. Мне не понравилась эта жидкость. Она была без пены, бледно-желтая. В общем, нетоварного вида. Я пояснил, что не буду её пить из-за плохого качества. Крикнул второй дочери, чтобы она тоже принесла свою мочу в фужере. Она принесла. Вот это была жидкость так жидкость! Желто-янтарного цвета, с изрядной пеной. Она так и просилась в рот.

Однако я примерно полчаса смотрел на неё, никак не решаясь начать это священнодействие. Потом позвонил соседу Володе:

- Вовка, пошли пить пиво!

- Да с удовольствием.

И мы пошли.

Так и осталась неосуществленной моя мечта о лечении почек.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА , совокупность накопленных народом эмпирических сведений о целительных средствах, а также лечебных и гигиенических приемов и навыков и их практическое применение для сохранения здоровья, предупреждения и лечения болезней. Многие средства народной медицины используются современной научной медициной.

*Большая Русская энциклопедия
(толковый словарь)*

Как бы мы не гордились достижениями науки, прогресса, но народ не забывает свою медицину. А она ведь имеет тысячелетнюю историю. Эти способы лечения как: траволечение, бани и закаливание, спиртолечение, грязи и растворы, заговоры и наговоры позволили выжить и остаться народу русскому. Земля Астраханская тоже не оскудела своими талантами. В наши времена, да и в те времена брежневской и горбачевской эпохи находились в деревнях носители этого знания, которые могли взяться за лечение таких запущенных и не поддающихся лечению официальной медицины болезней.

Так Валера рыбак, как-то рассказал мне, что у него на ноге возникло покраснение. Оно все увеличивалось. Знающие люди сказали , что это рожа иобъяснили как её лечить. Он стал мазать красноту мелом и обматывать красной тряпкой. Помогло- рожа отступила. Через пару лет обратно пошла проклятая. Теперь было серьезнее, и Вале-

ра обратился к старушке, народной целительнице, русской, в селе СтароКучергановка. Тетя Варя жила справа от перекрестка. Сейчас она уже не занимается этим, постарела. А тогда помогла. Заговорами, молитвами поставила его на ноги. Инженер из села Икряное рассказал, как в 43 года все у него расклеилось в организме.

Сдали и стали барахлить сердце, суставы, печень, почки, полезло давление, даже появилась геморрой, о котором он никогда и слыхом не слыхал. Куда только не обращался, ни один местный медик, ни светила с областной больницы не смогли определить от чего наступило это состояние. Сколько денег истратил на анализы, обследования, а уж лекарств накупил воз и всё коту под хвост. Ничего не помогало, а становилось ещё хуже. Поехали со знакомой в село Басы, к бабуле Пелагее, народной целительнице. Пару сеансов и все пришло в норму. Бабушке спасибо, она почти бескорыстно поставила его на ноги. Она оказалась дальней родственницей.

В те же годы у мамы распухла рука не с того, ни с чего. Жуткие боли начинались ближе к ночи. Врачи, компрессы, массажи не оказывали лечебного воздействия. На работе посоветовали съездить к знаменитому целителю, который жил в Енотаевском районе. У его дома собирались большие толпы народа со всей степи. Большинство этих людей уже прошли больничные этапы безуспешного лечения и теперь пришли к этому казаху как к последней надежде. В этот день было большое количество больных и целитель очень устал. Мать

приехала поздно, когда толпа уже рассосалась и во дворе уже никого не было.

Через помощницу тактично попросила сказать старику, что они приехали издалека, первый раз и она очень болеет.

Старик её принял внутри дома. Это был пожилых лет казах, высокий, худой. Одет он был в кипельно белое одеяние. Просмотрел больную руку, поднял свою книгу, пролистал её, пошептал про себя какие-то заклинания и сказал, что надо пить вот это питье, которое он дает. Что надо будет еще раз приехать. Помогло, рука стала оживать. Мать ещё раз через неделю, уже с подарками поехала туда. Деньги старик не брал, но в благодарность люди несли ему продукты питания.

При втором сеансе лечения целитель сказал, что она перешла через помойную воду, выплеснутую на дорогу, и что эта вода, дескать, была заговоренная и на ней это сказалось. Как бы то не было, лечение помогло. В наше беспокойное время количество колдунов, магов, целителей, экстрасенсов многократно увеличилось. Чем напряженнее обстановка в мире, чем больше человек боится войны, терроризма, бандитизма, неустроенности в завтрашнем дне — тем чаще он обращается к оккультным наукам. Раз есть спрос, то в ответ и плодятся количество различных знахарей, лекарей. Часто, неграмотные особы, видевшие как лечат истинные мудрецы, берутся за это дело получая немалые деньги. Так одна из выходцев из Баку, живущая недалеко от нас, возомнила себя психологом, гадалкой-прорицательницей и стала



гадать на кофейной гуще. Сначала набирала клиентов, в основном женщин, на базаре среди азербайджанок. Когда к ней пришел опыт и её вральником не было опровергнута, она стала приглашать и русский контингент. И люди понянулись. Мало того она со временем стала и лечить людей. Я всегда удивлялся:

-Как это, неграмотная баба, не знающая анатомии, биохимии берется лечить, предсказывать будущее. И самое интересное, что ей верят!

Но сколько веревке не виться, конец близко. И вот она один раз нагадала пришедшей к ней казашке, что её дочь разойдется со своим мужем, потому что он этот юноша изменяет ей со своей матерью.

Та донесла про эти дела матери юноши. Такое стерпеть было нельзя. Та, в сердцах пришла с со своей сестрой и затеяли громкий скандал против гадалки, что весь многоэтажный дом трясся. А потом, через неделю, металлическую дверь гадалки кто-то облил дегтем и написал «Ведьма».

После этого прыть самозванного лекаря пошла на убыль и у неё начались болезни. Наверное, все черное, страшное, что она нагадала людям стало к ней возвращаться.

Однако, есть настоящие народные медики, к которым у народа возникло уважение. Так в селе Бирюковка много лет работает и лечит народ истинный целитель Рашид. Мне рассказывал один начальник, который обращался к нему с почками. Вспоминал, как он после сеанса, получив советы лекаря, стал уже одеваться и выходить из комна-

ты. В это время его водитель, здоровый бугай, вошел, чтобы подать ему одежду.

Рашид, увидев его, воскликнул:

-А ты-то что пришел. Тебе осталось жить четыре месяца. У тебя цирроз.

Если хочешь жить, бросай пить.

Водитель мой действительно воспринял это всерьез, перепугался не на шутку. С того жедня он бросил пить и с тех пор не берет в рот спиртное. Многих людей спас Рашид от неминуемой смерти, многих отвратил от зелья и сохранил для общества. Я думаю, назовут улицу в селе Бирюковка именем его.

В стольном городе Киеве экскурсовод в главном храме показывает шапку царя Мономаха. На ней самоцветы и золото. Она и весит около 25 кг. Так вот попробовали возлагать её на голову буйным и умалишенным. И что вы думаете? Некоторые, подержав на голове такую тяжесть излечивались от психических заболеваний. Но это скорее экзотика. А в жизни больше доверяют испытанным методам, например, такому как кровопускание.

Этот способ лечения имеет тысячелетнюю историю. В старину кровопускание делали по любому случаю: и от давления, от порчи, от эпилепсии и всех других болезней. Но в Астрахани сейчас применяют чадящий способ, как лечение пиявками. Весьма успешно работают фирма в районе бывшего кинотеатра «Призыв». Многие обращаются к восточной народной медицине как иглоукалывание. В основном, этим занимаются



целители корейцы и китайцы, которых в Астрахани полным- полно. Говорят, что это помогает при многих болезнях. Так моя знакомая лечила сердечно-сосудистые заболевания, снизила давление. Хорошо отзывается об этом способе лечения. Значит народ признал этот способ лечения своим.

Знал некоторых женщин, страдающих бесплодием, которые носили подаяние –«садака» к могиле святой Гюль-ханум на центральном мусульманском кладбище, которая по преданию лечила бесплодие. Говорят, при сильной вере помогает беременеть, своего рода эффект плацебо. Вообще сто лет назад на могилах святых-«авлия» собирались до тысячи мусульман, чтобы выпросить дождь у неба, особенно в засушливые годы. И вот представляете, всплеск религиозности, если через некоторое время действительно начинался дождь. Один мой друг врач, побывав в Китае, стал энтузиастом лечения иглоукалыванием. Однако, он стал применять чадающие методы, как применение высокочастотного прибора для воздействия на биологически активные точки организма. Направленное магнитное поле воздействует целебно на чакры и меридианы человека. Говорит, помогает.

Грязелечение тоже считается народным средством и применялось в нашей области издавна для лечения суставных и кожных заболеваний. На севере города построен санаторий «Тинаки», в котором врачи используют технологию грязелечения. Правда стоимость путевки сейчас кусается, но народу полно-видать есть эффект в лечении. С

каждым годом все большее значение приобретает очистка и подачи чистой, обеззараженной воды в села области. Говорят, до сих пор жители сотен сел пьют цветущую, пропахшую воду с ильменей и проток. Сколько лет ожидалось, что большой эффект даст способ очистки загрязненной воды и обработка в магнитном поле, так сказать, создание структурированной и активированной воды.

Опыты нашими местными изобретателями начались лет тридцать назад, и продолжались все эти годы в Астрахани. Вода, обработанная по этой технологии, не портилась долгое время. Прекрасные отзывы о качестве этой воды дала лаборатория одного из наших институтов. Но дело дальше не пошло из-за экономических проблем. А, говорят, японцы подняли за счет употребления структурированной воды продолжительность жизни нации на десять лет.

Так что, лучше всех- это секция йоги. Три тысячи лет этим занимаются в Индии, а теперь и всё человечество, и каждый прекрасно знает, чего он может достигнуть под руководством опытного наставника. Так что ходите в секцию. Мой знакомый йог и каждое утро он пробегает до Нового моста, там купается, делает упражнения «Шавасана» и «Салабхасана» и обратно приходит пешком домой. Всё это ранним утром до работы. Так с ранней весны до осени. Здоровый, тьфу-тьфу, не слазить бы.

Приглашает и меня, но все недосуг. А все –суета сует!

КРЫСЫ

*Я вырослел, в твоих штормах мужая,
Силы черпал я в твоей волне.
Может, потому предпочитаю
Гордый ветер затхлой тишине.*

Сергей Золотов

Так получилось, что я в своё время поступил учиться в рыбопромышленный техникум. Это была полувоенная учеба и после окончания военной кафедры нас обязывали служить. Тогда мне было всего девятнадцать лет, и нас должны были направить служить в Военно-Морской Флот СССР. Мне предстояло пройти службу в 45 суток, чтобы, так сказать, отдать Родине долг.

И вот наше благословенное Каспийское море. Шёл 1977 год. Как раз в это время командование ВМФ СССР приняло решение заменить устаревшие корабли на Балтийском флоте. Каспийское море - это внутреннее море, далёкое от ожидаемых конфликтов. Как силы сдерживания эти три корабля класса «Большой противолодочный корабль», а по-нашему, морскому, - БПК, ещё могли дослужить до конца своего срока. Эти три БПК ещё до нашей службы перегнали на Каспийское море. Назывались эти корабли очень по-советски: «Советский Азербайджан», «Советский Туркменистан», «Советский Дагестан». Они уже отходили своё, им было примерно по 25 лет. Я как будущий механик попал в свою службу БЧ-5. Эта служба командует машинным отделением, и нас называют богами «воды, говна и пара». Каждая служба

на корабле гордится своей профессией. Начались вахты в машинном отделении. Форсированный двигатель марки «Бука-Вольф» главного привода корабля в полторы тысячи лошадей, да два дизель-генератора по сто лошадиных сил каждый требовали бережного и постоянного ухода. Кроме этого, машинное отделение было набито кучей машин и механизмов. Хотя нас здорово поднакатали в техникуме по механике, однако увидеть механизм в работе, понять его принцип работы, пощупать его в действии многого стоит.

Я выматывался, хотя в молодости и был силен. Но самое страшное меня ожидало не здесь, а после вахты. Мы жили в кубрике на четыре человека. Первые сутки я завалился после ужина спать. Проснулся от какого-то движения на полу кубрика. Когда зажег прикроватную лампочку, то чуть не свалился со второго яруса. Пол кишел какими-то серыми теньями. Это были крысы. И это в наше время, все-таки XX век. Видать, у нас на столе остались остатки печенья, и голодные крысы сбежались со всего корабля на сладкое. Я запустил в крыс своим ботинком. Эта тварь так посмотрела на меня своими маленькими крысиными глазами, что мне почудилось как будто бы она сказала:

- Я загрызу тебя заживо или откушу твои пальчики один за другим, когда ты будешь спать. Наутро возле дверей лежали восемь ботинок. Ребята мне объяснили, что это только малая толика от того количества крыс, обитающих на корабле. На складе, где хранилась пища, в течение десятилетия крысы проделали многочисленные дыры.

Число крыс постоянно увеличивалось. Как бороться с ними? Крысы в мировой истории считаются самыми выживающими животными среди всей живности Земли. В общем, если, не дай Бог, случится атомная война, то на Земле останутся только тараканы и крысы.

В позапрошлом веке в астраханских степях в результате природной генетической трансформации появилась гигантская крыса. Затем она с обозами убегающих французов в 1812 году попала в Испанию и оттуда на кораблях переехала в Новый Свет. Таким путём они покорили весь мир. Редкая кошка может справиться с гигантской крысой, поэтому она, захватив свою нишу, стала размножаться в невероятных количествах. И количество это регулируется только доступностью еды.

Но матросская смекалка творит чудеса. Особенно, когда КЭП объявил, что тем, кто принесет ему 100 хвостов крыс, он лично даст 10 суток отпуска на родину.

Кто-то начал делать самодельные мышеловки. Кто-то - уповать на крысиную отраву. Однако крыса - животное умное, в мышеловки не лезла, отраву она тоже не ела.

И вот, я придумал свою конструкцию. Из жести банки сгущенки скатал конус. На меньшем отверстии с одной стороны конуса сделал мелкие насечки. Конус вставил в трехлитровую банку. Всю приманку завершал кусок хлеба на дальнем конце стеклянной банки. Мы все собрались посмотреть, как будет работать наша гильотина. Появилась первая крыса, привлеченная запахом

хлеба в банке. Стоило ей сунуть голову в жестяной конус и схватить хлеб, то насечки впились ей в голову, которую крыса пыталась вытащить. Причем передние лапы ее начинали шкрябать по стеклу, не давая ей выбраться.

Оставалось отрубить ей хвостик и голову. Голова выкидывалась за борт, а хвосты стали накапливаться до заветной цифры 100 штук. В такой охоте прошло несколько недель, хвостов набралось штук шестьдесят, однако, скажу я вам, количество крыс ничуть не уменьшилось. Мне так и не удалось воспользоваться своим трофеем, так как кончилось время нашей специализации. Объявили, что нам присуждено звание старшины второй статьи и мы списываемся на берег для дальнейшей учебы.

Капитан в своем прощальном слове сказал:

- Ребята, помните службу на морском флоте, помните море, помните команду, только так можно победить в этой жизни. Возвращайтесь на флот! Тебя, Хаматов, это особенно касается, - и показал пальцем на меня.

И вот после службы снова родная Астрахань, скоро защита диплома. Перед такими специалистами, как я, открыты все пути. Все хорошо, меня тоже тянет на море. Но я боюсь крыс. Крысиный взгляд поразил моё сердце своей враждебностью, посеял в моем сердце страх. Почему все женщины на свете панически боятся крыс? На это нет ответа.

Я не женщина, но и ходить без пальцев на руке не согласен!

ПОИСК ЛЮБВИ

*Где та любовь, что, не минуя,
Приходит в первые дожди -
Ещё без встреч и поцелуев,
А только с трепетом в груди?
Геннадий Колесников*

Надоело! Хватит! Да и родители начинают до-
нимать, учить, требовать, чтобы я взялся за ум и
нашёл себе невесту.

А во всём виноват Жора. Вчера пригласил в
ночной ресторан отмечать свой день рождения.
Естественно, вечеринка затянулась, и я прибыл
домой под утро. И вот уже третий день скандал,
нравоучения и всё такое.

Проходя как-то мимо парка, увидел объявление:

«Фирма «Встреча» производит поиск кандида-
та невесты (жениха) по шестидесяти параметрам».

Придётся зайти, хоть отчитаюсь перед пред-
ками.

И вот я перед монитором с вопросами. А во-
просы не простые. Конечно, можно схитрить и на-
писать ответы диаметрально противоположные.
Но кого обманывать-то, себя что ли? Но я ведь не
совсем дурак. Первый вопрос из анкеты:

- Кто мне нравится?

Конечно, моего возраста, терпеть не могу раз-
новозрастных браков.

Второй вопрос выдаёт компьютер:

- Какая Ваша суженая должна быть: полная, худая?

Она должна быть средняя. Худую ведь надо ещё кормить, а полная будет много кушать. В семье всё должно быть экономно.

Вопрос третий:

- Ваша девушка должна быть высокой или коротышкой?

Конечно, она должна быть высокой, даже выше меня сантиметров на 5-10. Тогда у неё возникнет по отношению ко мне материнское чувство, и меня всегда будет окружать забота и внимание. Это-то и ценно!

Дальше пошли вопросы интимного характера: размер груди, цвет глаз, ровность ножек, ширина бёдер, наличие талии. Но мне по большому счёту начхать на все эти параметры. Я при знакомстве с женщиной в основном смотрю на её груди. Они меня привлекают больше всего.

Знающие люди говорят, что я в детстве не попил вволю материнского молока. Как жаль.

Оказывается, всё объясняется в этой жизни просто.

Ответы на все вопросы заняли у меня почти целый час, но как не пострадать за хорошее дело!

Были и специализированные вопросы: группа крови, волосатость, количество пальцев на руках.

Компьютер заверещал, замигал, словно от непосильной задачи.

На экране высветилось, что подбор идёт по

двадцати миллионам кандидатур.

«Ждите» - зажглось на экране.

Через час я получил распечатку на руки. Эта была девушка моих лет. И училась она в той же школе, и жила в соседнем доме. Кто же это такая?

Завтра пойду в школу, разберусь, найду её.

Наступило утро. Я зашёл в родной класс. Сел за последнюю парту. Повернулся и взгляделся в свою соседку:

- Мария, как твоя фамилия?

- С утра была Одинцова.

Вот это да! Я чуть не свалился с сидения.

Девочка, на которую я никогда не смотрел, считая ее замухрышкой, оказалась самой подходящей мне для совместной жизни, для любви. Это был для меня шок!

Вот уже третий день, а я так и не смог рассказать ей всю правду.

Пробовал подкатить к ней после уроков, купил шоколадку. Но всё бесполезно. Ничего не помогло. Ведь она, оказывается, влюблена в Васю, смазливого пацана с соседнего класса.

Что мне делать? А ведь, если серьёзно, то придётся подкатить к красавице Валюше с соседнего класса. И потом, если срастётся, всю жизнь мучиться, изображая любовь.



*Norman Rockwell When The Doctor
Treats Your Child
(Когда врач лечит вашего ребенка).*

ИСКУССТВО ХИРУРГА

ХИРУРГИЯ (греч . cheirurgia, от cheir - рука и ergon - работа) - отрасль медицины и ветеринарии, изучающая заболевания, основной метод лечения которых – операции (кровавые, т. е. связанные с рассечением и иссечением тканей, и бескровные – вправление вывиха, катетеризация и пр.). Наряду с терапией и акушерством хирургия – древнейшая медицинская

специальность. Основоположник научной хирургии – французский хирург А. Паре (16 в.), её успехи в 19 в. связаны с деятельностью Т. Бильрота в Германии, Н. И. Пирогова в России и др. Решающую роль в развитии хирургии сыграло введение наркоза, асептики, антисептики. В 19-20 вв. происходит нарастающая дифференциация хирургии с образованием многих самостоятельных научно-практических дисциплин (анестезиология, нейрохирургия, урология и др.).

Большая русская энциклопедия

В 2003 году мы строили нефтепровод Кенкияк-Атырау в Казахстане. Нашей задачей был контроль работ, выполняемых подрядчиками на трубе нефтепровода. Мы жили в финских домах, кормили нас за счет заказчика. Для ежедневного контроля работ в моём распоряжении была удлиненная «Нива». Машина была с водителем. За полтора года работы по трассе у меня сменилось пять шофёров. Все шофёры были казахи.

Каждый из них был в чём-то оригинален. Долгими степными дорогами их тянуло рассказывать свою жизнь, разные случаи, происходившие с ними. Дорога сокращается, когда попадаетесь интересный собеседник. Степные дороги бескрайние. Такое ощущение, что нарезал их пьяный тракторист. Не найдешь ни одного километра прямой трассы, всё зигзаги да повороты. Но такое ощущение, что все дороги ведут в села и поселки, как говорили древние: «Все дороги ведут в Рим».

Один из моих водителей был бывший главный врач районной больницы. Не сказать, что он был

хорошим водителем, но врачом был отменным. Перед тем, как стать шофером, он двенадцать лет проработал врачом. Конечно, требования к районному врачу не такие, как в центре, но за эти годы он получил бесценный опыт, так как заниматься приходилось всем: от лечения простуды до принятия родов и проведения операций. Звали его Джанибек, он был выходцем со старшего джуза, чем чрезвычайно гордился, так как старший джуз (племя) считался самым старым, самым сильным и много сделавшим для процветания Казахстана. Соплеменники одного джуза считают друг друга почти родственниками. Мне кажется, что это отголоски родоплеменных отношений. Если раньше они как-то почти канули в вечность, то с получением независимости эти понятия стали возрождаться и придали отношениям людей какой-то оттенок клановости. Да, сильны ещё в людях что-то тысячелетнее, древнее.

Джанибек неплохо знал свой район. Но водителем он был непрактичным. Не раз с ним приходилось сидеть в песках, потому что у него не было в машине лопаты для того, чтобы откапываться. Не было запаски для смены колеса, не было троса, чтобы вытаскивать застрявшую машину из лужи после дождя. Мои замечания ему, также завгару не имели успеха.

На всё у них был простой ответ:

- Всё было выдано когда-то, всё укомплектовано.

Вот так, в дороге, с попутным ветерком, с бе-

лой пылью, сопровождающей машину, мы колесили каждый день вдоль трассы нефтепровода. На трассе работали около десяти бригад, и надо было их проверять на качество работ и соответствие их проекту.

Производилась на крановых узлах установка французских солнечных батарей, аккумуляторных установок фирмы «Сименс», радиотрансляционных вышек высотой 40 и 60 метров, благоустройство и монтаж ограждений вокруг крановых узлов. Ограждение выполнялось двойным забором из сетки-рабицы, между ними колючая проволока. В случае проникновения чужого человека на территорию на вышке устанавливалась видеокamera, и если этот нарушитель не сообщал тут же, что он свой, то звуковой рупор на чистом русском языке в матерном выражении предупреждал о нарушении. Если и после этого не последует выход нарушителя за пределы площадки, то через полчаса на машине выезжает охрана или вылетает вертолет. Вот так пресекалось воровство нефти.

Мы с Джанибеком выезжали на два-три дня на трассу. С собой брали сухой паёк, но ночевали мы в промежуточных домах в деревнях, которые были арендованы генподрядчиком для этой цели. Я ему рассказывал о проекте, о тех стройках, где побывал, о людях с которыми приходилось встречаться. А он со мной делился своим опытом: рассказывал, про обычаи своего народа, про героев-казахов, про великих сказителей-музыкантах, про свои профессиональные достижения в меди-

цине. Я невольно задавал ему вопрос:

- Что же ты, Джанибек, ушёл с такой работы, если у тебя всё было на мази? Если больные шли к тебе, любили тебя?

- Ты знаешь, я ведь получал за свою круглосуточную работу 12 тысяч тенге. А теперь я ни клят, ни мят, ни о чём не думаю, а получаю 48 тысяч тенге. Есть разница или нет?

-Конечно, деньги - это двигатель прогресса, - соглашался я.

- Я согласен, очень трудно было решиться уйти с насиженного места, когда всех знаешь, и народ тебя тоже знает, уважает. Но если бы хватало лекарств, медицинской аппаратуры, квалифицированных медсестёр, кто бы ушел? А так, вспоминаю эти дни без выходных проходных, постоянную ответственность за тяжело больных, ночные операции, то не понимаю, как я это выдерживал? Наверное, молодой был. И он начинал вспоминать, как было, когда несколько человек отравилось на свадьбе, ещё про случай, как дети в детском саду заболели гепатитом, да ещё случай обморожения нескольких геологов, во время зимней метели застрывших в степи. Я его не перебивал. Пусть рассказывает, ведь дорога впереди длинная.

Как-то, помню, задал ему вопрос:

-Джанибек, а не приходилось тебе делать какие-то экзотические операции?

- Ну как, не приходилось. Было дело. У нас кое-где сохранились старые обычаи требования «калыма» за невесту. Порой он достигает большой

величины. Отец и мать невесты, конечно, уверены, что она нетронута, девственная. А она уже в деревне согрешила со смазливym мальчиком. И вот приходит ко мне втихаря в больницу будущая невеста и вся в слезах начинает упрашивать, чтобы я что-то сделал. А что я могу - ни аппаратуры, ни технологии. Но перенести женские слезы не в силах, поэтому даю согласие на операцию.

Приходит на следующий день невеста, я сажаю её в гинекологическое кресло. Применяю местную анестезию и заморозку. А потом беру обыкновенные белые нитки с иглой и восстанавливаю остатки девственной плевы.

- Ну и как? Получалось ли задуманное?

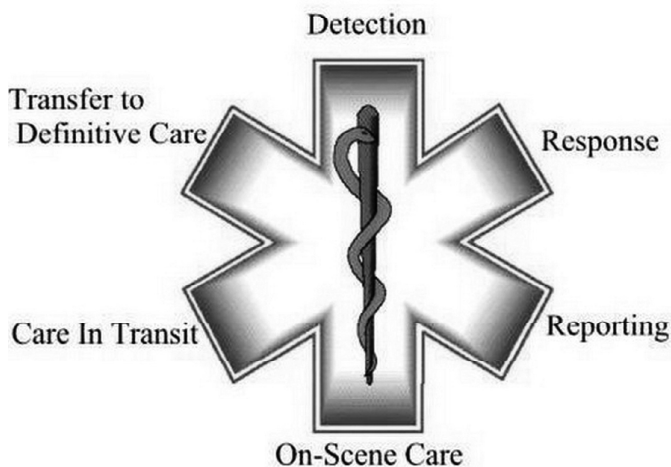
- Да ещё как! Таким способом я за несколько лет сделал подобную операцию восьмерым девушкам. И все успешно вышли замуж. Некоторые даже приглашали меня на свадьбу, но я под удобным предлогом не ходил.

- Однако, Джанибек, много же ты повидал и успел сделать.

- Да, потом уже я вычитал, что в мусульманских странах давно применяют другие щадящие способы. Так, в книге автора XV века Суюти, приведены аж девять таких способов. В общем, век живи - век учиcь.

- А ты знаешь, тянет меня обратно в медицину. Ведь не всегда же она останется такой забитой? Надеюсь, наше руководство поймёт, что жизнь и здоровье людей - это тоже капитал, народное богатство. Скорее бы наступило это время.

Прошло несколько лет. Я иногда спрашиваю про своих шофёров, как у них сложилась жизнь? И вот как-то мне передали, что Джанибек вернулся обратно в медицину. Теперь он работает в городе Актюбе, в областной больнице. Наверное, делает операции, но надеюсь, уже на более высоком уровне!



Известная медицинская эмблема - синяя «снежинка» - Это медицинская эмблема службы Экстренной медицинской помощи в США.

Каждый из 6 лучей синей (голубой) Звезды жизни означают одну из функций службы Экстренной медицинской помощи: обнаружение, извещение, отклик, помощь на месте, помощь при транспортировке, транспортировка для дальнейшей помощи.

СКОРАЯ

СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ - вид и система медицинской помощи при угрожающих жизни и здоровью человека состояниях. Оказание экстренной, в т.ч. специализированной, врачебной помощи на месте происшествия, в пути следования, на дому; доставка по медицинским показаниям больных в стационары.

Большая русская энциклопедия

Как я могла проработать 18 лет на станции скорой помощи, не знаю.

Всё пролетело, как один день. Наверное, была молодая. Начинала ещё медсестрой, а потом, после окончания мединститута, стала врачом выездной бригады «скорой помощи». Звать меня Викторией, это имя многих успокаивает при произношении и нравится больным. Когда-то ездили ещё на машинах УАЗ, которые мы называли «буханка со всеми неудобствами», позже пересели на более комфортабельные рижские автомашины, а в последние годы нас пересадили на микроавтомобили Горьковского завода ГАЗ. Ещё со студенческих времен мне нравились ночные дежурства. Днём много начальства, да везде суют нос по рации то главврач, то старший смены, то завгар и механик. А ночью ты главный, как капитан на корабле. Ты чувствуешь свою ответственность, от тебя зависит жизнь и здоровье больного. Ты и только ты принимаешь решение, как осмотреть, что прописать больному, везти его в стационар или реанимацию. Надо обладать недюжинными способностями в диагностировании, мгновенно уметь

принимать решение, иметь устойчивую психику, любить людей. Просто слабак, лентяй, коррупционер, человек равнодушный, не служащий добру, даже суток здесь не выдержит.

Мужчинам на такой работе легче, у них есть, чем снять в конце смены стресс, а женщинам сложнее. Меня выручает медитация, к которой я пристрастилась в студенческие годы. Ну а ещё мои дети, любовь и понимание со стороны мужа. Я успевала отдохнуть к следующей смене.

Во времена самой глубокой древности, как порыв милосердия, у человека возникала потребность оказать помощь страждущему. Это чувство в его первоизданном виде существует и поныне. Поэтому принято считать, что самым массовым видом медицинской помощи больным или пострадавшим от несчастных случаев является скорая медицинская помощь. В России в XV-XVI веках существовали так называемые богадельни, куда свозили пострадавших, больных, немощных, обмороженных для «призрения» их и оказания первой помощи.

С момента возникновения этот вид медицинской помощи претерпевал и до сего времени претерпевает различные изменения. Идёт постоянный поиск наиболее удобных и оптимальных форм организации этой службы - как в городах, так и в сельской местности. Станция скорой медицинской помощи города Астрахани основана в 1903 году. Тогда был издан указ о ведении дежурств с 22 часов до 6 утра, врачебная помощь

бедным была бесплатной, оказывалась помощь на дому или в кабинете дежурного врача, вызов врача на дом ограничивался чертой города. Сейчас скорая помощь гражданам РФ оказывается бесплатно круглосуточно в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи. Основной задачей службы скорой помощи Астрахани является оказание неотложной медицинской помощи пострадавшим и больным на месте происшествия и при транспортировке в больницу.

В начале моей работы Астраханская станция МБУЗ «Станция скорой медицинской помощи» представляла собой большой коллектив, около 300 опытных врачей и фельдшеров. Свыше 50 машин с оборудованием, 2 реанимобиля. Главным врачом был кандидат медицинских наук П. П. Ярошинский, он был суров и справедлив. Несколько десятков врачей имели звание заслуженного врача.

В наше время в бригадах скорой помощи работают хорошие специалисты: врач общей практики Рыжова И.В., отличный врач, профессионал своего дела, врач бригады №24 Терлянская Л.М., сердечно и относящая к больным, врач анестезиолог-реаниматолог Коханов А.В., умный и ответственный врач, врач кардиолог бригады №39 Трусовской подстанции Медведев Р.А., спасший многих больных, врач 2-й категории Тюрина И.Н. работающая 12 лет, врач Григорьева из бригады №22. В 2016 году в Астрахани городская станция скорой помощи объединилась с территориальным

Центром медицины катастроф. Сейчас центральная станция обслуживает население, проживающее в центральной части города, общей численностью около 230 000 человек.

Да и я сама, Виктория, имею много наград, но в жизни хвасталась ими разве только перед детьми своими.

Трудно выбрать из сотен случаев какие-то выдающиеся, но некоторые у меня до сих пор стоят перед глазами. Иногда они мне снятся, иногда я переживаю дежавю. Постараюсь вспомнить несколько эпизодов.

Сегодня наша врачебная бригада состоит из двух женщин и водителя.

Поступил вызов - подъем давления у бабушки. Станция в городе на Паробичевом бугре, вызов в село Мошаик. Едем. Свернули с шоссе - дорога кончилась, началось какое-то месиво из грязи и глины. Ох уж эта астраханская грязь - жирная, липкая, скользкая. Застряли. Давай толкать, Вытолкали! Вот русские бабы, что нам стоит. Да и машина была «зверь» - «буханка со всеми неудобствами». Приехали в этот дом. Там какой-то алкаш наорал на нас, что никого не вызывал. Уточнили адрес у диспетчера. Всё сходится. Но мимо проходила женщина, сказала, что у них две одинаковые улицы, и если нам к бабке, то это вон туда, через грязь в обратную сторону. Доехали. Бабку нашли, поболтали за жизнь, сделали укольчик. Она счастлива, нам тоже хорошо. Поехали обратно.

До станции не доехали, вызов в подъезд дома

по ул. С. Перовской - мужчина без признаков жизни. Приехали. Лежит в мокрых штанах мужик, вены все исколоты. Пришел в себя, начал орать и вырываться. Вызвали милицию, сделали укол в вену. Наркомана забрали в отдел милиции.

Получила по рации вызов - белая горячка у женщины средних лет. Приезжаем. Женщина перепила, бросается на дочь и мужа. От промывки желудка отказалась. Везем в психушку на Началовском шоссе. Сидим с ней в одной «буханке», по дороге слушаем, какие мы все суки, что она нас сдаст к чертям в преисподнюю. Орала в окна, что мы её насилуем и деньги отбираем. Крестила и изгоняла дьявола из кушетки. Было смешно смотреть на то, как она это делала. Сдали.

Наконец, мы на станции. Ужин, почти сухоматка.

Поступает вызов - эпилепсия у мужчины в районе Юго-Восток-2. Погрузились, сели в машину. Находим квартиру больного. Мужчина - работал водителем, эпилепсия уже несколько лет, может от пьянок. Начинаем возню с ним - подушку под голову, голову на бок, роторасширитель, язык, пеногаситель, уколы. А силища у них во время припадка такая, что мы вдвоём одну руку держали еле-еле, боялись сломать! Минут через 10 успокоился, в себя пришёл. Но неврологические признаки остались, решили отвезти в больницу, мало ли, снова упадёт.

Иногда бывают случаи, когда мне было стыдно за некоторых наших врачей, не буду называть

их имена. Наша бригада под утро забирала больного мужчину. Мне сын рассказывал, что вечером вызывал к нему скорую.

Его отец всю жизнь работал стармехом на судах «Каспрыбфлота». Когда был молодой, то ходил на подводных лодках в Атлантику. Суровая жизнь закалила его, и он совершенно не капризный человек. Если болит что-то, то терпит до последнего. Живут они в районе завода ТРЗ. Вечером у него сильно заболел живот, причём по всем канонам - признаки аппендицита. Помню, ещё в институте нас на анатомии учили определять аппендицит. И я вообще считаю, что все это должны знать. И тут мама вызывает «скорую». Приезжают молодая врачиха и пожилая медсестра. Долго смотрят на папу. Врач спрашивает:

- Что ели? Где болит?

Задаёт ряд стандартных вопросов, смотрит на живот, который сильно вздут и выдает диагноз:

- У вас газы. Вам нужно сейчас выйти и побегать вокруг дома.

И заявляет это настойчиво, делая укол сильного анальгетика.

И вот его отец, в 61 год, с сильнейшей болью в животе бежит ночью вокруг дома из последних сил.

А наутро приехала наша бригада и забрала его в больницу. Там мужчине сделали срочную полостную операцию, сказали, что аппендицит уже запустили, и он был гнойным. Ещё бы чуть-чуть и всё.

Каким же непрофессионалом надо быть, что-

бы не распознать типичные симптомы аппендицита?! Кого сейчас выпускают наши учебные заведения?

Ответа нет.

Ой, сколько всего в жизни видано-перевидано. Начинаешь вспоминать - и то кажется весомым, и другое.

Вспоминается вызов к женщине 55 лет, открытый перелом правой голени, упала с лестницы. Ударилась головой, скорее всего, получила сотрясение.

Из анамнеза: вешала бельё в ванной. Стремлянка была установлена неустойчиво. По кафельному полу, проскользнув по ванной, рухнула вместе с пациенткой. Нога сломалась о бортик ванны, голова пострадала при ударе о кафель. В результате открытый оскольчатый перелом правой голени, венозное кровотечение. Признаки сотрясения головного мозга. С чем и была доставлена в больницу. Эта история вспоминается только по той причине, что в старом доме не было лифтов, а узкие лестничные пролёты создали массу трудностей. Носилки несли всем коллективом с участием соседей и родных больной. Вообще лифты – это болезнь нашего города. Говорят, что у семидесяти процентов из них просрочены сроки эксплуатации. Подозреваю, что сейчас в «скорую» не идёт молодежь, и, может быть, именно по этой причине. Нас надо обзывать врач-грузчик или медбрат-биндюжник.

Служба скорой помощи в СССР, а потом в

России была лучшей в мире. Куда американской системе помощи 911 было до неё! Но нехватка финансирования, отсутствие желания верхов, другая философия помощи населению привели к тому, что служба начала разрушаться и сейчас представляет из себя что-то среднее между 911, службой парамедиков и остатками былой роскоши службы скорой.

Ладно, мы отвлеклись, приступим к нашим воспоминаниям. Иногда в нашей работе приходится применять знание психологии.

Вызов поступил из района эллинга, от матери парня. Из её взволнованного рассказа стало ясно, что не так давно закодированный сын сорвался и начал опять пить, а через несколько дней беспробудного пьянства он начал видеть «белочек» и вести себя крайне неадекватно.

Входя в квартиру, я опасливо озираюсь, ведь от подобного контингента можно ожидать чего угодно. Моё внимание привлекает шум, исходящий из ванны. Заглянув туда, я обнаруживаю молодого парня с нехорошим блеском в глазах, увлеченно обдирающего кафельную плитку голыми руками.

- Привет, что случилось?

- Обокрали, да еще чертей в квартиру подсе-
лили. Вот борюсь! – удивлённо вылупил на меня парень.

- А, ну тогда понятно, пойдем, покажешь, что и где пропало – я по-дружески протянула ему руки и стала выводить из ванны.

Мы прошли с ним в зал.

- Ну, всё понятно, обчистили твою хату по полной. Давай уж померим давление, раз я приехала.

Парень, ещё не до конца понимая, что происходит, покорно протянул руку, а я шустро натянула на неё манжету тонометра, приложила фонендоскоп. Сначала я накачала манжету и сделала задумчивый вид, а потом многозначительно хмыкнула.

- Что случилось, доктор? – взволнованно поинтересовался пациент.

- Высокое у тебя давление, надо бы укольчик сделать, а то скоро может инсульт бахнуть. Видел когда-нибудь молодых парней после инсульта?

Он отрицательно покачал головой.

Через минуту я уже делала укол в вену и медленно вливаю в неё коктейль из транквилизатора и нейролептика. Ну всё, теперь через пару минут наступит глубокий медикаментозный сон, и есть все шансы довести пациента до психдиспансера без буянства и драки. На всякий случай померив давление уже спящему пациенту, я позвала напарницу, стоявшую за дверью, и помогла погрузить паренька на носилки.

В долгой дороге члены бригады незаметно начинают дружить. Разговоры, воспоминания, обсуждения семейного положения каждого создают атмосферу общности, дружелюбия. Я вот знаю про своих всё, что возможно. Да и другие, думаю, про меня всё знают. Я не в обиде. Коллективизм - это ещё что-то хорошее, оставшееся нам от социализ-

ма в нашей прежней стране. Часто травим байки и анекдоты. Мне нравится история, рассказанная нам нашим шофёром. Она касается скорой помощи.

- Это случилось давно, в пору начала моей работы на скорой, - рассказывает Володя. - Была одна такая бабка, которая постоянно вызывала скорую по всякой ерунде. Бабушку уже все бригады знали, но ничего не могли поделать, вызов есть - надо ехать. Каждый день она звонила по телефону:

- Я вчера из больницы выписалась, доктор мне сказала уколы в поликлинике поделать, может, вы мне сделаете.

Диспетчеру же она всё время описывала какие-то симптомы вроде бы серьезных болезней. Нашей бригаде тоже пришлось ехать по вызову к этой бабке. Жалобы сумбурные: не знаю, где болит, всё плохо, помираю. Приехали мы к ней, померили давление, сделали ЭКГ, в общем, ничего. Не показана, говорим, госпитализация. Бабка сильно ругалась, но «скорая» уехала. Не прошло и часа, снова вызов к этой бабке, опять всё повторилось, съездила к ней уже другая бригада и уехала. Часа через два опять отправляют к ней нашу бригаду. Врач говорит мне:

- Володя, сначала заедем ко мне домой, затем по вызову.

Дома он взял гармонь, а потом мы поехали к бабке. Врач пошёл к ней один. Зашёл, разделся до трусов, сел на стул и стал играть на гармонии.

Поиграл пару песен, оделся и молча ушёл. Бабка звонит диспетчеру:

- Я «скорую» вызывала, приехал врач, разделся до трусов и на гармонии играл.

- А как выглядел этот врач?

- Да красивый такой и ноги волосатые.

В общем, вызвали бабке психиатров и увезли в дурдом. Побывала она там, правда, недолго, но, как ни странно, больше не вызывала «скорую».

Водитель рассказывал эту историю несколько раз, и каждый день я укатывалась со смеху. Правда, потом он признался, что слышал эту историю от кого-то.

В прошлой нашей работе была огромная проблема - это алкоголизм народа, который приобрел огромные размеры. Была попытка с этим бороться у Горбачева М.С., но непродуманная установка на быструю ликвидацию этого явления дала неустойчивый результат.

И в работе скорой помощи такие случаи занимали треть всех вызовов.

Поступил вызов. Повод: «Лежит». За этим термином может скрываться многое, но мы то с вами знаем, что в большинстве случаев ждет нас по прибытию на место вызова.

- Эй, мужик, вставай!

Я взяла лежащего мужика за воротник и крепко тряхнула.

- Пшшел ты...

- На внешние раздражители реагирует – сказала я напарнице, сидящей в кабине ГАЗели.



Мужичек в распахнутом настезь синдипоновом пуховике ворочался и пытался уползти от осмотра, но я не отставала. Пришлось стянуть с него шапку, осмотреть лысеющую голову на предмет гематом и заглянуть в его глаза. Все в порядке, признаков травм не было, пошарив по карманам, и не найдя ни каких следов паспорта пришлось браться за последний козырь – нашатырь.

- Где живешь? – сунула я смоченную ватку под нос. В ответ мне только нечленораздельное мычание.

- Говори, где живешь, мы тебя довезем. В этот раз мужик радостно икнул и удивленно произнес:

- Что, правда, довезете?

- Правда, правда.

И я ведь не соврала, по указке свыше оставлять человека на месте нельзя, мороз шуток не понимает. Поэтому и работаем для таких, как социальное такси.

С помощью моей, не такой уж крепкой руки, мужик грузится в салон газели и укладывается на резиновый коврик между креслом. Предварительно выпитанный адрес держу в голове и мы трогаемся. Квартира по названному адресу, конечно же, находится в старой пятиэтажке в жилгородке без лифта на самом верху, закон подлости или как его называют - закон падающего бутерброда работает.

Мужик затаскивается на пятый этаж и сдается в руки не дружелюбно настроенной жене. А она и спасибо –то не говорит, неблагодарная.

В последние годы в связи с резким подорожанием лекарств и популяризацией самолечения, своего рода «телеобучением», повальный характер приобрело безудержное употребление лекарств. Вспоминаю один случай.

Вызов к женщине 60-ти лет, низкое давление.

Пациентка - временами одиноко живущая пенсионерка, страдающая гипертонией. Видать, часто ходила в свою поликлинику. Терапия врачом назначена, лекарства получены дочерью пациентки. Всё вроде есть. Но оказывается, за свою долгую жизнь бабушка накопила в этой квартире очень много этих лекарств!

Больная, померяв в десятый раз давление, поняла, что оно слегка высоковато для неё. И голова болит так некстати. Решила выпить таблеточку капотена. Спустя пять минут давление было померено снова - ах ты, батюшки! Оно оказалось по-прежнему высоким. Из загашника был откопан коринфар, таблетка которого тоже была запита с теплой водой. Ещё через пять минут тонометр показал чуть менее высокое, но не столь желанно низкое давление. Тут она извлекла из тайника последнее действенное средство со словами:

- Вот раньше лекарства были как лекарства, а сейчас одни подделки.

Клофелин был старым. Несмотря на это, был торжественно съеден. Старость не коснулась его основного качества - способности снижать артериальное давление. Рухнуло оно моментально. У неё едва нашлись силы дотянуться до телефона.

Скорую она вызывала заплетающимся языком и очень тихим голосом. На момент осмотра давление было 70/30 , даже после того, как больная выпила чашку кофе.

Пациентка была прокапана, пролечена, воспитательная беседа проведена.

После нормализации состояния все лишние лекарства были выброшены в мусоропровод.

Про нашу работу в «скорой помощи» можно рассказывать годами, такая она многогранная. В течение этих 18 лет я видела много бригад и карет «скорой помощи». Наблюдала, как убитые развалюхи сменялись вполне комфортными машинами, а потёртые халаты - на синие жилеты. Помню времена, когда у «скорой» не хватало шприцов. Никакой морали на этот случай у меня нет. Я сталкивалась со стороны врачей и со злостью, и с равнодушием, и с добротой, и с заботой. Были такие, кому хотелось в горло вцепиться, а были те, к кому я благодарность годами ношу в сердце. И вторая чаша весов всё же перевешивает. Скоро мы будем вспоминать про «скорую помощь». Медленно, но верно, эта система помощи разрушается и заменяется платной частной медициной.

И скоро к нам на вызов приедут пожарный, полицейский и парамедик-фельдшер. И тогда мы своим детям будем рассказывать про ангелов в белых одеяниях с крыльями за спиной и добрыми теплыми руками, которые раньше приезжали к нам по вызову.

Но это уже будет сказкой.

ПРЕБУЕПІЯ ПСИХАПІ

*А боль себе забрать - вот было б здорово,
Тогда болеть душой за вас не стала б я.
И от чего за вас на всё готовая:
И на костер взойти, и в омут броситься.
Вера Котельникова*

Среди моих знакомых наметился какой-то своеобразный процесс: все становятся психологами. Не кухонными психологами среди друзей и знакомых, а дипломированными. Дипломы эти получают в растущих, как на дрожжах, институтах и университетах. А сроки получения заветных дипломов просто поражают: от года до двух. В результате так называемый обучающийся, за год осиливший от силы пять книг и семь рефератов, становится дипломированным психологом. Теперь он может консультировать и лечить больных.

Начинает такой психолог с того, что собирает в свой круг определённых людей и с упоением им рассказывает о всевозможных экзотических школах психотерапии: водная терапия, контактная терапия, танцевальная терапия, легенда-терапия, арт-терапия.

Такие «доктора» совершенно не умеют отличать своего клиента от реально больного человека, которому нужна помощь и медикаментозное лечение.

Хочу сказать, что психиатрия – это сложнейшая область медицины, а может, и самая сложная. С каждым годом жизнь убыстряется, нагрузки на

мозг иногда превосходят адаптационные возможности человека. А если сюда добавить нелады на работе, сложное материальное положение, плата за аварии и долги, сильные эмоциональные стрессы, то совсем плохо приходится современному человеку.

В XXI веке психические болезни выйдут на первое место. Хотел поделиться с вами своими мыслями на этот счёт.

Работаю в психиатрической лечебнице десять лет. Срок небольшой, но повидал немало. Я не тот психиатр, который надевает на клиентов смирительные рубашки и вкалывает им громадные дозы нейролептиков. В основном я консультирую их, когда они только-только начинают заболевать. Будучи студентом, я вместе с группой ходил на занятия в психушку, где доктора рассказывали о различных формах психических расстройств, а затем приводили в кабинет пациентов с такими расстройствами и беседовали с ними. Нас предупреждали, что главное – это не засмеяться. Хотя, если сказать правду, в подавляющем большинстве случаев смеяться совсем не хотелось, просто было жалко смотреть на больных людей.

Наша городская психиатрическая больница находится на Началовском шоссе, почти вынесена за городскую черту. Раньше такие болезни лечили в больнице на Паробичевом бугре. Но с ростом населения города и числа больных построили корпуса и в 1978 году перевели больных на Началовское шоссе. Сейчас и там уже все места

переполнены.

Санитары в этой больнице очень любят похвалить своими «особенными» больными. В общем, заводят группу студентов в палату - двое пациентов, полностью укутавшись одеялами, неистово скачут на кроватях, третий сидит молча, лишь из-под одеяла смотрят на нас полные обиды глаза.

- Мужики, а вы чем занимаетесь? - спрашивает санитар.

- А мы играем в танки! - весело отвечает один из прыгунов, скача на кровати.

Санитар медленно подходит к третьему, который сидит молча.

- А ты чего с остальными не играешь? - допытывается санитар.

- Как так? Играю. Просто у меня «траки» слетели и двигаться не могу, - грустно отвечает больной.

На практике нас, студентов, в сопровождении врача познакомили с работой стационара. И вот врач предлагает нам побеседовать с пациенткой, попробовать разобраться в её случае. Предварительно рассказывает её историю жизни. Она химик, ей примерно 38 лет, бездетная, была замужем за мужчиной младше неё, красавцем. Терпела его любовные похождения, потому что не представляла себе жизни без него. И однажды муж всё же объявил, что уходит от нее к другой. Брошенная жена после такого разговора слила в одну пробирку то, что нашла из отравы, и выпила. Ожог пищевода, несколько месяцев лечения в терапии, а

потом психбольница.

Женщина приветливая, рассудительная, много читает, ориентируется в новостях. Согласилась побеседовать со студентами. О нахождении в стационаре говорит так:

- Я понимаю, что самоубийство - это ненормально. Я это перенесла, спасибо врачам, теперь хочу жить. Вот доктор убедится, что я больше такого с собой не сотворю, и выпишет меня.

И чем больше с ней разговаривали, тем сильнее была наша растерянность. Абсолютно нормальный человек! Грустит, раскаивается, анализирует свои поступки, адекватно их оценивает. И уже все готовы сдать, когда один из студентов заметил, что женщина постоянно подносит руку ко рту и словно бы соринку с губ убирает. И при этом сплевывает почти незаметно, одними губами. Наш спрашивает её:

- А скажите, вот вы руку ко рту подносите, это зачем?

Она отвечает:

- Я же вам говорила, что кислоту выпила. Из-за мужа, по глупости. Вот теперь у меня на языке и зубах волосы растут, приходится сплёвывать. У вас тоже растут, вам не мешает?

И сразу такая стена выросла между здоровыми людьми и больной, что одна студентка даже заплакала.

Врач потом показал газеты, которые она читает. Она всем фотографиям людей эти волосы карандашом подрисовывает. Врач сказал потом,

что она уже третий год у них, просто времени не замечает.

Первые впечатления от психбольницы меня не испугали, а наоборот, показалось, что я смогу путём разговоров, доводов, с минимальным применением лекарств вылечить больных. Стал работать в больнице.

Присылают ко мне парня, лет 18-ти, с диагнозом «параноидная шизофрения». Больные с таким диагнозом в состоянии обострения особенно опасны для общества. С виду нормальный такой человек. Но любой псих во время беседы сразу себя выдает. А парень отвечает нормально, соблюдая логику, нормально реагирует на мои высказывания. Короче, я ничего не понял. Чую, что-то не то.

Тут он внезапно тихо шепчет:

- Доктор, вытащите меня отсюда. Я не псих!

Когда я потребовал объяснений, молодой человек рассказал такое, что даже я был удивлён:

- Да я от армии хотел откосить! Экзамены завалил, в институт не взяли, а в армию не хотел. В интернете нашел, что в армию не берут с психическими расстройствами, но мне надо избежать психушки, чтобы потом на работу устроиться. Изучил я симптомы неврозов и начал косить под обиженного жизнью человека. Я живу один, родители развелись. Мать замуж вышла, уехала к мужу, а отец давно женился на другой, завёл свою семью. Не у кого попросить совета, некуда приклонить голову.

Я посмотрел, как ведут себя вот эти невротиче-

ки, и когда в военкомате сидел у психологов, старался быть похожим на них. Доктора отпустили. Сказали, что невроз у меня, и направили по врачам. Ну я, понятное дело, по врачам не пошёл. В кафе потом с пацанами отмечали моё освобождение от армии. Ну перепили, тут некстати началась драка. Бармен вызвал милицию. Я и стал косить под неадекватного парня.

Пока там допрашивали, оперу показалось, что у меня параноидная шизофрения! Вот так я и попал сюда.

Я на него смотрю с недоверием: кто его знает, может, «косит» под параноика. Но вижу, парень не на шутку перестарался, психи обычно не такие.

Поставил ему штамп, что диагноз неверен - отпустить.

Ребята, косите от армии разумнее.

Один из сотрудников патентного бюро как-то проходил у нас медкомиссию. Заметил, что у них на работе, мол, очень не хватает психиатра, хотя бы на полставки. Уж очень интересные люди порой приходят. А уж изобретения, на которые они требуют выдать патент, и того интереснее. Вы помните, уже набившую оскомину истории с изобретением вечного двигателя. Изобретатели с пеной у рта доказывали, что открыли фантастический вариант черпать энергию из всемирного эфира. Но как доходило до практики, оказывалось, что нет денег для строительства опытного образца, а если деньги и находились, то образец

почему-то не работал. Этот эксперт рассказывал, что от этих изобретателей можно и самому сойти с ума. Пришлось мне разочаровать человека: психиатров и в больнице-то неполный комплект, не говоря уже о диспансерах и поликлиниках. Что касается изобретателей потусторонней связи, торсионных и других вечных двигателей, то они к нам и так в будущем придут, никуда не денутся.

Страх приходит потом, когда насмотришься на маленьких детей, уже с детства страдающих психическими болезнями. Им закрыта дорога в школу, где все дразнят «психом», на работу, где после первой выходки начальство выгоняет его с работы. Несколько случаев и мне пришлось пови-
дать.

Лежал у нас в отделении мальчишка 12 лет, сын очень обеспеченных родителей. Мальчишка был чудо какой хорошенький и тихий-тихий, подумаешь, на «коняшке» по коридору катался или обои в палате обрывал и кушал. В общем, не воспринимали его как буйного, расслабились, даже периодически забывали дверь в палату на ночь запира-ть. Оказалось, зря.

Ночное дежурство. Сидела медсестра на посту с книжкой, всё тихо-спокойно. Ну и уснула сидя. Просыпается от того, что её Колька по плечу хлопает:

- Что случилось? Почему не спишь?

А он ей:

- Сестра, у меня голос в голове. Говорит, чтобы я Вам глазки ножницами вырезал. Вы бы меня

закрыли что ли, а лучше привязали. А то ведь что-нибудь наделаю.

- Какими ножничками, малыш?

А он руку показывает, а там ножницы маникюрные. Где взял, непонятно. Медсестра ножницы забрала аккуратненько, а у самой волосы на затылке дыбом. До сих пор думаем, а вот если б он этого голоса послушался? Всё, не было бы у сестры глазок.

Как-то раз довелось мне попасть в закрытое детское отделение, куда меня пригласили проконсультировать ребенка 9 лет и поставить ему диагноз. Встречу организовали в отдельной комнате под присмотром врачей, наблюдавших через стеклянную перегородку. Ребёнку дали раскраски, я сидел рядом и задавал обычные вопросы, не понимая, что заставило врачей обратить внимание на него. Ребёнок рассказывал, как ходит в школу, проводит время с друзьями и казался совершенно обычным школьником. Уже заканчивая беседу и понимая своё полное поражение, я спросил у ребенка, где он обычно живет.

- Дома, - с удивлением ответил юный пациент.

- С мамой, папой и бабушкой. А когда я вырасту, убью их и буду жить один.

У меня до сих пор мурашки по телу пробегают, когда я вспоминаю это высказывание. Это, наоборот, укрепляет меня в мысли, что надо лечить и возвращать к жизни таких больных.

В нашей Астрахани всё больше строится вы-

соток, всё больше людей поселяется жить в этих домах. Не надо объяснять, какие неприятности иногда можно ждать от нехороших соседей. Это и шум, и стук при ремонте, а ты только пришёл с ночной смены. Это громкий шум от стереосистем до ночи и безудержное веселье подвыпившей компании, это шум передвигаемой мебели и топот детских ножек, пиливание одной и той же мелодии на пианино и высокие звуки от трубы и валторны. Этих неприятностей не перечислить, а особенно, если психика уже и так испорчена. Несколько случаев мне запомнились.

Эта история случилась в 9-этажном доме, что за собором князя Владимира. Приехала бригада по вызову, какой-то сосед сердобольный позвонил. Видать, всем жильцам уже надоели скандалы между соседями. Медики смотрят - вся квартира обклеена фольгой. Жилец - женщина бальзаковского возраста - утверждает, что сосед её облучает. Что все металлические предметы - цепочки золотые, часы с браслетом, которые она носит, - электризуются. А по ночам она слышит какие-то звуки приборов и механизмов, которые сосед тайно включает, чтобы извести её.

Забрали лечить. А через месяц приехала та же бригада уже к соседу, а у того вся бытовая техника: телевизор, микроволновка, стереосистема - направлена в сторону соседней квартиры. На вопрос доктора, зачем всё это, рассказывает, какая соседка сволочь, да сколько она ему крови попортила. Постоянные скандалы, стуки в стену,

сплетни соседям про него ему так надоели, что он решил известить её.

И вот он её и убивает излучением. Тоже наш клиент, забрали. Вот какие бытовые войны приходится нам гасить.

Иногда случаются прямо-таки мистические истории. Думается, что у наших неврастеников мозг начинает работать в таком режиме, что становятся возможными удивительные вещи. Недаром говорят, что гениальность граничит с психопатией, и в биографиях многих гениев это отмечено. По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящий момент в мире насчитывается более 450 миллионов человек, страдающих психическими заболеваниями. Их росту способствуют чрезмерный информационный поток, политические и экономические катаклизмы... Предвестниками заболеваний являются стрессы и депрессии.

Дебаты о взаимосвязи гениальности и безумия среди медиков идут давно. Подогревают интерес к этому истории великих людей. Сергею Есенину казалось, что о нём все шепчутся, плетут вокруг него интриги. Некоторые исследователи его биографии говорят, что у поэта был маниакально-депрессивный психоз, склонность к самоубийству, осложнённые наследственным алкоголизмом.

Всю свою жизнь Н.В. Гоголь страдал маниакально-депрессивным психозом. «Мною овладела моя обыкновенная периодическая болезнь, во время которой я остаюсь почти в недвижимом со-

стоянии в комнате иногда на протяжении 2-3 недель», - так описывает своё состояние писатель. В конечном итоге, в течение двух недель он заморил себя голодом и умер.

Лев Толстой страдал от частых и сильных приступов депрессии, сопровождающейся различными фобиями. Причем, с тоской и депрессией он боролся долгие годы. А у Максима Горького была тяга к бродяжничеству, частым переездам и пиромании. Кроме того, в его роду дед и отец имели неуравновешенную психику и склонность к садизму. Также Горький страдал суицидоманией – первую попытку свести счёты с жизнью он совершил ещё в детстве

Известны периоды депрессий и всевозможных маний у великого русского поэта А.С. Пушкина. С ранней юности у него стали проявляться различные психопатические черты. В лицейский период они выражались в повышенной раздражительности. Для Пушкина существовали только две стихии: «удовлетворение плотским страстям и поэзия». Биографы связывают «разнузданный разгул, цинический и извращенный сексуализм, агрессивное поведение поэта» с чрезмерной эмоциональной возбудимостью. За ней, как правило, следовал длительный депрессивный период, во время которого отмечалась творческая бесплодность.

Некоторые биографы Михаила Лермонтова считают, что поэт страдал одной из форм шизофрении. Психическое расстройство, скорее всего,

он унаследовал по материнской линии – его дед свёл счёты с жизнью, приняв яд, мать страдала невротами и истерией. Современники отмечали, что Лермонтов был очень злобным и малообщительным человеком, даже в его внешнем облике читалось что-то зловещее.

Американский писатель Эрнест Хемингуэй страдал от алкоголизма, биполярного расстройства и паранойи - в итоге застрелился из ружья.

Винсент Ван Гог был склонен к депрессии и эпилептическим припадкам. Отрезанное ухо – невинный эксперимент. В конце концов, он застрелил себя в грудь из пистолета.

Художник Микеланджело предположительно страдал от аутизма, его легкой формой – синдромом Аспергера. Художник был странным замкнутым, человеком, сосредоточенным на собственном индивидуальном мире. Практически не имел друзей.

Немецкий композитор Людвиг Ван Бетховен переживал маниакальные и депрессивные периоды биполярного расстройства и был близок к самоубийству. Творческий подъём энергии сменялся у него апатией. И чтобы переключиться и вновь заставить себя писать музыку, Бетховен окунал голову в таз с ледяной водой. Композитор также пытался себя «лечить» опиумом и алкоголем.

Один из основателей современной теоретической физики Альберт Эйнштейн несомненно был гением уже при жизни и определенно чудаковатым человеком. В детстве он страдал легкой фор-

мой аутизма. И мать едва не сочла его умственно отсталым. Он был замкнутым и флегматичным. Поступки уже взрослого физика-теоретика не отличались нравственностью.

Другой гениальный ученый сэр Исаак Ньютон, по мнению многих исследователей, страдал от шизофрении и биполярного расстройства. С ним было очень сложно разговаривать, у него часто случались перепады настроения.

Были замечены странности и за гениальным изобретателем Николой Теслой. У него была мания доводить все до конца. Во время обеда он использовал ровно 18 салфеток, протираал тарелки, столовые приборы и руки. Приходил в ужас от женских волос, сережек, жемчуга и ни разу в жизни не сел за один стол с женщиной.

Список знаменитых творческих личностей, оставивших след в искусстве, науке и страдающих психическими заболеваниями, можно продолжить до бесконечности. Но что поделаешь - гении, им многое прощается.

В наши времена на одну зарплату врача не проживешь - протянешь ноги. Работал в различных реабилитационных центрах, их сейчас так много развелось в городе Астрахани. Помогаю облегчить жизнь людей с различными особенностями развития. Основной контингент составляют дети, да и взрослые с расстройствами аутического характера. В последнее время стал замечать обилие заметок, комментариев и сообщений в газетах и журналах на тему оправдания аутизма. Пишут,

что дети-аутисты все такие гениальные! Что они не дикие и не опасные для общества социопаты. А один психолог договорился до того, что у нас половина населения страны потенциальные аутисты.

Расскажу вам про некоторых аутистов, которых я лечу.

Вот Виктор, ему 26 лет. Живёт он один, работает инженером медтехники, знает пять языков, прекрасно поёт и увлекается бальными танцами. Догадаться об особенностях Виктора сложно, но стоит прийти к нему в гости, вы сразу наткнётесь на несколько таблиц: «Стирка», «Запереть двери», «Выключить свет», «Не забудь выключить газ». Виктору сложно запоминать такие вещи, в отличие от грамматики испанского языка.

Другой молодой человек - это Иван. В свои двадцать лет он знает одну фразу: «Сегодня пятница?» По пятницам его из интерната забирает домой мама. Иван по комнате передвигается на корточках, хотя сам высокого роста, не любит громких звуков и скопления людей. Зато любимая его игрушка – это пазлы. Он с удовольствием собирает их бесчисленные варианты и любит обниматься и целоваться.

Девочка Рената двенадцати лет. Рената играет почти на всех известных музыкальных инструментах: пианино, скрипке, гитаре, барабанах... Она пишет странные, но прекрасные стихи, песни и рассказы. Учится только на пятерки. Но, к

сожалению, Ренате никто не нужен, она не ищет компании и нервничает в присутствии других людей.

Следующий мой подшефный мальчик Борис. С виду он круглый, мягкий и обаятельный. И характер у него такой же. Боря радостно заглядывает людям в глаза, гладит по голове, мычит какие-то мелодии, рисует для всех солнышки и танцующих зверят. Но ему уже восемь лет, однако Борис не хочет говорить. Никак не может понять, почему нельзя обнимать незнакомцев. Не понимает, почему нужно носить одежду, если дома и так тепло.

Раз в неделю родители приводят ко мне Олю. Она в свои шесть лет соответствует возрастной норме, даже более чем: читает стихи, поёт песни, смотрит мультики на английском, знает правила сложения-вычитания. Любит долго говорить про разные телевизионные передачи, играть с другими детьми в доктора и кататься с горки. Оля смотрит в мне глаза, не стесняясь, может разговаривать на разные темы. Правда, она не выносит прикосновений к голой коже, это вызывает у неё шок. Поэтому родители вынуждены одевать Олю, как куклу: платья до пола, плотные колготки или брюки, на руки — перчатки, на голову — косынку. Не дай Бог случайное прикосновение и истерика обеспечена.

Эти взрослые и дети далеки от гениальности, и никто из них не соответствует раскрытому образу поразительного аутиста. Просто ребята, которым требуется, причём каждому своя, помощь

и поддержка. Это психические болезни и не надо романтизировать эту тему.

Сейчас чуть ли не каждый второй человек временами страдает депрессией. Увы, это уже клиническое заболевание. Человек сам по себе с ней бороться не может — рано или поздно она его доконает, превратив жизнь в ад. Этим умным словом сегодня называют свою «печаль» влюбленные барышни. Девушки, у вас тоска, а не депрессия.

Дело в том, что слово «псих» уже стало нарицательным, условно обозначающим безнадёжность. Люди отчаянно боятся признать у себя клинический случай. Они будут до последнего искать другие способы лечения, раз за разом спрашивая у друзей и в интернете.

Старость – не радость. И дураку понятно, что чем старше, тем больше болезней нас ждёт. Вспоминаю два эпизода, связанных со старческим маляром.

Есть у нас в областном психдиспансере для хроников постоянный пациент - старичок один. Знаменит он своей тягой к путешествиям. Хочет старичок, к примеру, из своей родной Астрахани попасть в Питер - берёт карту, проводит по ней линейкой прямую от Астрахани до Питера, вычисляет азимут, берёт компас и вперед пехом. По прямой. Через поля, леса, чужие огороды, никуда не сворачивая. Реки-озера форсирует, на болотах гати настигает. Когда его ловят и спрашивают, зачем так делаешь-то, отвечает недоуменно, мол, неужели не понимаете - так ведь оно ближе, по

прямой-то! Пропишут ему курс, полечат, выпишут, а он через пару месяцев опять к ним прибывает - каждый раз с нового маршрута. Вот это действительно бескорыстная любовь к странствиям!

Каждый психиатр в своей жизни применяет разные приемы и способы для диагностики и лечения психических болезней. Это целое искусство: задать несколько вопросов и определить, здоровый или больной человек перед ним. Один мой коллега, лысый и улыбчивый врач-нарколог, спрашивает

- Чем птица отличается от самолёта?

Пациент теряется:

- Ну как... птица живая.

- А самолет?

- Ну, а самолет - нет.

Очевидно, этот ответ удовлетворяет врача, он пишет положительное заключение и желает доброго здоровья. А если ответ человека не отличается логикой, то он уже задает более изощрённые вопросы. Но иногда у больных встречается такое изломанное мышление, что простому разуму это не представимо. Как в известном анекдоте. Смотря на кошку, сумасшедший восклицает:

- Ах вот ты какой, северный олень!

С возрастом приходит опыт, иногда даже приходится исправлять недочёты других врачей. Это в наше время немудрено: уровень обучения в колледжах и институтах упал. Да, информации дают

много, но логическое мышление, способность анализировать, диагностировать упало ниже плинтуса.

Пришёл ко мне на прием мужчина средних лет. Жалуется, что по ночам одолевают сильные приступы зуда. Больше десяти лет лечился в кожвендиспансере, в основном без пользы. А сейчас совсем стало плохо, зуд стал просто изводить так, что жить не хочется. Из-за ухудшения сна хуже дела на работе. От этого стал ещё больше нервничать и сильнее стало чесаться. Это только в анекдоте говорится, что вроде бы это хорошая болезнь. Чешешься и ещё хочется. А на самом деле это так выматывает. Врачи-кожники уже отrekliсь от него и направили к психиатру. Мне он чем-то понравился. Решил назначить простую терапию, прописал ему антидепрессант. За пару месяцев лечения приступы прекратились. Чему мужик очень был удивлён, столько лет мучился, а тут на тебе. У него появилась навязчивая идея, что врачи из кожвендиспансера ничего не знают, ничего не понимают, и он на них хочет подать в суд. А направление его к психиатру он воспринимал как оскорбление. Долго я его успокаивал, рассказывая, что все мы врачи широкого профиля. И что врачи психиатры тоже соображают что-то в медицине. Вроде он успокоился. Потом он пришёл через пару лет на прием. обновить рецепт. Сказал, что жить стало лучше, ночные приступы совсем исчезли. Благодарил.

И мне это было приятно, ведь так мало в нашей жизни уважения и благодарности.



*Пластов Николай Аркадьевич
(Россия, 1930 – 2000) «Доктор» 1966*

ЗАПИСКИ ТЕРАПЕВТА

ТЕРАПИЯ (от греч. therapeia - лечение) - область медицины, изучающая внутренние болезни, одна из древнейших и основных врачебных специальностей. Научная терапия развивается с 19 в. на основе достижений, главным образом, патологической анатомии, физиологии, бактериологии, применения объективных методов исследования больного, научно-педагогической деятельности. В 20 в. усилился процесс диффе-



ренциации терапии с выделением самостоятельных разделов (гастроэнтерология, нефрология и др.).

Большая русская энциклопедия

Окончил я Астраханский медицинский институт. В наши годы это был прославленное учреждение, где преподавали такие талантливые, мудрые преподаватели, как профессор, доктор медицинских наук Галимзянов Х.М. Сейчас он ректор АГМА, зав. кафедрой инфекционных болезней. Профессор, доктор медицинских наук Григанов В. И. - проректор по научной и инновационной работе АГМА, зав. кафедрой педиатрии лечебного факультета. Профессор, доктор медицинских наук Рубальский О. В. - начальник отдела инноваций и трансфера технологий АГМА, зав. кафедрой микробиологии.

Профессорско-преподавательский штатный состав клинических кафедр состоял из 241 преподавателя, из них с учёными степенями профессоров и докторов медицинских наук 62 человека, доцентов и кандидатов медицинских наук 134. Среди преподавателей вуза 19 главных внештатных специалистов-экспертов.

Многие сотрудники получали золотые и серебряные медали, дипломы международных и российских конкурсов, форумов. В их числе такие доктора медицинских наук, профессора Джумагазиев А.А., Каширская Е.И., Галимзянов Х.М., Рубальский О.В., Белопасов В.В., Кутуков В.В., Рубальский О.В., Белопасов В.В., Кутуков В.В., Аракелян Р.С., Стулова М.В., Аракелян А.С., Заплетина Н.А., Кузьмичев К.Ю., Мустафин Р.Д.

В своё время они нам привили любовь к человеку, способность сопереживать и помогать больному. Этого заряда хватило надолго.

Позади школа, мединститут с бесконечными зубрежками по латыни и разным предметам.

Вспоминаются трудовые семестры, летняя пахота по уборке сельхозпродукции. Ежедневный план по сбору арбузов иди помидоров на полях Астраханских колхозов. Из нас получились не только врачи, но и настоящие овощеводы.

Окончив институт, стал работать участковым терапевтом. Почему?

А потому, что у меня с детства была мечта помочь всем, при малейшем недуге помочь каждому. Поэтому меня специализация не тянула, хотелось быть профессионалом во всём. С лёту поставить диагноз, применять новые экспериментальные методы лечения, предлагать новые разработанные лекарства. И вот я, Конечный Владимир, участковый терапевт в поликлинике. Пока я числюсь интерном и за моей работой наблюдает старшие товарищи. В те времена рентген, ЭКГ, УЗИ были только на стационаре, в поликлиниках их не было и выручали только знания и опыт врача.

Мои радужные мечты чуть не разбились в первые дни со встречи с достопримечательностями нашей действительной жизни.

Веду первый приём, чувствую волнение. Успокаивает то, что в том же кабинете ведет приемпожилая женщина врач. Одеваю халат и жду. Заходит в кабинет молодая женщина.

Спрашиваю её:



-Что болит?

-Ничего не болит.

Тогда спрашиваю:

-Что беспокоит?

Отвечает:

-Моча не держится. Бельё мокрое...

Думаю про себя:

-Странно, болей , рези при этом нет. Что же с ней?

Говорю ей:

-Раздевайтесь.

Кокетливо спрашивает:

-Совсем?

-Нет, наполовину.

-Сверху или снизу?

Хотелось ответить с юмором, но с серьезным видом говорю:

-Сверху.

А в противоположном углу старая врачаха , сунув фонендоскоп в уши старательно водит им из стороны в сторону, как локатором,открыв рот и стараясь услышать наш диалог.

Осмотрев и выслушав пациентку, говорю ей, что у неё ОРЗ.

Она отвечает:

-Ну да, как кашляю, так трусы мокрые приходится менять.

Начался гнилой сезон, испортилась погода, атаковали простудные инфекции.

Количество вызовов участкового терапевта на дом в осенне-зимний период сравнимо с таковым на «скорой», а мы, между прочим, ходим пешком,



а значит, тратим больше времени на дорогу. Да, это наша работа, да, я читал должностную инструкцию. Счастье, если выделяют машину для посещения больных, а если нет?! Поэтому в такой сезон многие обижаются, если доктор приходит с большим опозданием. Но ведь каждому не объяснишь, что ты не как «скорая», а идешь пешком по грязи.

Кто-то возмущён режимом работы поликлиники, помощь в которой невозможно получить до понедельника, резко заболел в пятницу вечером.

Но это всё недостатки нашего здравоохранения, требующие устранения.

В нашей работе что главное?

«Главное - правильно поставить диагноз, а Бог уж вылечит», - говорил М.Ю. Лермонтов. Но это целое искусство. Большинство приходящих на приём, особенно мужчины, понятия не имеют, какие лекарства они принимают.

- Чем лечитесь?

- Как чем?! Таблетки пью, жёлтенькие такие.

- Как называются они?

При этом вопросе мужчины начинают нервничать.

- Ну, это! Мне жена даёт. Она всё знает.

- Ну, позвоните ей.

Естественно, женщины сразу выдают название, дозировку и цену. Люди не понимают, что это нужно для диагноза. После, уже дома, такой больной жене рассказывает, как доктор его пытал.

По роду деятельности ежедневно опрашиваю больных, чтобы поставить диагноз. Однако после



простейшего вопроса: «Что Вас беспокоит?» начинают рассказывать обо всём: от стоимости огурцов на базаре до того, сколько зарплаты получил вчера.

Особенно интересно разговаривать с бабушками.

- Ой, ой, всё у меня болит.
- Поконкретнее можно?
- А что, в карточке не написано?

Написано. Там много чего написано. Включая грипп пятьдесят лет назад и аппендицит в сорок пять.

- Сейчас что беспокоит?
- Сердце болит.
- Можно про сердце поконкретнее?
- Ишемия у меня.
- А откуда вы это знаете?
- Так по телевизору показывали.
- Вы свою ишемию ощущаете?
- Ну естественно!
- В чём это выражается?
- А вы, доктор, в институтах своих не учили, что при ишемии болит?

И такие пустые вопросы и ответы могут продолжаться очень долго. Вот в таких случаях врачу поликлиники приходится ставить диагноз по интуиции и скудным ответам и жалобам больного.

У меня каждый день по 25-30 не самых простых пациентов и бумажной работы всегда хватает. Я лечу гипертонические кризы, инсульты, даже остеохондроз. Мне нравится лечить запущенный сахарный диабет, кетоацидозы, полинейропатии,

рефрактерную ХСН, искать причины анемии, неясной лихорадки и желтухи. Я испытываю огромное удовлетворение, когда тяжелый инфарктник уходит из отделения на своих ногах и говорит:

- Спасибо, доктор!

Когда пациент после инсульта встаёт и идёт, пусть и опираясь на трость. Я так люблю свою работу.

Но в то время я был молодой, энергичный и успевал, кроме поликлиники, подработать в терапевтическом отделении больницы на 30 коек, единственном на 5-тысячный район, поселка судоверфи им. Кирова. Я люблю и хочу работать.

Конечно, в этой жизни все случалось, иногда вот так сядешь и вспоминаешь удивительные случаи, происшедшие со мной или с моими знакомыми врачами.

Вызов на дом, бабка 79 лет. Дверь открывает соседка, сама больная лежит в постели в ночной рубашке.

- Второй день кружится голова, даже если голову лёжа поверну - всё кружится, есть-пить не могу, сразу рвота, в туалет хожу еле-еле по стеночке, да и нечем, ничего не ем.

- Вы сесть можете?

- Ох, ну если надо, попробую...

Две минуты оханья, страдальческих стонов, закатывания глаз - как-то садится.

Давление около нормы, ПНП с небольшой интенцией, язык по средней линии.

- Ладно, поедem в больницу.

Начинаю писать направление, параллельно

набираю «скорую». Сам тем временем наблюдаю чудеса ловкости больной. Бабулька вскакивает с кровати, стоя надевает носки, из шкафа сверху достает документы, одежду, прочие вещи.

Когда я кладу трубку телефона, передо мной с собранной сумкой на коленях сидит полностью одетая бабка.

- Ну что, когда придет «скорая»?

После увиденного становишься философом и спокойнее относишься к окружающему миру.

Больше всего мне нравилось общаться с ветеранами. Теми, кто прошел реальную «школу жизни». И кому мне действительно было несложно помочь в любом вопросе. Я делал клизмы и выносил судна. Но не считал, что это ниже моего достоинства. Эти люди отдали лучшее в своей жизни, чтобы жила наша страна.

И был особенный пациент. Раз в несколько месяцев он поступал в отделение, то с одним диагнозом, то с другим. Понятно, здоровье у него было слабое, а ещё не было ног. Передвигаться он сам мог только на коляске, но дед был очень живой, не сидел и не умирал, а ездил и общался всё время с нами. Рассказывал про сына, дочку, которые его ни разу не посещали. И про войну.

А ночью его всегда начинали мучить фантомные боли. Он кричал от кошмаров и вообще был очень сложным пациентом с этой стороны.

Но я всегда просыпался и шел к нему в палату, чтобы сделать укол обезболивающего и просто успокоить.

Кстати, кричал он ночью всегда:

- Сестра!

Но даже если девчонки были на его посту, приходил я. Знал, что, возможно, его на судно посадить, а девочек он стеснялся, он же мужик как-никак. В войну сам был санинструктором. И всегда руку жал мне. Спасибо говорил, сынок! Вот в такие моменты я понимал, что работаю не зря.

Больница. Привозят бабульку, восемьдесят с лишком лет, одинокая. Букет хронических болезней. Повышенное давление, зашкаливает. Купируется с трудом. Но вроде побороли. Подходит через десять дней срок выписки.

Говорю, что завтра-послезавтра выписываем. Утром прихожу - докладывают: всю ночь бились с бабкой, давление рухнуло. Да что же это такое. К счастью сестры опытные, пошли обыскивать.

Находят сумку с лекарствами, где полно клофелина. Вызываем перевозку, свою-больничную и отвозим домой на следующий день. Подальше от греха, вдруг что-то выкинет еще.

Работаю дежурным терапевтом в больнице. Основная работа в поликлинике! Настоящий доктор всегда на двух работах, ведь на нашу зарплату в те годы не прожить было.

Многие больные, особенно молодые, никогда не следят за своим здоровьем. Впрочем, это, наверное, менталитет нашего народа.

У одной девушки с рождения больное сердце. Я её хорошо знаю по поселку. Но она всегда плевала на это. Гоняла на мотоцикле, курила, пила, сбегала из больниц или, когда предлагали, то отказывалась от госпитализации, дралась нередко,



таблетки пила, только когда было реально плохо. Ну, в общем, никого не слушала.

Но вот в один прекрасный день случилось ей вновь угодить в больницу. Пробыв полдня в палате, она попала операционную. После, когда пришла в себя после операции, я захожу в палату.

И шепчу ей на ушко:

– Ну что, доездилась?

Мой коллега рассказывал:

– Пришёл в больницу с сильным кашлем на приём ко мне парень. Сижу я и медсестра, оба уставшие донельзя. Захотелось пошутить. После расспросов: где работаете, курите ли, пьете ли, женат ли - мы ему говорим:

– Юноша, вам совет, вы - молодой красивый, крепкий, не женитесь, девки сейчас непутёвые пошли.

Юмор разбавляет наши серые будни, иначе, сойдёшь с ума.

После Нового года приходит пациентка к нам в клинику, заходит в кабинет, садится. Начинаю простой опрос: что у вас болит?

– Доктор, - говорит, - у меня такие мигрени с осени и аж до начала лета! Это просто невозможно! С самого утра, как встаю, голова начинает болеть и шею сковывает! Насморк постоянный, никакие лекарства не помогают! Уже не знаю, что делать! У всех невропатологов в городе была, пока к вам не попала! И никто причину найти не может, ни на рентгене, ни в каких-то анализах! Я уже столько денег потратила на все эти лекарства! Помогите!

Уже предчувствуя, что будет дальше, спрашиваю:

- А шапку вы носите?

- Нет, ну что вы, у меня же прическа дорожущая.

С этим не поспоришь.

Спала она тоже с приоткрытым окном всё время, головой в сторону окна. Скажу только, что через неделю после того, как начала носить шапку и закрывать окно в спальне на ночь, мигрени кончились.

Человеческие пороки - вот ахиллесова пята современных мужчин, а сейчас и женщин. Самое вредное - это курение.

Отмечу, что курение чрезвычайно негативно воздействует на сердечко и сосуды. Оно стимулирует выброс катехоламинов, что приводит к усилению темпов сердечных сокращений, повышению артериального давления, расширению коронарных сосудов, однако не увеличивает доставку кислорода до миокарда. Таким образом, течение инфаркта миокарда у активных курильщиков приобретает негативный характер.

Поступил к нам мужчина лет пятьдесят с инфарктом. За ним ухаживает жена, приятная русская женщина. Дядя довольно тяжелый, по палате не ходит, всё время лежит на кровати, но в сознании. В районе обеда жена отлучилась в магазин, но оставила свой номер телефона, дабы мы могли позвонить ей. Предупредила, чтобы муженёк не слинял из отделения на улицу покурить. Через полчаса смотрим, и видим как больной медлен-



но, едва ли не ползком, но упорно направляется к дверям, да ещё и с сигаретой в руке. В общем, отчаянно ругающегося на нас мужика мы на кресле-каталке доставили обратно в палату. В жизни люди совершают поступки, лишённые логики, ведущие их к смерти, при этом прекрасно сознавая их вред.

В те далекие времена в суровые астраханские морозы некоторые девушки ходили на танцы, а потом на дискотеки, в легких трусиках. Это чтобы на танцах их платье прилегало к телу, и фигура выглядела стройной, а не выделялась, как бочка. Как это сказывалось на их здоровье, хочу рассказать на одном примере. Пациент, девушка, мне призналась:

- После танцев поднялась температура. ОРВИ, наверное. Легла спать, а в два часа ночи зубы начали стучать. Озноб, температура под сорок.

До утра выпила три таблетки парацетамола, почти бесполезно. Боль в пояснице усилилась. Вызвала «скорую», предположительный диагноз - острый пиелонефрит. Это воспалительное бактериальное заболевание почечных лоханок. В приёмном отделении диагноз подтвердился.

Уже в отделении начали лечить её антибиотиками. Ежедневные капельницы, процедуры. Так вот, я как врач, насмотревшийся на такие случаи, призываю: девушки, дорогие, одевайтесь теплее! Не будет лишним колготки под штаны одеть, когда холодно, а то заболете, как наша пациентка.

Часто в лечение вклиниваются различные принципы, религиозные убеждения человека. Иногда они так мешают лечению, что не знаешь, как исполнить свой долг.

Женщина, которой мы предложили по квоте съездить на операцию для улучшения кровоснабжения сердечной мышцы, отказалась от такой возможности, мотивировав это тем, что «у меня узкие сосуды, а значит, Господь так хочет. Он ждёт меня у себя».

- Но послушайте, если бы Всевышний ждал Вас, разве позволил бы он привезти Вас в два часа ночи к нам в отделение с инфарктом миокарда? Он определенно хочет, чтобы вы еще жили, долго и счастливо!

- Не спорьте, молодой человек, вы не понимаете замысел Господа. Здесь я проходила испытания, которые были положены мне, как грешнице.

Не всегда врачи поступают правильно, иногда от усталости, иногда от того, что всё надоело. В народе всегда найдешь недовольных. Иногда это правда. Чтобы у вас не создалось мнения, что все врачи идеальны, приведу несколько историй, рассказанных пациентами, о халатности врачей.

Вот история заболевания одной женщины, татарки, и с такими случаями каждый может столкнуться в жизни.

Она обиженно рассказывает:

- В четверг вызвала на дом терапевта. Температура 37 градусов, кашля нет, но есть слабость и боль в горле. Описала врачу ощущения так: трудно дышать, грудная клетка будто давит, когда

выдыхаю - становится больнее. Терапевт сказала, что все нормально, это вирус, всё пройдет - положи горло шалфеем и фурацилином, а организм справится сам.

Врач даже не сделал стандартную процедуру - не послушал меня.

В течение трех дней в груди становилось всё больнее: дышать становилось труднее, болела сзади спина, в районе гортани. Начало сильно и неприятно колоть под грудью.

Я пошла к этому же терапевту ещё раз.

На что получила ответ: всё нормально, так и должно быть. Всё пройдет, у тебя просто межрёберная невралгия, помажь обезболивающей мазью, и все будет хоккей.

Разговор с врачом, делавшим флюорографию, расставил всё по своим местам:

- Да у Вас, милая, двухсторонняя пневмония!

Мне выписали направление на госпитализацию. Но сколько времени потеряно! Ругань я опускаю.

Следующая история, которую рассказал пациент:

- Пару-тройку лет назад начала у меня болеть левая рука. Сильно и без видимых на то причин, особенно по утрам. Как истинно русский мужик, терпел я до того момента, как боль стала конкретно сковывать движения. Обратился в платную клинику, обследовался и получил от ревматолога страшноватый диагноз - анкилозирующий спондилоартрит. Прогноз нехороший, болезнь может привести к инвалидности в будущем. Назначили

лекарство метотрексат, с множеством побочных эффектов. Не хотелось получить импотенцию или цирроз печени от них, ведь колоть лекарство надо несколько месяцев. В областной Александровской больнице страшный диагноз не подтвердили, а определили как артрит обыкновенный. Приём лекарств в конечном счете привел к серьезным проблемам с желудком, из-за длительного их применения. В общем, несколько лет так и продолжалось. Ходил к врачам всяким, к мануальному терапевту. Рука продолжала болеть. Пил препараты, становилось то лучше, то хуже. Улучшения обычно наступали в теплые месяцы, а обострялось в холодные. В один прекрасный месяц болезнь отступила и не вернулась до сих пор. Я долго перебирал возможные причины того, почему рука вдруг перестала болеть и, наконец, нашёл. Недавно заменил свою кровать на диван, и левая рука перестала прилегать к холодной стене по ночам. В общем, несколько лет лечения, столько боли и мучений коту под хвост.

Из-за какой-то кровати! Хорошо хоть руку не ампутировали.

На очередном обходе, которые у нас случаются по понедельникам, наш заведующий отделением подошел к одной бабусе со словами:

- Вы опять нарушаете диету.

К слову сказать, бабка лечит язву на стопе на фоне сахарного диабета, пошла уже неделя, а улучшения нет! Сахар крови до 20, не снижается! Она, естественно, всё отрицает! Тогда заведующий, открыв историю болезни, говорит ей, глядя

на результаты анализов:

- Так вот же, ясно как божий день, в обед вы ели клубнику, а на ужин вафли запивали яблочным соком.

В этот момент нужно было видеть лицо бабки: глаза, как блюдца, и челюсть отвисла!

После обхода иду в ординаторскую, спрашиваю:

- Как узнали?

Заведующий говорит:

- Всё очень просто, бабку сдала соседка по палате, которая рассказала, когда, что и в каком количестве бабуся съела!

Надо сказать, что на бабку сцена произвела такое впечатление, что её сахар стал нормальным, и она выписалась через неделю со значительным улучшением. Хочу сказать пациентам с сахарным диабетом: когда вы нарушаете диету, вы не врача обманываете, вы крадёте у себя жизнь!

- Если больной очень хочет жить, то врачи бес-
сильны,- говорила Ф. Раневская.

В настоящее время система и методика лечения так изменилась, что я уже не узнаю медицину.

Такая же картина сейчас во всех районных и городских поликлиниках.

А что касается частных клиник, то существует множество способов обмана пациента, начиная от подделки анализов, продажи плацебо, лечения от несуществующих заболеваний, которые перечислены в Википедии, заканчивая явными провокациями и запугиванием.

К сожалению, государство строит систему медицинского обслуживания, как две капли похожую на американскую. Правда, умалчивается о том, что американские рабочие и служащие отчисляют в страховую медицину большие деньги от своих зарплат, поэтому их и лечат на эти деньги.

У нас же, где зарплаты в десять раз меньше, отчислений в медицину в столько же меньше. И лечение на уровень хуже.

Что касается сельской медицины, то там полный беспредел. Недаром повсеместно закрыли тысячи мелких больниц и поликлиник. А в крупных больницах сократили наполовину число больничных коек. Ведь у нас в стране не хватает денег!

Многие здания больниц абсолютно не оборудованы, иногда деревянные постройки сочетаются с кирпичными. До сих пор у нас нет разделения потоков больных. Запросто могут положить в одну палату к пациентам после химиотерапии нового пациента с пневмонией, туберкулезного к гриппозным. А потом вопрос - почему такая смертность? Все достижения современной медицины просто крушатся о облупившиеся стены некоторых отделений, покрытые колониями грибков. Погибают от внутрибольничной инфекции молодые люди, даже мои ровесники, которым при нормальных условиях пребывания в отделении можно было бы жить и жить.

Такое чувство, что я один переживаю за пациентов.

Страшно представить на их месте своих род-

ственников и близких.

Я ощущаю бесполезность своего труда, когда ты приходишь в палату, чтоб прокапать антибиотик, а там в стенах трещины и грязь, нашинкованная микробами. Я так стараюсь, очень хочу, чтоб они вылечились, тем более, сегодня это вполне возможно. Но ужасно боюсь превратиться в такого же равнодушного доктора.

Я не хочу думать о том, как заработать деньги для больницы, как лучше подать случай заболевания к оплате, каким образом построить диагноз, чтобы страховая отвалила больше денег в карман главврача, замов, юриста, экономиста и бухгалтера.

Я не хочу сидеть по четыре часа в компьютере и забивать истории болезни повторно в какую-то непонятную компьютерную систему только потому, что это прихоть кого-то из начальства. У меня каждый день по 25-30 не самых лёгких пациентов, и бумажной работы всегда хватает.

Если вы мне не верите - просто поработайте за меня один день, выпишите 6 больных, напишите 25 дневников и примите 5-6 новых пациентов.

Я не хочу думать о тарифах, планах, переработках, о которых каждый день твердят экономисты. Я просто хочу работать, хочу лечить людей.

Я вас люблю, люди!

ИГРОМАНИЯ

ИГРА - вид непродуктивной деятельности, мотив которой заключается не в её результатах, а в самом процессе. В истории человеческого общества переплеталась с магией, культовым поведением и др.; тесно связана со спортом, военными и другими тренировками, искусством (особенно его исполнительными формами). Имеет важное значение в воспитании, обучении и развитии детей как средство психологической подготовки к будущим жизненным ситуациям. Свойственна также высшим животным.

Большая русская энциклопедия

Этот маленький мальчик с детства получил заряд, импульс огромной разрушительной силы, выиграв огромную сумму (сорок тысяч рублей) - в автомате. Это случилось во времена перестройки. Саша сел за свой любимый автомат и начал играть в покер. Для выигрыша было необходимо, чтобы совпали три двигающие картинки. А они совпадают очень редко. Но в этот день судьба сыграла на своей флейте волшебную мелодию, и Саше повезло.

Когда раздался звук падающих в корзинку монет, Саша не знал в какие карманы их засунуть. Их было так много, а они всё падали и падали. Естественно, это было разыграно хозяевами казино, для привлечения внимания посетителей. Смотрите, сколько может выиграть маленький мальчик! Все своими глазами видели это. По городу поползли слухи. Людской поток в игровой зал «Праздника» увеличился в несколько раз. Главное

- грамотно подать рекламу. Ну всем же понятно, что эти казино работают только на свой карман. Можно сколько угодно оставить там денег, всё равно ни копейки не выиграешь. И вот, время от времени хозяева открывают свои закрома.

Как они это делают: то ли регулируют автоматику этих одноруких бандитов, то ли полностью пускают всё на самотек, и машина отвечает этими баснословными выигрышами. Сейчас-то мы понимаем, что это чистой воды пиар, чтобы пустить слух о честности хозяев. Всё это окупается в последующем троекратно. Так вот, они поставили на Саше такой эксперимент. Заметив несколько раз азарт у маленького человека, они подсунули ему этот автомат.

Когда полилась эта река со звоном, он ошалел. Деньги ему помогли собрать в красивую сумку. Подбежали девчата из обслуживающего персонала с криками:

- Поздравляем, желаем счастья и следующих выигрышей!

Менеджер зала преподнёс ему огромный букет цветов.

Подарил бесплатный абонемент на трехмесячное посещение зала. Открыли бутылку шампанского. Звон хрустальных бокалов, приятные слова за исполнение его сокровенной мечты.

Потом он в состоянии эйфории раздал половину этих жетонов своим пацанам, с которыми пришёл в зал. Больше ему уже не повезло в этот день. Денег казалось так много, что он не считал их. Только выйдя из зала, он понял, что полови-

ну потерял, то есть проиграл. Конечно, придя домой, он спрятал сумку с оставшимися деньгами. Так продолжалось несколько дней. После школы регулярно приходил в зал и играл с переменным успехом на «одноруком бандите». Деньги таяли, как песок. Через три дня мать узнала, что он выиграл деньги в игровом зале. Кто-то из дворовых мальчигов проболтался своей матери, а та ехидно поздравила мать Саши. Конечно, мать устроила огромный скандал:

- Сынок, ты не понимаешь, что я работаю на двух работах. Всё ради тебя, чтобы ты закончил школу, стал человеком. А ты соришь деньгами, и матери не говоришь, что выиграл большие деньги. Вот, купила бы тебе пальто, да и ботинки новые тебе бы не помешали. Бессовестный, а ты их тратишь неизвестно на что. Опомнись.

Так она отобрала сумку с оставшимися деньгами. Знала бы она, сколько денег уже спустил сын за эти три дня - криком бы кричала! Но хорошо хоть, что никто не сказал ей об этом. А он, как в рот воды набрал. На вопрос:

- А сколько ты выиграл?

Отвечал всем и не только матери:

- Да не знаю я, не считал копейки.

Шло время, а оно в молодости летит быстро, и наш Саша после окончания школы поступил в речное училище. Учился он хорошо. Но у него всё больше и больше развивалась эта новоиспеченная болезнь современной молодежи - игромания. Практику после третьего курса он проходил на судне реке Оби. Доставляли продукты питания,

одежду, предметы быта по поселкам. Так называемый северный завоз. Заработки были неплохие, так как был большой северный коэффициент, да и за переработку платили хорошо. Он сработался и с капитаном, и с командой.

Они и уговорили его остаться до глубокой осени на судне. В результате он на несколько месяцев опоздал на учёбу. Естественно, его из училища отчислили. Из полученных на практике денег он купил бабушке платок

и отцу книгу детективов. Где остальные деньги, спросите вы? Они исчезли в чреве игрового автомата.

Как только он бросил учёбу, то его стали вызывать в военкомат. Он понимал, что если попадет туда, то обратно не будет хода. Поэтому скрывался. Уволился с работы и приехал на родину, в Астрахань.

Началась эпоха беспредела, ельцинская эпоха, когда вся интеллектуальная элита России: инженеры и техники, учителя и врачи, музыканты и служители культуры получали минимум. В то же время базар расцветал. Ребята, которые там работали, хвастались, что, покупая и продавая, они в день получают в десять раз больше, чем инженер и рабочий. Вот и можете судить, сколько в то время получали зарплату специалисты, и как они сводили концы с концами. Такое ощущение было, что плевать на народ, жили одни торгаши. Естественно, Саша ушел торговать на базар, на Большие Исады.

Торговал он у хозяина рыболовными принад-

лежностями и мелочёвкой. На Волге ещё попадалась рыба, рыбаков было много, и торговля шла бойко. В общем, на хлеб с маслом хватало. Через несколько лет он перешёл на продажу окорочков или, как их называли, «ножек Буша». Вся Россия питалась этими напичканными антибиотиками и гормонами. Но это мы сейчас про это знаем, а в те годы народу надо было что-то кушать и выживать. Торговля шла довольно бойко, огромные куски куриного мяса раскупались чуть ли не мгновенно. Стало хватать денег и на семью, и на игру на автоматах, и по возможности Саша откладывал деньги в кубышку. И вот настало время, когда они втроем решили закупить целый рефрижератор замороженного куриного мяса. Денег на это богатство не было, и пришлось идти на поклон в банк. На свою беду она взяли деньги долларами. Пока суть да дело, именно через неделю наступил дефолт 2008 года. Рукотворный дефолт, сотворенный нашим правительством.

Не только они разорились, в это время лишились денег многие сотни тысяч мелких предпринимателей. Саша с друзьями продали все окорочка, что были в огромном рефрижераторе, но денег было недостаточно, так как доллар с шести рублей поднялся до 28-ми.

Пришлось Саше продать двухкомнатную квартиру, доставшуюся им на двоих с сестрой от матери. Таким «макаром» три друга расплатились с банком, но остались на свободе. Снова наступили дни полного ненастья. Саша вновь стал работать у хозяина на продаже рыболовных снастей и удо-

чек. С горя всю зарплату оставлял у «одноруких» автоматов. До дома эти крошечные деньги не доходили. Ежедневные скандалы в семье, сетования по поводу этих проклятых игральных автоматов со стороны жены, родных стали ему надоедать. Он уже в сотый раз давал себе клятву не заходить в игровой зал. Но это было выше его сил. Стоило чуть появиться деньгам в карманах, как они, проклятые, так и хотели вылезти оттуда, во рту появлялся кислая слюня, а в голове пульсировала мысль о том, сколько он сможет выиграть денег и разбогатеть. Почти каждый день ноги сами тащили его в этот проклятый зал, где он оставлял всю свою выручку и заначку.

Где только он ни лечился, у каких только медиков, бабуль ни побывал, прихватил и пару экстрасенсов. Хватало всего этого на неделю или максимум на две. Потом игромания снова овладевала его умом. Он шутил, что азарт - его страсть по жизни, и она уйдёт вместе с ним. Видать, когда он говорил эти слова, они запомнились ангелу смерти, который и запустил эту программу в жизнь.

Никогда не говорите страшные слова вслух, иногда они могут попасть в уши высшему существу, который и исполнит вашу волю. В один из весенних дней Саша собрался со своим хозяином-предпринимателем в Ростов купить рыболовные мелочи: блесна, грузила, пластиковые удочки, корм, сетки и другое снаряжение. На подъезде к Ростову на деревенской пустой дороге в семь часов утра их «Жигули» перевернулось, и оба погиб-



ли. Экспертиза подтвердила, что оба в машине были трезвые. Почему это случилось, никто уже нам не ответит.

Ещё одна загадка, не разгаданная специалистами транспортной системы.

Мы живём в мире, когда компьютер, телефон, системы связи заполнили всю нашу жизнь. Мы живём внутри матрицы. Игромания стала нашей жизнью и сейчас этим никого не удивишь. Как бороться с этой болезнью, ни один психолог пока не знает.

ОХОТА НА ВОЛКОВ

ОХОТА - добыча диких зверей и птиц ради пушнины, мяса и др. продукции, а также ловля их для расселения, использования в зоопарках, цирке и т.п. Различают охоту: ружейную, самоловную (ловушками), псовую, конную (парфорсную), с ловчими птицами (соколиную); в зависимости от целей – промысловую, любительскую. Во многих странах регулируется законодательством и контролируется государственными органами.

*Большая Русская Энциклопедия
(Толковый словарь)*

В советские годы огромные стада кочевали по предгорьям и степям: от гор Кавказа до черных



земель Астраханской области. Это движение подчинялось вековым правилам движения пастухов и стад.

Известно, что летом трава в степи выжигается, а в горах, наоборот, к лету трава встаёт во весь рост. Этим движением достигалось то, что к моменту приближения стад, биомасса травы вырастает и становится достаточной для прокорма животных. Но случилось непоправимое, началась гражданская война в России – пресловутая чеченская война. Для войны был выбран самый непокорный народ, который сто лет сражался с войсками царской России. Говорят, эта была рукотворная война, специально мастерски разыгранная для того, чтобы отвлечь народ от проблем экономики, бедственного положения людей, сыграв на патриотических настроениях. Сказать всем:

- Вот, мы плохо живём, потому что огромные деньги идут на войну. Затяните пояса пока, зато скоро мы победим.

Люди так и делали, не понимая, что ими манипулируют. Пропагандистский аппарат сработал на славу, сделав ещё до начала войны из чеченцев врагов русского народа.

Как ни тяжело приходилось людям, ещё сложнее пришлось животным. Из них самыми хитрыми оказались волки. Волки относятся к самым умным и хитрым хищникам, которые чувствуют опасность от человека, загодя прячутся и наблюдают за ним.

После начала чеченской войны, услышав

взрывы и стрельбу, оставшиеся в живых волки выбрали маршрут отступления в сторону Калмыкии и Астраханской области. Так, к тощим астраханским волкам примкнули потрёпанные войной, но выросшие на мясе баранов огромные чеченские волки. Расскажу про одну случайную встречу с этими свирепыми хищниками.

Заметили в степи трёх волков. Похожи на собак огромных. Причем окраска у одного рыжеватая, а у другого черная. Сначала мы подумали, что это собаки. У нас машина новая, УАЗик-пирожок. Как только мы приблизились к ним, так называемые собаки, разбежались в разные стороны. Типично волчий приём. Мой товарищ стреляет в черного. Ба-бах! Волку хоть бы что, только оскалился. Стреляет другой - волк бежит. И так несколько раз. Наш друг был новичком в охоте, первый раз вышел на охоту, но азартный был страшно. Он бывший десантник и в кобуре на ноге таскал с собой огромный нож.

Я кричу водителю:

- Поворачивай ко мне, я пальну справа!

Но тщетно, в порыве азарта он не слышит меня.

Проехали несколько километров. Скотина уже должна устать, а тут хоть бы что. Волк всё бежит. Тут напарник пальнул, и волк присел. Ну, думаем, ранил. Он в азарте выскакивает из машины. И забыл, что все патроны расстрелял. «Бах!» из ружья, а оно не стреляет - кончились патроны.

Наш десантник выхватил нож и стал приближаться к волку. Тут мне показалось, что волк даже

криво оскалился, как бы по-человечески улыбнулся. Наш охотник забыл, что у волка скорость в три раза быстрее, чем у человека. Пока человек с ножом что-то успел бы сотворить, волк просто откусил бы ему руку.

Однако хищник встал, не стал ввязываться в войну, так как мы тоже стали выходить из машины, а развернулся и побежал рысцой от охотника прочь.

Впоследствии нам показалось, что при выстреле охотник попал по детородному месту волка, а это больно. Я вспоминаю свои занятия смешанными единоборствами и свою боль при попадании ногой противника между моих ног – ох, как это больно! Конечно, после охоты, мы друзья, за кружкой пива долго смеялись над незадачливым охотником.

Однако самый большой секрет я скрыл от всех. Вся эта история случилась потому, что у нашего друга винт был заряжен дробью второго номера размера, то есть самой мелкой дробью, которой не пробьешь не только шкуру, но и простую кожу. Поэтому и безрезультатной была стрельба, и волк остался целым. Ну а что бы случилось, если бы огромный сильный волк кинулся на охотника, оставим за пределами нашего понимания.

Сегодня охотничье везение было на его стороне, везуха!

Но если вы случайно зайдете в больницу после начала сезона охоты, то столкнётесь с огромным числом получивших травмы рук и ног от порезов камыша и тростника, а порой и огнестрельные

ранения. А уж такие явления, как отравление, диарея, ожоги, простудные заболевания, докторами и не считаются чем-то особенным. Охота и рыбалка до сих пор у нас считаются особо опасным видом спорта. Но и самым сладким занятием для мужчин.

И этого, слава богу, никому не изменить!

КУРИТЬ ВРЕДНО

КУРЕНИЕ - вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов (табак, опиум и др.). Курение табака - одна из наиболее распространенных вредных привычек (в Европе с 16 в., в России с 17 в.), отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких. Табачный дым содержит канцерогенные вещества.

Большая русская энциклопедия

В 2001 году я работал на строительстве нефтепровода в Ямало-Ненецком округе. Место-рождение Губкинское. Вся работа в тундре производится с зимние месяцы, когда почва и болота замерзают. Так вот, на большом участке длиной несколько километров из болота выперло трубу.

Всё-таки Архимедова сила до сих пор работает, хотя самого учёного уже две тысячи лет нет.



Что делать? Теперь надо было по длине трубы навешивать бетонные противогруза для того, чтобы трубы не всплывали, а находились в глубине. В зависимости от диаметра трубы рассчитывают вес грузов и частоту их крепления к трубе. Наш начальник участка велел перегнать из другой бригады мощный трубоукладчик с машинистом. В этот же день машина привезла противогруза, и их раскинули вдоль трассы нефтепровода. На платформе привезли погрузчик – трубач на гусеничном ходу. Машиниста звали Михаил, и он был родом с Белоруссии. Его поселили в бытовке механизаторов. В городке все бытовки были рассчитаны на проживание четырех человек.

Весь день бригада пахала. С этими противогрузами, креплением их к трубе до того намучились и измазались в грязи, что все были, как трубочисты. Но план выполнили - зарабатывать-то деньги надо. Если уж приехали в эти гнилые края, то вахту надо отработать достойно. Чтобы потом на Большой Земле карманы оттопыривались от денег, и не приходилось, как другие, считать копейки.

Наступил вечер. Отмылись, поменяли одежду, ведь приходиться грязным в столовую считалось зазорным. Всё-таки мы цивилизованные люди, приехали вон откуда. Перед ужином для аппетита развели спирт и выпили по паре рюмок для согрева.

Ужин был сытный. После этого все пришли в

бытовку, разлеглись на своих постелях. Один старенький телевизор в красном уголке давно уже барахлил. Всё у начальства не было денег, или же руки не доходили. Разлегшись на своих кроватях, два монтажника и экскаваторщик стали дымить сигаретами. Вновь прибывший, Михаил, сделал им замечание:

- Ребята, давайте не курите. Я не переношу табачного дыма. В своё время отравился угарным газом так сильно, что сейчас не могу даже запах курева переносить.

Но мужики даже не повели ухом. Только экскаваторщик произнес:

- Да что тебе жалко, что ли? Мы же всего по одной-то курим.

А дверь открыть было нельзя. Стояли морозы под двадцать пять градусов. И при открытии двери холодный воздух мгновенно остужал бытовку.

Михаил несколько раз кашлянул, но не стал вступать в споры. Кое-как, ворочаясь, он уснул. Где-то в полночь он проснулся, смотрит - все спят. Он слез со второго яруса кровати. Из полки достал бутылку со спиртом. В ней оставалось более половины бутылки. Всё содержимое он вылил в раковину. Сделал своё черное дело, Миша выключил свет и залез обратно в постель.

Рано утром, умываясь, один из монтажников обнаружил в раковине пустую бутылку из-под спирта. Громко крича, он разбудил других. Стали выяснять, кто же это сделал. Подозрение пало на

новичка. Разбудили его и стали спрашивать, почему, мол, ты это сделал. Михаил объяснил, что сделал это потому, что они курили и не послушались его. Он не мог полночи от запаха табака уснуть:

- Вы игнорировали мою просьбу, и я тоже...

Тут из трёх глоток потекли такие выражения благодарности, что мы не можем их привести в полном объеме. И это можно было понять, так как в тех краях спирт нужен и от простуды, и при ранах, и при лечении гриппа. Да и стоит он очень дорого.

Один из мужиков попробовал когда взять Михаила за грудки, но он с лёгкостью его выкинул. Миша был крупный мужчина, в гневе он хмурил лицо, то оно приобретало страшное выражение. Словом, истинный русский богатырь.

Бить его просто побоялись. Утром пошли разбираться к начальнику. Он с трудом удержал в себе улыбку. Пересилив себя, строго сказал:

- Я больше не допущу у себя таких вещей. Если ещё повторится, то все четверо будете уволены с волчьим билетом.

Одно спасло ситуацию. Это то, что на следующий день после окончания работ Михаила и его трубоукладчика увезли на другой участок.

Ну что же, говорят, что каждый борется с курением по-своему. Так и у Миши вышло не совсем удачно из-за неудачного приёма.

Но зато запомнилось навек.

ПАТОЛОГОАНАТОМ

ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ, область медицины, изучающая причины и механизмы развития болезней и болезненных процессов в основном путем исследования характерных для них морфологических изменений органов, тканей. Как научная дисциплина сформировалась в 19 веке.

Меня всегда тянуло к технике. Военные игрушки: танки, пушки, машины были первыми моими познаниями этого мира. Моя мать, Александра Георгиевна, жила в селе. Она прибавила себе два года, чтобы у неё появилась возможность поехать в город на учебу. Приехала сначала в профессиональное училище, но увидев там девушек-маляров, грязных, чумазных, решила поискать другое заведение. В поисках она набрела на фельдшерско-акушерскую школу. Чистота, белые халаты, спокойствие в коридорах школы так ей понравились, что она решила избрать эту профессию. И не ошиблась, проработав в астраханских больницах медсестрой свыше сорока лет. Так она заложила традицию нашей семьи. Наверное, она привила мне навыки любви, добра, желания помочь больным, чем-то облегчить их страдания.

После окончания 51-й средней школы я решил пойти в инженеры, в технический институт. Я отдыхал, читал, готовился. Но когда осталось несколько дней, брат с женой уговорили меня подать документы в мединститут. А мать вообще напутствовала меня, повторяя:

- Михаил, у тебя доброе сердце, иди только в медицину.

Первый экзамен сдал на пять, да и остальные прилично. Учёба прошла для меня довольно быстро и без каких-либо трудностей.

Окончил наш АГМИ по факультету педиатрии. При распределении направлений предлагали районные больницы в Астраханской области. Однако за время учебы и практики я получил полное представление о районных больницах, об их аппаратуре, о состоянии больничных палат, частично деревянных зданиях. Там получить знания, сделать карьеру, писать кандидатскую диссертацию не представлялось возможным. Поэтому я попросил дать мне направление в город Белгород.

Направили меня в Областную детскую больницу Белгорода, в соматическое отделение, интерном. Устроился жить в гостиницу. Через год после интернатуры должен был работать в какой-то деревне. В общежитии горисполкома на улице Попова 99 случайно на кухне выяснилось, что парень родом из этой деревни, куда меня намеревались отправить работать. Пареньёк этот мне рассказал, что делать там нечего, все оттуда бегут, по деревне ходят бывшие полицаи в немецких плащах. И это в наше время, в 1977 году.

Мой старший товарищ, который окончил институт раньше и попал работать в Калининград, написал мне в письме: «Михаил, ты родился и вырос в Астрахани, поступал в институт по конкурсу, а не по направлению из колхоза. И что ты, мол, будешь прозябать у чёрта на куличках, в каком-то



колхозе. Постарайся остаться в Белгороде».

Как-то приезжала с проверкой к нам профессор Литищева из Воронежа.

Мои рассуждения про больных с гломеруло-нефритом понравились ей, и она, уезжая, посоветовала начальству не отсылать меня в село, а женить и оставить работать в больнице.

В процессе работы познакомился с врачом Риммой Борисовной. Это была единственный врач детский патологоанатом в области. Приятная женщина, как-то сразу мы нашли общий язык и интересы.

Мы с ней разговорились о романе Артура Хейли «Окончательный диагноз», поделились впечатлениями. В то время этот автор после романа «Аэропорт» он был очень моден в СССР. Роман о медицине, о докторе-патологоанатоме Джо Пирсоне и его трагической судьбе, напечатанный во второй половине 70-х годов в журнале «Иностранная литература», мне запомнился.

Эту специальность медицинскую создали немцы. В Германии, чтобы иметь право поставить свою подпись на документе, надо пять лет учиться на медицинском факультете института и ещё шесть лет по специализации работать. Меня поразили в романе следующие слова героя:

- Патологоанатом, – продолжал Пирсон, – это врач, которого пациент почти не видит. Но ни одно из отделений больницы не играет такой роли в судьбе больного, как наше. Патанатомия исследует срезы тканей и даёт окончательное заключение. Исходя из этих данных, лечащий врач делает

назначение больному, а когда все медицинские средства бессильны, – он взглянул на тело Джорджа Эндрю Дэнтона, – именно патологоанатом устанавливает окончательный диагноз.

– *Mortui vivos decet*, – произнес он.

Через несколько месяцев знакомства и душевных разговоров Римма предложила остаться работать на её месте, патологоанатомом. Она объяснила, что они с мужем решили завести ребенка и уехать жить к родителям. Я дал согласие.

Мы вместе пошли в облздравотдел. Там она предложила меня на своё место, так как специалиста такой узкой специальности в области не было. Римма Борисовна объяснила, что ей нужно было родить ребенка. Если направить меня на учебу в Харьков, в институт повышения кадров, то после окончания курсов, Римма уйдет в декретный отпуск. Со скрипом, но получили в облздравотделе направление на курсы повышения квалификации. В те времена мединституты в Харькове славились как учебные заведения, открытые первыми в России. Приехал в Харьков. В институте мне первоначально хотели отказать, так как мой стаж был всего 1 год и 4 месяца, а нужно было как минимум 4 года после окончания института. Пришлось пойти к декану факультета. При разговоре объяснил всю ситуацию, и мне пошли навстречу.

К сожалению, в нашей стране эта профессия малоизвестна и непопулярна. Я лишь один раз читал маленькую повесть российского автора об этой специальности. Из фильма в фильм переходит кинематографическая ошибка, когда вскрытие уби-

того осуществляет патологоанатом. На самом деле вскрытиями и определением криминальных причин смерти занимается судмедэксперт. Патологоанатом занимается совершенно другими делами. Он работает с микроскопом, почти научный работник.

На курсах в Харькове мне повезло, так как семинары вели Борис Маркович Брук, основателем первого в СССР Перинатального центра, а также довольно известные медицинские светила. Окончив курсы, я вернулся в областную больницу Белгорода уже патологоанатомом.

Через несколько месяцев к нам приехал Павел Самойлович Гуревич, зав. кафедрой патанатомии сначала Казанского, затем Курского мединститута. Впоследствии профессор писал целые главы в Большой медицинской энциклопедии. Я пожаловался на недостаток специальной литературы. Он, осмотрев наше отделение, дал совет регулярно читать «Журнал патологии», смежные специальные журналы и новинки литературы. Этот совет трудно было выполнить, так как нашей мизерной зарплаты едва хватало для того, чтобы обуться, одеться и платить за проживание.

После возвращения в Белгород уже дипломированным специалистом, мне пришлось много работать по командировкам. Нередко приходилось выезжать и вылетать на санавиации в различные населённые пункты области. Иногда из-за нелетной погоды, пурги и метели приходилось ночевать в гостиницах, а несколько раз даже дома у своих земляков-астраханцев. Выходя из больницы, ос-

матривался, и если стояла машина, значит, меня ждала командировка.

Важный компонент специальности патологоанатома - исследование срезов тканей больного под микроскопом. Это закон! И в процессе лечения пациента, и если случилось непоправимое. Патологоанатом должен знать многое по различным медицинским специальностям, должен уметь разговаривать с врачами разных специальностей, в случае необходимости должен представить доказательства ошибки диагноза, суметь показать врачу на экране патологические изменения на клеточном уровне. Готовиться, например, к вскрытиям после хирургических операций, представлять эту операцию, возможные осложнения и т.д.

Могу вспомнить несколько примеров из своей практики. В первом случае причиной летального исхода маленького ребенка явилась пневмопатия. Очень легко виновным сделать дежурного врача. В составе комиссии по расследованию присутствовал заместитель облздравотдела по педиатрии и акушерству. В своём анализе я рассказал, что в настоящее время проблема не решена, например, в богатом клане Кеннеди умерло несколько новорожденных детей, несмотря на то, что члены этого клана выделяли на лечение несколько миллионов долларов.

Во втором случае в лаборатории ошиблись с определением резус-фактора, и возникла гемолитическая болезнь новорожденных. В своём анализе я рассказал, что в Великобритании при резус конфликте в плановом порядке за месяц до родов



делают внутриматочное обменное переливание крови. К сожалению, у нас это не умеют делать. Врача спасли.

В Белгороде как-то возник спорный случай с хирургами. Несколько десятилетий назад была написана книга автора Лазюка «Тератология человека» о врожденных пороках. В этой книге весьма подробно расписана болезнь Дауна. На основании огромного материала утверждается, что у восьми-десяти процентов заболевших определяется порок сердца. Я впервые в больнице и поставил такой диагноз. Хирурги больницы пытались доказать, что я взял другой, продольный срез ткани. Пришлось мне поехать в Курск к профессору Гуревичу П.С., который, рассмотрев мои срезы, подтвердил диагноз. По возвращении при разборе этого случая главный врач и зав. отделением поддержали мой диагноз. Тут сработал авторитет «тяжеловеса» - профессора Гуревича П.С., союзного светила медицины.

Несколько человек умерло от внутрисосудистого диссинированного синдрома, при котором могут образоваться не только тромбы. Ездил специально на консультацию к Бруку Б.М., который меня поддержал. И после этого стали ставить такой диагноз.

Как мало люди знают о наших муках и сомнениях. Для них патологоанатом – это маг в белом халате. Посмотрел в микроскоп и изрёк. Они не знают, как часто мы терзаемся, чувствуя собственное бессилие, принимаем близко к сердцу несовершенства своей профессии. Но к счастью,



в большинстве случаев мы всё же даём верные заключения.

После Белгорода, я работал по своей специальности в Александро-Мариинской больнице Астрахани, затем в Москве.

Третий случай уже не помню, с кем произошел. В Кировской больнице Астраханской области разбирали случай смерти пациента, и после микроскопического исследования я поставил диагноз - синдром врождённого иммунодефицита. В тимусе - главном органе иммунитета - нет тельцов Гассала, что является морфологическим признаком иммунодефицита. Много раз приходилось писать заключения после изучения плаценты роже-ниц. Поражало, что некоторые врачи писали про пуповину длиной по 2 м, а это само по себе очень опасно для плода.

Когда собираешься с друзьями, то начинаешь рассуждать о нашей современной медицине.

Испокон веков природа сама контролировала рост населения, сохраняя равновесие. Когда чрезмерно повышалась рождаемость, на беду приходили голод, чума, эпидемии. Сильные продолжали жизнь на земле, они давали новое потомство. Развитие цивилизации, изменение природы самим человеком (плохие санитарные условия, нищета, трущобы, загрязнение воздуха и воды) привели к новым проблемам медицины. И она пока ещё не может решить их полностью. Она постоянно отстаёт.

Сейчас мы боремся с полиомиелитом, чумой, корью, тифом, сифилисом, туберкулёзом и раком.

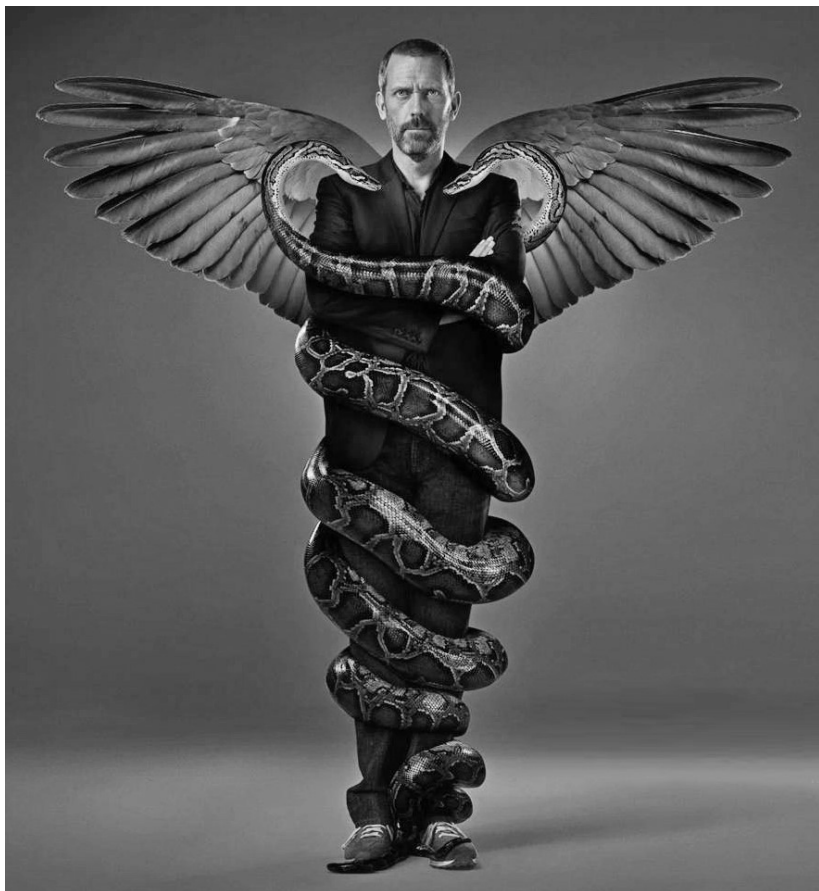
Строим санатории и больницы для хронических больных. Пытаемся сохранять жизнь людям: как сильным, так и слабым. Потому что человек должен жить. Это единственная задача медицины.

Мы, патологоанатомы, всегда испытывали недостаток литературы по патологической анатомии. Но в начале 80-х годов выпустили два тома по детской патанатомии. Сейчас рентгенолог, патологоанатом и другие врачи могут послать по электронной почте коллегам запрос и проконсультироваться в неясных случаях. Расстояния и время уже не имеют прежнего значения. Но с литературой по-прежнему плохо. Даже в наше время книжного бума вы не увидите на книжных полках каких-либо новых изданий. Хочется привести слова Д. Пирсона из романа:

- Читайте, учитесь, держите глаза и уши открытыми для всего нового. Тогда вас никто не сможет упрекнуть, никто не скажет: «Он отстал, это – вчерашний день медицины».

Остаётся ездить на чрезвычайно редкие конференции, на которых что-то можно почерпнуть новое, современное. Был несколько раз на всесоюзных конференциях в Саратове, Москве. Жаль, что их так мало.

МЕДИЦИНА



БУДУЩЕГО

ХОЛЕСТЕРИНОВЫЕ БЛЯШКИ

ХОЛЕСТЕРИН - вещество из группы стерinov. В значительных количествах содержится в нервной и жировой тканях, печени и др. У позвоночных животных и человека – биохимический предшественник половых гормонов, кортикостероидов, желчных кислот, у насекомых (поступает с пищей) – гормона линьки. Избыток холестерина в организме человека приводит к образованию желчных камней, отложению холестерина в стенках сосудов и др.

Большая русская энциклопедия

Я заболел серьёзно. Проклятый атеросклероз. Мозги забиты грязью, накипью, жиром, как трубы, идущие с мойки на кухне. Они в каждой квартире, у каждого хозяина забиваются. Когда открываешь, то чего только там не находишь. Там и жир, и тряпки, и бумага, и какая-то коричневая накипь. Но всё это можно вычистить шарошкой, какой-то кислотой, растворителем, и всё снова будет работать. А как вычистишь мозги? Стал вспоминать, чем лечилась моя старая бабушка. Она платком привязывала к голове магнит от радио.

И вот я стал искать это самое лечение магнитами. Стал спрашивать людей, читать старые статьи. И что вы думаете? Оказывается, бабушка интуитивно отгадала этот способ лечения. Мы все живём в магнитном поле матушки Земли, которое нас спасает от космических излучений, магнитных выбросов со стороны Солнца. Я слышал, как магнитом обрабатывают водопроводную воду.

Оказывается, впервые широко начали применять магнитную обработку воды для предотвращения образования накипи около 50 лет назад в Бельгии. Обработка магнитным полем воды получила широкое распространение везде в мире. При пересечении водой магнитных силовых линий катионы солей жёсткости выделяются не на поверхности нагрева, а в массе воды, в результате практически прекращается оседание их на стенках труб.

Но есть и другие удивительные воздействия воды, прошедшей через магнитные полюса. Поле, орошенное омагниченной водой, даёт урожай, на 15-20 процентов превышающий стандарты. Пятичасовое замачивание семян свёклы в магнитной воде заметно повышает урожай; полив магнитной водой стимулирует рост и урожайность сои, подсолнечника, кукурузы, помидоров. Бетон, замешанный на омагниченной воде, обретает повышенную прочность и морозоустойчивость.

Нет вещества, которое могло бы сравниться с водой по влиянию на ход основных, самых грандиозных процессов на Земле. Несмотря на это, вода еще не стала одним из главных объектов исследования ученых. И конечно, зафиксировано влияние омагниченной воды на человека.

Доктор Киочи Нмакагава из Японии утверждает, что многие из современных болезней являются результатом «синдрома дефицита магнитного поля». Известно, что магнитное поле Земли уменьшилось более чем на 30 процентов за последнюю тысячу лет. Нмакагава объясняет эффективность

магнитной терапии простым восполнением нехватки земного магнитного поля.

Омагниченная вода становится биологически активной и поэтому может оказывать терапевтическое действие. Многочисленные опыты ученых показали, что употребление внутрь омагниченной воды повышает проницаемость биологических мембран тканевых клеток, снижает количество холестерина в крови и печени, регулирует артериальное давление, повышает обмен веществ, способствует выделению мелких камней из почек.

У нас в России в санаториях Сочи в 1973 году впервые стали применять метод лечения омагниченной морской водой. Ванны назначались больным, страдающим гипертонической болезнью. После проведенного курса лечения у большинства больных исчезли жалобы на головные боли, шум в ушах, быструю утомляемость и боли в области сердца. Почти у всех пациентов снизилось артериальное давление и нормализовался ночной сон. Сегодня минеральные ванны с омагниченной водой применяются на многих курортах страны.

Однако «память» у омагниченной воды не очень долгая. Она помнит воздействие поля примерно сутки, так утверждают ученые.

Попробовал намагнитить воду, которую пью. Для этого я взял картонную коробку. Привязал с четырех сторон магниты от динамиков радиоустановки. Конечно, северным полюсом, с одной стороны, а с южным полюсом - на противоположной. Картонную коробку одел на носик водопро-

водного крана. Таким путём получил омагниченную воду. Налил её в стеклянную бутылку и стал употреблять по стакану три раза в день. Пару недель я ничего не ощущал. Потом заметил, что у меня стали быстрее расти волосы и ногти. Стал меньше забывать. Может, рассосутся эти холестериновые бляшки?

Примерно через два месяца я заметил, что по утрам сплю беспокойно и начинаю засматриваться на девушек.

Как бы не пришлось на старости лет искать себе спутницу.

А ведь придётся!

СВИДАНИЕ

*И снова взор твой радостен и светел,
С тобою вместе радуюсь и я.
Я так тебя люблю в минуты эти,
Единственная женщина моя.*

Павел Радочинский

Какой сегодня прекрасный день: светит солнце, цветут яблони и груши, не дует противный ветер. А самое главное, я сегодня иду на свидание.

Я уже заочно влюбилась в него. Мы познакомились в сетях, и наши отношения развивались медленно. Сначала вроде бы он показался мне



топорным, его ответы были простыми, незамысловатыми. Впоследствии они стали казаться мне осмысленными. А через месяц он уже нравился мне своей рассудительностью. Ну и что же, что он медленно рассуждает, долго обдумывает, что сказать. Зато его рассуждения поражают точностью, многогранностью. В общем, я решилась с ним встретиться. Конечно, и у меня уже были срывы. Так же вот знакомилась, но то ли попадались ловеласы, которым нужна лишь постель, то ли мужчины-однодневки, которые готовы вечер посидеть в ресторане за счёт знакомой. Такие вот в конце вечера говорят, ощупывая свои многочисленные карманы:

- Извини, дорогая, собирался в спешке и забыл кошелек.

Естественно, мне с такими не по пути. Конечно, травма в душе, но она зарастает, и через месяц снова хочется приключений. Один раз попался довольно милый малый, которому я в очередной раз поверила. Верила той лапше, что он вешал мне на уши. Пару раз он приходил помятый. Рассказывал, как попал в аварию, причём так красочно расписывал всё произошедшее, что поневоле я верила ему. Просил, чтобы я выручила его до зарплаты. Я верила и давала ему деньги. Началось с нескольких тысяч, но суммы быстро возрастали. Конечно, ни аварий, ни поломанной машины я не видела. Он исчезал надолго, пока в один момент не пропал совсем. Я переплакала ведра слез, уже передумала тысячу причин его отсутствия - от болезни или потери памяти до убийства бандитами.

И однажды мне сказали, что этот негодяй сидит в тюрьме. Снова слёзы, снова обман.

Да все мужики такие обманщики! Прошёл в переживаниях месяц, пока голова пришла в норму.

Решилась на это свидание, колеблясь и в то же время боясь, что могу ещё раз обжечься. И вот мы встретились. Для таких встреч нейтральная территория - это самый лучший выход. Никто никому не обязан. Если понравились друг другу, то можно ещё встретиться, а не понравились, то разошлись, как в море корабли.

Как только я вошла в это тихое кафе, то сразу узнала его. Естественно, я видела его на мониторе при наших разговорах. Но он оказался наяву гораздо лучше. Широкая, красивая улыбка на его лице, истинная галантность при встрече покорили меня. Он был среднего роста, в меру упитанный. Единственно, что немного портило лицо, - это большие крылья носа снизу. Но одновременно такая примета означает щедрость души. Он пригласил меня за стол. Всего несколько слов, и мне стало казаться, что мы знакомы уже давно.

После бокала шампанского он пригласил меня на танец. Звучало любимое Адажио Альбини, и я тихо склонилась своему спутнику на плечо.

После разговоров по душам, после бутылки шампанского и танцев с прижиманиями я вообще потеряла голову. Не помню, как я очутилась у него дома. Интимная обстановка, танцы при свечах и ещё один бокал вина оказали на меня колдовское воздействие. И когда он потушил свечи, я

не совсем понимала, к чему это ведёт. И только на кровати, во время интимных движений я почувствовала, как от него стало попахивать машинным маслом.

Вдруг он тоже стал принюхиваться, потому что от меня стало нести пластмассой. Оказалось, что у него от человеческого тела остался только мозг, а тело у него почти всё железное. А я по последней моде выбрала себе тело пластмассовое. Оно долговечное и не ржавеет. Не могу терпеть запах машинного масла. А у него, оказывается, аллергия к пластмассе. После этого мы уже не могли смотреть друг на друга. Извинившись, я поспешила домой. Вычеркнула его из памяти и уничтожила его адрес в интернете.

Так и прошла любовь.



СПИРАЛЬ ДНК

РЕГЕНЕРАЦИЯ

Женщина –
дело сложное,
явление необычное.
Эта простая истина
не каждому открывается.
Застенчиво
и таинственно
женщина улыбается.
Приходим, бедой отмечены,
подвигами небывалыми,
мы все равно для женщины
детьми остаемся малыми.

Михаил Луконин

Я много читал в ведомостях, как молодые люди попадают в переделки, какие-то аварии на дорогах. Все это от несоблюдения правил движения. Теряют руки, ноги, но потом попадают в больницу, где господа хирурги выращивают вместо отрезанных и потерянных такие же органы тела, какие у него и были. А всё благодаря открытию нашего знаменитого земляка, профессора Аршака Симоняна. Это он первый составил рецепт регенерационной жидкости, которая творит чудеса. Конечно, до сих пор у него хранится патент на состав этой жидкости.

Даже пятиклассник сейчас знает, что она на 90% состоит из стволовых клеток. И ещё туда после соответствующего облучения добавляются клетки того органа, который надо вырастить.

Но многие люди не хотят долго лежать в больнице, чтобы вырастить орган из своей ткани. Они

предпочитают покупать в аптечных магазинах готовую регенерационную жидкость с уже известными свойствами. Приходишь в такой магазин, а там, на прилавке, на выбор любая бутылочка, которую твоя душа пожелает. На одной написано «Жидкость для выращивания рук белых, среднего размера, женских». Или на другой бутылке: «Жидкость для выращивания почки детской, для мальчика 8 лет». А на полках чего только нет, тысячи разных надписей для всех органов, начиная от волос до кончиков ногтей.

Я давно увлекаюсь мотоспортом. Мой спортивный «Харлей-Дэвидсон» побывал на многих экстрим-соревнованиях. Я избороздил горы и пустыни, города и страны. Конечно, есть и награды: несколько европейских и континентальных кубков. На этом пути и я терял что-то. Вспоминаю, что мне пришлось отрачивать левую ногу и пальцы правой руки. Вроде бы всё, как прежде. Но вот на последнем соревновании в Кордильерах, уже на последнем этапе меня занесло. Я несколько раз перевернулся, шлем на голове треснул, как арбуз, и скатился с головы. А мягкой почвы в горах не бывает, сплошная твердь. В общем, скользя по ней, повредил правое ухо, а потом и кончик левого. Тут подросли доктора, сделали обезболивающее.

Но меня убивало то, что я потерял очередную медаль и выбыл из соревнования. В голове пульсировала только эта мысль. Чёрт с ним, с мотоциклом, это всего лишь деньги, а вот престиж, до-

стижения для меня были важнее. Ведь я далеко не новичок-профессионал, а уже кое-что значу.

Прошло несколько дней, закончились соревнования. Зашёл в аптечный магазин, чтобы купить жидкость для восстановления ушей. О чём-то спросила фармацевт, я что-то пробормотал ей в ответ. Долго выбирал и, наконец, выбрал бутылочку с надписью «Уши красивые, средние, с родинкой». Внизу мелкими буквами что-то было приписано. Как всегда, читать некогда, мне кажется, это общая черта нашего поколения. Куда-то всё торопимся, спешим.

Пришёл домой. Перед зеркалом продезинфицировал уши и залил в них по несколько капель этой, лазурного цвета жидкости. В ухе начались какие-то движения, но я не обращал на них внимания. Через пару суток снял подшлемник с головы, подошел к зеркалу.

- Фу, да что же это такое выросло на месте моих человеческих ушей? Да это же уши каракала, среднеазиатского волка! Уши стоят торчком, хорошо хоть мясистые, а не волосатые. Что же теперь делать?

Побежал к моей любимой девушке. С Галиной мы уже встречаемся полгода.

За это время она узнала меня вдоль и поперек. С порога я закричал:

- Галя, посмотри, что стало с моей рожей! Видишь, уши не мои, и стоят торчком, чёрные.

Она обошла меня со всех сторон, потом подве-

ла к свету, к окну.

- А что, даже красиво, тебе идёт. Сейчас в моде всё воинственное. Ты сейчас похож на древнего викинга, сильного, смелого. Не боящегося ни бурь, ни волн, ни даже самой смерти.

Галина ещё раз осмотрела меня, потом встала со мной рядом, чтобы посмотреть в зеркало и оценить, как мы смотримся вместе. Кажется, ей понравилось. Она подвела итог этого осмотра:

- Всё просто замечательно. Осталось тебе ещё подделать голос. Чтобы вместо писклявого он стал грубым, басистым, хрипящим.

Я подумал и сказал:

- Хорошо, завтра я пойду в аптеку и куплю бутылочку жидкости. Сегодня некогда, ведь я теперь древний воин, а он разве устоит перед желанием прекрасной женщины?

ПОПЮЧНАЯ ЛИННЯ

*«Горе вам законники,
ибо похитили вы ключ познания о
Господе. И сами не пожелали вы обрести
это знание и другим помешали».*

Евангелие от Луки, 11:52

Наконец-то я добился привилегии поехать на лечение в закрытый санаторий. Он только для



очень именитых людей. Цивилизация должна ценить «мозги», всё-таки мы - генетический фонд нации. Даже направившие меня доктора не знали, чем там и как лечат, но то, что вылечат – не сомневались. Я добивался этой путёвки два года. Увещевал, уговаривал, помогал материально, оказывал помощь медицинским специалистам родной поликлиники и больницы. Но только тогда, как я смог помочь выручить от бандитов сына одного неприметного чиновника, пришли в движение рычаги какого-то сложного механизма. Что-то щёлкнуло, и мне выдали путевку.

Быстро оформил документы и купил билет на поезд в «СВ».

Санаторий располагался в одном из старых зданий лечебниц для партактива в Крыму. Лечение состояло в том, что пациент раздевался и проходил ряд установленных друг за другом кабин-комнат. Поточная система состояла из кабин-обдуваний, затем ванн-душей. Сначала пациент проходил облучение магнитными полями в первой комнате, во второй комнате поток электрических частиц пропусклся через него, в третьей на человека воздействовали малой дозой радиации. Каждая кабина была рассчитана на пятиминутное пребывание, не более. После электромагнитных воздействий стояли кабины для обдувания насыщенным влажным воздухом, затем нахождение в повышенной углекислотной среде, допустимой для здоровья, после этого - в комнате, насыщенной озоном.

Второй этап за воздушными процедурами начинался почти без перерыва и был связан с водными процедурами. В первой кабине лечащийся попадал в душевую с омагниченной водой, затем следовал душ с насыщенными солями, в третью очередь проходил душ с морской водой. Каждый душ был рассчитан на пять минут пребывания. Все эти процедуры назывались «очищение». Так продолжалось три дня. Неизвестно, повлияли эти процедуры или что-то другое, но самочувствие многих улучшилось.

Затем тех, кто выдержал это испытание, стали подготавливать к восстановлению оболочек энергоинформационного тела.

Местный врач-светило, какой-то доктор медицинских наук провёл с нами двухчасовую беседу. Ему хватило времени вдолбить в наши головы, что человек окружен семью энергетическими оболочками. Что все болезни происходят по причине того, что или мы проткнули их, повредили, или с течением времени они потеряли свою эластичность, свои защитные свойства.

Начали нас лечить от этих недугов. Сначала вибрационным методом определили, какие энергетические уровни повреждены. Затем назначили лечение. И мы начали вращаться. С раскинутыми в стороны руками по часовой стрелке 21 раз, как в старину вращались дервиши. Затем вращали каждую ногу по 12 раз, также по часовой стрелке. Затем каждую руку. И в конце вращали голову. И так три раза в день. Сначала всё это вызывало у

нас смех. Что мы, совсем уподобились средневековым дервишам? Но через неделю мы уже молчали, а по окончании лечения стали благодарить наших докторов за весьма эффективные методики. Полученного здоровья мне хватило на два года плодотворной творческой жизни.

Медицина - достаточно отсталое направление профессиональной деятельности, чему, в частности, способствует её ловкий уход от общественной критики. Для него она применяет маскировочные средства: белый халат, клятва Гиппократата с мыслью «Не навреди» и знание латыни, а также запугивание общества различными опасностями, утаивание данных о реальном состоянии здоровья населения. Рост корпоративности поднялся до неприемлемого для общества значения.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), удельный вклад клинической медицины в достижение нами здоровья составляет 8%, хотя она поглощает практически все средства, направленные на улучшение и сохранение здоровья человека. Такая низкая эффективность медицины обусловлена несколькими причинами.

Во-первых, 2/3 расходов, связанных со здоровьем, приходится на последние месяцы жизни, то есть на стариков, у которых целый комплекс болезней. Такое распределение денег крайне неразумно. Вторая причина подтверждается данными той же ВОЗ, что до 30% заболеваний обусловлены лекарственной интоксикацией. К сожалению, у нас в стране мы не имеем сведений о том, во сколько нам обходится противоположная ситуа-

ция - дефицит остро необходимых лекарств. Надо констатировать, что на медицину в стране не хватает денег. Но то, что мы видели в санатории - поточный метод прохождения обдуваний и душей - позволяет лечить миллионы людей, причём, не вкладывая огромных средств.

Только захотят ли внедрить это медики? Ведь для них чем больше больных, тем больше прибыли. Неужели клятва Гиппократы потеряла свою значимость и превратилась в простую скороговорку?

Ну не верю в это я! Ведь милосердие и сочувствие - это краеугольные камни нашей морали!

ОПЕРАЦИЯ «АНТИСПИД»

*Живётся хуже век от века,
Опять потоп, не ровен час...
Природа против человека
Вставала на дыбы не раз.
За то, что растерял он разум
И продал честь за серебро,
Позволив, не моргнув и глазом,
Вселиться дьяволу в ребро.*

Юрий Кочетков

Откуда появился СПИД, мы все знаем. Это дело рук генетиков, которым высшие силы, управляющие жизнью планеты, дали задание истребить население. Пока население бедное, привязано к сво-

ему образу жизни, к своей территории, то именно тогда появляется возможность истребить добрую половину жителей. И вот только что созданный в генетической лаборатории штамм вируса – истребителя Т-лимфоцитов сбросили на просторах Африки. Недаром, добрая половина туземцев заражена СПИДом, и распространение этой болезни идёт огромными темпами. Конечно, можете сказать, что, это домыслы. Но есть хороший пример. Когда пожарные прибывают на место пожара, то после его тушения они при осмотре места устанавливают очаг возгорания. Это место наиболее всего выгорело. Так и при осмотре количества пострадавших по карте Африки видим, что она вся закрашена красным цветом.

Но я, в отличие некоторых, гуманист и альтруист. Жизнь на Земле тоже подчиняется законам саморегуляции. Мы - всего лишь часть природы. А она хитрее, чем все умственные ухищрения человека. Нам, врачам, давшим в своё время клятву Гиппократу, надо думать о том, как спасти большее количество людей от болезней, старости. А уж политикам думать о росте народонаселения, о том, как уменьшить или увеличить население Земли.

И вот, у меня появилась мысль. А что если внедрить в кровь человека, скажем, такую новую частицу кровяную, как F-тромбоцит, существующую у крыс и дающую им выживать в предельных условиях, в грязи, холоде, голоде, то есть на пределе выживаемости и сил. Этот F-тромбоцит придаст иммунитету дополнительные возможности. Ведь известно, что кровь человека - это

сложный симбиоз различных составляющих живых тел, привнесенных в течение миллионов лет в состав человеческого организма. Это симбиоз, то есть взаимное существование в природе белковых тел, помогающих выживать в постоянной борьбе за существование. Если добавить в кровь организма ещё один компонент, позволяющий выживать, то будет только лучше.

Я быстро мобилизовал свою маленькую группу на выполнение этой задачи. Мы уже давно работаем вместе и с полуслова друг друга понимаем. Мы занимаемся научными проблемами, а не словословием.

Психологи - великие люди и они давно установили, что в любой успешной группе должно быть несколько человек. Это генератор идей, диспетчер, исполнитель и гений. Не надо вам рассказывать, что вся эта группа состояла из меня, моего лучшего друга Равиля, моей любимой женщины Валерии и рабочей лошадки Павла. Все уже давно кандидаты наук, а я третий год доктор наук. Может, вы слышали про меня или слушали мои лекции? Фамилия моя знаменитая - Тимирязев, хотя я своему тёзке никем не причитаюсь. Разве что, он был татарских корней, как и я. Не сказать, что именитая фамилия мне чем-то помогла в жизни, хотя пару раз я кому-то говорил, что прихожусь ему племянником. Но вернёмся к нашей группе.

Работали год, работали два, забывши про любовь, семьи и отдых. Задача внедрения оказалась трудной, со множеством почти неразрешимых на первый взгляд проблем. Но она же и была та-

кая нужная, сладкая, невыполнимая, на грани возможного. Ещё бы, ведь симбиоз организмов срастался, сживался на протяжении тысячелетий, а мы хотели всё сделать за несколько лет.

И только высококлассное оборудование лаборатории, высочайшая квалификация моих сотрудников, новейшие открытые возможности в генной инженерии позволили нам выйти на финишную прямую и решить эту головоломку. После внедрения в человеческий организм F-лимфоцита стали наблюдаться случаи лечения запущенных, заскорузлых болезней у больных подшефного лечебного института. В процессе наблюдения за лечением мы зарегистрировали сотни случаев победы над доброкачественными и даже злокачественными болезнями. Даже остановили процесс распространения рака у некоторых больных.

В конце концов, нашу лабораторию наградили, отвалили коллективу большую премию. Меня выдвинули на получение правительственной награды. Всё вроде хорошо, но работу у нас отобрали, как говорят, для дальнейшей отработки и подготовки к внедрению. Прошло несколько лет, всё потихоньку стало забываться. Такое ощущение, что никому эти открытия не нужны.

Неужели у наших власть имущих в головах так восторжествовала эта пресловутая теория «золотого миллиарда». Неужели мы, при наших необъятных просторах России, при наших бескрайних полях не будем бороться за рост числа и долгожительство нашего народа, а всё также слепо будем претворять эту теорию в жизнь?

БЕССТРАШНЫЕ КЛОНЫ

*Оловянные солдаты!
Что за спор с судьбой?
Разбирайте автоматы.
По сигналу - в бой.*

Дмитрий Казарин

Во всем мире лаборатории генной инженерии сошли с ума. Кто только ни работал по клонам. Это было так просто: взять какой-нибудь орган человека и из него наклепать совершенно одинаковых, как копии матрёшек, людей. Конечно, их создают из совершенно здорового, спортивного и бесстрашного прототипа. Чтобы клоны, получили всё то полезное, что накопил этот человек. То есть задатки первоначальные клоны получают неплохие.

А для чего нужны клоны? В первую очередь, мы нужны как воины. Прекрасные воины, не боящиеся смерти, сильные, выносливые, крепкие и устойчивые к стрессу, буре, шторму, грязи, поту и крови. В отличие от простых людей мы, воины, не боимся смерти. Смерти боятся только люди, так как они связаны семейными узами и такими чувствами, как любовь, привязанность, дружба. А у нас ничего этого нет. Для многих людей ужасы войны оправдывает религия, которая вещает, что, совершив воинский подвиг, ты попадёшь в рай.

Поэтому многие поддаются под обаяние райских кущ и отдают свои жизни.

У клонов всё по-другому потому что мы не ду-

маем о смерти, бросаясь во все тяжкие, и поэтому, наверное, выигрываем.

В современной войне побеждает только тот, кто выполняет приказ или наступает мгновенно, не думая. Это большое преимущество.

Наш взвод был из прекрасных бойцов. Все как на подбор, прямо хоть сейчас под венец. Любая девушка была бы рада выскочить за нас. Но мода сейчас у девушек всё более портится. Люди раньше брали фрукты в супермаркете с гнильцой или с червоточиной. Вроде бы это здоровый фрукт. Так что эта привычка распространилось и на людей. Девушки сейчас выбирают хилых, гнилых - они вроде бы экологически чистые, настоящие. А если видят красавца, без изъянов, мускулистого, обросшего шерстью на грудях, то они даже не приглядываются к нему. Потому что это искусственные люди. Биороботы или клоны. Вот что творит извращенная мода!

Но мы рождены для других подвигов, так нам объясняет наш командир. Мы - это высококлассные механизмы для убийства. Без страха и упрека.

Конечно в мозгу нашего реципиента, то есть донора, все приёмы его, все хитрости, все военные знания были сохранены и переданы нам. Говорят, что мозг его был очищен от всех посторонних воспоминаний. У учёных есть такой аппарат, который анализирует и вычищает из его мозга жалость, любовь, мечты и благородные чувства. Нам, клонам, передали чисто рефлексy.

Но вот настали после биометрических проб дни занятий по тактике и стратегии войны.

Вы думаете мы не выматывались на тренировках? Ошибаетесь. Мы все из мяса, а значит, и биохимические реакции в организме одинаковые. Мы такие же люди, как вы. Все болезни, все недомогания возникают и проходят так же, как у человека. Мы уставали. Но нас ускоренным способом готовили к войне. Когда проходили обучение, то видели, что рядом тренируются такие же взводы из клонов, как две капли воды похожих на европейцев, также были взводы негров, желтых и краснокожих людей. Видать, после обучения их внедряли в те сообщества, где они не отличались от коренной расы.

Скоро, скоро мы заканчиваем обучение. Первые испытания. Мы на территории Сирии. Здесь сошлись все силы и режимы, политические амбиции и тайные замыслы сильных мира сего. Здесь мировая клоака. Борьба обостряется из-за разных религий и убеждений. Мы должны были устранить главу одного повстанческого отряда местных курдов. Они особенно портили кровь арабам, затем американцам, а потом и русским.

И вот первое наше сражение. Ночь. Мы все с приборами ночного видения, а арабы, конечно, без них. На каждого из нас по десять арабов. Как пробраться сквозь заслоны? Как завершить операцию с минимальными потерями? Мы применяли в основном бесшумное оружие. Это короткие кинжалы и бесшумные пистолеты. Но их было

много. Мы продвигались медленно, не особенно форсируя, ведь впереди вся ночь. Но и наши ряды сокращались.

Говорят, что близняшки чувствуют на расстоянии друг друга. Они, даже разлученные по разным семьям, одеваются также, страдают одними и теми болезнями, почти одновременно, думают и поступают одинаково. Это всё заложено в генетике. И давно уже доказано учёными, что этот феномен очень развит у однойяйцевых близнецов.

Так и у нас, у клонов. И вот один из нас погиб от кровавой раны. Весь взвод ощутил покалывание в правом боку, словно нас всех ранило. Затем второй погиб от пулевого ранения. И вот когда раненых и убитых оказалось свыше десяти, то даже я почувствовал, что как будто бы сам оказался раненым. Всё тело было в ранах, всё ныло и болело. Каждый поворот тела, каждое движение вызывало боль. Оказалось, что мы не только не можем дальше продолжать наступление, а срочно надо было уносить ноги.

Но вы же знаете отношение к клонам. Мы для всех просто пушечное мясо, которое должно выполнить задачу и исчезнуть.

Я доложил начальству о «феномене общей боли». Просил разрешить выйти из операции. Но высшее начальство не поверило. Следовал приказ за приказом: продолжать наступление. И тогда я, сержант, сам принял решение. Вывести оставшихся семь человек в пустыню. Считаю, это была единственная возможность уцелеть. Нас всех за-

гримировали под арабов, поэтому доберемся до первого жилого пункта и растворимся там. Нас как бы нет.

Пока начальство и учёные поймут, что взводы клонов нельзя использовать в войне, пройдет время. Мы тоже хотим жить. Поэтому по радио передал, что я ранен. Сообщил, что я последний из взвода и окружен врагами. Но как бы приготовил гранату и взрываюсь вместе с противником. Мы выкинули все радио и телефоны и растворились. Мы первые вынужденные дезертиры. Но когда-нибудь люди поймут, что война не для клонов.

Война и не для людей. Жить надо строя, а не разрушая.

УМНОЖИТЕЛЬ

*Клянись душа,
Исполнить всё клянись,
О чем мечтали в юности с тобой!
Остановись. Прислушайся. Вглядиись.
Звучит орган под сводами собора.*

Клавдия Холодова

Мы, мальчишки прошлого века, раньше были поглощены играми. В какие только игры мы не играли на улице!

Подкидывали, сгибая ногу, маялку со свинцовым утяжелителем вверх, кто больше. Некоторые рекордсмены могли подкинуть пятьсот и больше раз. Самая распространенная игра среди всех мальчиков всех возрастов была игра в «альчики». В этой игре большое значение имел «альчик» коленной чашки козла или овцы. На земле рисовался кружок диаметром примерно 30 см, в который каждый играющий клал примерно 3 копейки. В примерно 4 метрах рисовалась черта, за которую мальчики закидывали свои «альчики».

Деньги выигрывались двумя способами.

Первый – в случае, если твой «альчик» при броске становился выпуклым торцом кверху. Во втором случае нужно было попасть при обратном броске в кружок с деньгами.

Была ещё игра «чижик». На деревянном четырёхугольном параллелепипеде, заострённом с двух концов, были написаны цифры. Палкой били по заострённому концу, и когда он взлетал, старались ударить так, чтобы он отлетел как можно дальше. Побеждал тот, кто набирал больше очков и дольше забрасывал «чижик».

Много игр было коллективных, как, например, «буймяч». При небольшой фантазии они напоминали русскую лапту или американский бейсбол. Такие игры, как прятки, догонялки, лабиринты, сражения на саблях и копьях, военные игры с деревянными самодельными с возрастом стали считаться примитивными.

Повзрослев, мы узнали и официальные игры: волейбол, баскетбол, ну и, естественно, футбол, куда без него. А когда начиналась весна, то игры на воде: ныряние, догонялки, прятки в воде занимали все наши дни школьных каникул. Потому и поколение выросло здоровое, трудоспособное.

Здоровье-то закладывается в детстве.

Став взрослее, мы, начитавшись фантастики, перешли к другим серьезным играм. Одним из распространенных форм шуток были розыгрыши. Вспоминаю, как мы разыграли Федю. Он был ещё молодой пацан, который верил всему, что ни скажешь. Огромными, светло-голубыми глазами он смотрел на тебя и верил. Верил всему. Так и хотелось его обмануть и разыграть.

И вот, я придумал.

Этот аппарат я называл умножитель. Любой предмет он копировал и делал из одного два. Это был примитивный фокус. В одну из двух коробок мы клали какой-то предмет. Включали кнопку, и в другой коробке через время появлялся точь-в-точь такой же предмет. Для опыта мы изготовили десять парных предметов. Во второй коробке их прятали в потайном дне. А в первую коробку клали, скажем, предмет №4. Нажимали кнопку, и во втором получали такую же копию.

Однажды я с ребятами продемонстрировали этот опыт Феде.

Он спрашивал нас:

- А как это у вас получилось? Такого не может

быть. Но мы его убеждали, что создали умножитель. Крутое изобретение человечества. Он не верил. Мы производили опыт с другим предметом. И когда их становилось два, восторгу его не было границ.

Вернувшись домой, он рассказывал про эти опыты. Так убежденно рассказывал, что его родители прозвали его «мечтателем».

Быстро пролетели годы детства и отрочества. Мы все стали взрослыми. Кто-то стал слесарем на заводе, кто-то - инженером в институте, кто-то стал алкашом.

А наш Фёдор пошёл в науку, и следы его потерялись. Их семья уехала из нашего города в столицу. Прошло много лет. Мы слышали, что он устроился в институт к Чубайсу. В прошлом году прочитали, что он создал гениальную машину. Она изготавливает копию любой детали, любой вещи путем применения нанотехнологии. Просто сказать, это такой же умножитель, которым бредили мы в детстве.

Это он придумал 3D-принтер, который слой за слоем копирует предмет, и создаёт первого. Говорят, эта машина в первую очередь найдёт применение в медицине. Таким способом можно изготовить и почки, и печень, и глаз человека из его же тела. Эти органы не будут отторгаться при замене органов. Они же твои, состоят из твоих тканей. В будущем люди создадут банк органов и по прошествии какого-то времени будут менять

их, как перчатки. Заболел орган раком - вырезал, поменял.

Я верю, так и будет, но пока только для богатей и для сильных мира сего. Хотя надеюсь, что и остальным достанется.

Наша детская мечта претворилась в жизнь через друга детства Фёдора.

Так и ты. Верь в свои задумки, и мечта твоя осуществится!

УСКОРЕНИЕ ОПЕРАЦИЙ

*Мне давно сказал знакомый медик,
Что нужны покой и тишина.
Знаю я и сам, что не из меди
В сердце человеческом клапана.
Борис Шаховский*

Ура! Сегодня, наконец-то, я добился, чтобы моей лаборатории выделили деньги. Проклятые деньги, их всегда не хватает. Время идёт, и обидно, когда у тебя голова забита идеями, а ты не можешь их претворить в жизнь. И тогда начинается такая трагедия, что не представляете себе. Как сделать так, чтобы каждый человек, у которого что-то в голове есть, смог воплотить свою мечту, свою разработку в жизнь. И тогда удовлетвори-

ние, понимание значимости твоих дел привели бы к долголетию. Творческие люди долго бы жили. Их бы тянуло жить.

А ведь я со своими помощниками придумал, как улучшить жизнь человечеству. Вы же знаете, что клонирование организмов приняло невероятные масштабы. Любой орган каждого человека клонируется из его клеток, а потом хранится в государственном банке запасных органов. Вы не представляете, как мне надоело резать и пришивать, резать и пришивать. У некоторых людей это происходило по десять-двадцать раз.

Я хирург, но не до такой же степени ремесленник и, в конце концов, не робот. Я скоро дисквалифицируюсь. Мой помощник, тоже хирург, Ринат говорит:

- Шеф, вы удивительный человек. Вас даже если ночью разбудить, то и спросонок пришьете орган любому человеку.

Я вынужден согласиться с его словами. Однажды мы с Галей, моей лаборанткой, уединились в подсобной комнате для чаепития. Не сказать, что я её люблю, но главное, чтобы она любила меня.

Когда мы расслабились, тут она и говорит:

- Палыч, давайте не будем больше резать по живому. Давайте вместе придумаем такой сплав, похожий на кость человека, не отторгаемый иммунной системой. И он будет похож на розетку с вилкой типа коннектора. Там сделать несколько

отверстий. Первое отверстие будет соединять артерии приходящую и отходящую. Второе отверстие - такие же вены. Третье отверстие для соединений пучка нервов. Тогда не придётся каждый раз резать - отсоединил и заменил испорченный орган человеческого тела. Как закрепить сам коннектор, надо подумать. А ткани вен, артерий клеить к нему.

Я не удержался и поцеловал Галю.

Наутро я созвал всех лаборантов и дал задание. Вере подобрать клей. Станиславу найти сплав пластика с металлом. А сам решился заняться организационной работой с Галей. Скоро мы выдумали конструкцию. Самая удачная конструкция – это шар. Это единственная фигура в геометрии, занимающая максимальный объем при минимальной поверхности. Он не будет жёстко закреплен, а станет кататься в теле человека. Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается.

Начали опыты, они прошли успешно, и мы получили разрешение применить эту технологию на человеке.

Сразу выявились преимущества нового метода. Скорость пересадки органов возросла в двадцать раз. Если мы пересаживали в день семь органов, то теперь стали пересаживать сто сорок. Ушли в прошлое боли после каждой замены.

Отрезать приходится только первый раз, а потом орган меняется путём простого соединения -

через коннектор.

Однако не думал, не гадал я, к чему это приведет. Вдруг я стал законодателем моды. Появилась своеобразная мода, такая же, как в своё время была у автовладельцев. На автомашинах меняли через пять лет двигатель или ходовую на новый комплект. Так сказать, выкидывали часть машины, как отработавшую моторесурс. Теперь такое же творится с внутренними органами человека.

Всё это называли моим именем. Теперь я такая же звезда, как Юдашкин в моде. Моё лицо, улыбка красуются на обложках глянцевиных толстых журналов. Моё слово стало как будто золотым, платиновым. Оно воспринимается как слово оракула. Не успею я произнести что-то, как все тиражируется, отображается бесчисленное количество раз. Стоит мне сказать, что сегодня в моде новые груди больших размеров, завтра - новая печень, послезавтра - голубые глаза, как это становится модой. Я - сама мода.

А Галю я бросил, теперь мне отбоя нет от красивых девушек.

Ну и что же с того, что она дала совет, ведь самое главное - не эти несколько слов, а тот человек, чьим талантом все это воплощено в жизнь!



НУЖНЫ МОЗГИ

*У всей Вселенной двери настежь!
Спешит наш беспокойный век!
А ты стремительности жаждешь...
Уж так устроен человек.
Сергей Панюшкин*

Самое сложное в этой жизни - это думать. Многие не достигают той степени развития мозга, когда он может решить труднейшие загадки природы. Меня всегда притягивала теория струн. Эта самая красивая теория строения нашей Вселенной. Только Господь Бог с его огромными вычислительными возможностями мог выдумать такую притягательную теорию и воплотить её в жизнь. А какие в этой теории красивые формулы! Их тысячи, но они так быстро запоминаются. А ведь если понять разумом всё, что скрыто в этой теории, то поймешь всё мироздание. В принципе можно понять Высшее существо. Вселенная должна быть с

минимумом характеристик, чтобы быть устойчивой. А ведь можно было бы, кроме пространства и времени, придумать и такие характеристики, как многослойность, проницаемость, взаимозаменяемость или подвижность нашей Вселенной. Но это ещё более осложнило бы понимание окружающего мира.

Да и сейчас есть ряд проблем, которые мозг человека не может понять.

Маловато мозгов для этого.

В своё время алхимики пытались решить эту проблему. Придворный лекарь у голландского короля проводил опыты на людях, открывая черепную коробку у ребенка и опуская мозг в специальный раствор. Мозг вырастал в два раза. У ребенка увеличивались счётные возможности и проявлялись другие способности.

Почему мозг не может быть больше? Медики доказывают, что таз женщины не пропускает при родах слишком большую голову ребёнка.

Уже несколько лет в наших газетах обсуждается проблема с конечным мозгом человека, почему он не может решить насущных задач, стоящих и возникающих перед человечеством. Зачем ждать сотни тысяч лет, пока мозг человека увеличится, или решать какую-то сверхзадачу, возникшую перед человечеством, огромным числом ученых, когда можно просто нарастить человеку мозг в несколько раз и решить стоящую задачу буквально за часы.

И вот буквально на днях из списка доброволь-

цев на эту операцию выбрали нас двоих. Правда Вера, моя жена, ругалась со мной:

- Станислав, зачем ты лезешь в неизведанную область? Тебе больше всех нужно, что ли? Ведь вероятность погибнуть на операционном столе во время операции огромная. Откажись, я тебя прошу.

Но я упорный. Если что-то решил, то иду до конца. Когда прошёл отбор, то пришлось ложиться на койки научного института. Операция предстояла сложная. Подготовка к ней заняла неделю. Перед самой операцией профессор В. Платонов спросил меня лично:

- Станислав, пойдёшь ли ты добровольно на эту операцию? Ведь потом пути назад не будет. Выдержишь ли все невзгоды и трудности?

- Виктор Диодимович, не сомневайтесь во мне. Я всё выдержу. Главное, чтобы операция прошла успешно и без осложнений.

И вот на следующее утро мне вскрыли черепную коробку. Приставили сзади ванночку с питательным раствором, в который опустили мозговые ткани. Они стали разбухать и выросли в три раза. Вес мозга стал примерно три килограмма. Пару недель мне было неудобно лежать всё время на спине. Но потом мне разрешили вставать. В это время местные умельцы сделали мне колпак для защиты от повреждения мозга.

И теперь у меня удлинённый мозг, как у египетских фараонов, являвшихся потомками богов. А колпак такой же откинутый назад, как на изо-

бражениях египетских фараонов.

В эти дни прохожу реабилитацию. Только потом, медленно, учёные хотят загружать мой мозг всеми знаниями мира. Из этого бульона я должен вытащить что-то стоящее. Я ещё сам не знаю, на что способен.

Может, из меня получится гениальный ученый, выдающийся философ,

способный двинуть вперед всю науку. А может, из меня выйдет жестокий убийца, отвратительный маньяк, не отягченный моралью и жалостью - ведь я уже не человек. Я Сверхчеловек.

ЕДА ВИНОВАТА

В трактате говорилось, что в первой луне, то есть в первом лунном месяце года, нельзя есть сырой лук и мясо кабана, а во втором - нельзя употреблять зайчатину и рыбу, выловленную в день тигра. В третьей луне не разрешалось вкушать маленькие головки чеснока, а в четвертой луне - большие. В пятой луне исключалось мясо фазана, а в шестой — вода из пруда. В седьмой луне нельзя есть мёд, а в восьмой — имбирь.

Японский трактат о правильном питании

Мою сестру украли. Правда, сколько они заплатили нашей родне калым, нам, молодым, не

говорили. Хорошо то, что хорошо кончается.

У многих народов, где мало женщин, кража означает кровную вражду и наложение позора на семью. А у нас, восточных народов, рождается много девочек. В какой-то степени они обуза для семьи. Поэтому если девушку воруют, а потом присылают сватов, то семьи, как правило, договариваются друг с другом и назначают день свадьбы. Из-за чего отцу семейства мстить, если у него ещё на выданье 5-6 девочек. Это обеспечивает миролюбивость нации. Так и сейчас, мы немного поплакали, пожалев нашу сестру, и подчинились судьбе. Судьба каждого человека уже давно прописана в книге судеб. Уж такая доля её. С Аллахом не поспоришь. Ничего не поделать, надо готовиться к свадьбе. Бабушка, уважаемый человек у нас в доме, распорядилась, чтобы мы не тратили время попусту, а занялись приготовлением пищи на свадьбу.

Но как тяжело угодить гостям! Я даже расплакалась, мол, бабушка, пусть этим займется наша тетя, Гельчира. Но воля старших – закон, и нам пришлось подчиниться. На свадьбе будет где-то триста человек.

Мы живем в благословенном городе Навои. Это один из древнейших городов Узбекистана. Пока здесь на базаре всего достаточно и всё дешево. Привезли целую машину овощей, фруктов и других продуктов.

Шинковали капусту, отрезали колбасу, резали хлеб на мелкие куски и всё это бросили в миксер.



Добавили творог и кишмиш. Поперчили, посолили.

- Попробуй, - говорю сестре, - дяде Анверу не нравится пересоленная еда.

Настал ответственный момент. Как и в каких количествах добавить сюда фильтрованную соляную кислоту?

- Давай добавим стакан. Включи-ка мешалку, - сказала я сестре.

Всё в котле стало набухать, разрастаться. Нам нужно было эту кашу разложить на простейшие аминокислоты и белки. Теперь фильтрация. Раствор должен быть чистый, как слеза. Поэтому мы пропустим всё через центрифугу, а потом через бактерицидный фильтр.

Затем сестра Фатима всё это положила в холодильник. Чтобы пища до вечера не испортилась и не стала отдавать душком. Перед едой мы это подогреем до 36.6 градусов.

Вы, наверное, удивлены, что это за бурду приготавливали девочки.

А ведь не так уж давно, пища подразделялась на разные составляющие: первые блюда, вторые блюда, десерт и жидкость. Однако в животе всё это смешивалось и поступало в кровь. Ученые и экономисты давно доказали, что половина пищи не расщепляется, ещё четверть не впитывается стенками желудка и, следовательно, если перейти на подготовку пищи как сбалансированного белкового раствора до приёма его, то человечество сэкономит миллионы тонн пищи. И мы сможем прокормить до 15 млрд. человек. И вот была со-

здана технология приготовления жидкой сбалансированной витаминизированной пищи. И даже мы, жители далеко не сверхразвитой страны, переняли этот опыт и стали готовить пищу так.

Настал день приезда гостей на свадьбу. И вот вечером мы пищу-питьё разлили по графинам и пиалам. Каждый гость получил свою порцию.

Но дядя Анвер, старший дядя со стороны гостей, любит всё это запивать вином. Он себя называет словом «алкаш». Так раньше называлась группа людей, пивших скисший виноград, а затем затягивавших песню.

Ему специально подали ещё и вино.

Как проходила свадьба, кто и как веселился, мы с сестрой не видели, так как было много работы на кухне. Оказалось, что гостям с Зерафшана не понравилась наша пища. Они выпили глоток жидкой еды. Выплюнули. Потом мы выяснили, что их кишлак не приемлет новую пищу, а продолжает пользоваться старым испытанным способом питания из отдельных блюд. Бедные их желудки! Несмотря на осторожность, несколько человек кажется отравилось. Поэтому они собрались и, забрав невесту, ушли домой.

Родные и особенно бабушка во всём обвинили нас. Мы с сестрой Фатимой оказались виноватыми в недовольстве гостей. Наши робкие оправдания никто не слушал.

И слёзы девичьи покатались по ланитам.

ИЗЛИШЕК НЕ ПОМЕХА

*Отведайте плод и сами станете богами,
Потомки ваши повторять за вами.
Тропа к безнравственности проторена,
Коль Бога нет, то значит всё дозволено.*

Рашид Абдуллаев

Ко мне пришёл миллионер. Может, он и не выглядит им, но то, что он разбрасывает денежные купюры направо и налево, - это точно.

Да и повадки у него, как у толстого буржуа: курит только гаванские сигары. Я их чувствую, людей властных, с тугой мошной.

Он с ходу взял быка за рога:

- Говорят, ты меняешь органы? Мне сказали, что ты самый опытный хирург. У меня к тебе предложение, сделай мне два сердца. Деньги для меня не проблема, сколько скажешь – столько и получишь.

Тут даже я, выдавший виды, удивился. Для чего это человеку два сердца, когда и одно вроде бы справляется?

Пробовал его отговорить:

-Зачем Вам лишнее сердце? Только в два раза увеличить риск различных заболеваний, связанных с этим.

- Нет, ты меня не уговоришь, я уже всё решил, так что давай приступай к работе.

Деньги были обещаны большие. А нам-то что? Всё равно 30% оплаты идет мне, а львиная доля остается в институте. Только уж потом, по проис-

шествии нескольких дней, пока мы кандидата готовили к операции, он проговорился одной смазливой медсестре.

Оказывается, наш миллионер влюбился в двух девушек. Где-то в детстве он слышал, что любовь живет в сердце. А по радио постоянно крутят одну и ту же песню: «Сердце любить должно, сердце страдать должно».

И это укрепило его в том решении. А так как почти все наши олигархи ничего в медицине не соображают, то для него то, что он слышал и то, что сказали друзья, оказалось выше всех остальных доводов. Он не хотел ничего слушать.

Вообще наши олигархи живут по принципу: лишнее не помешает. Лишний завод, еще один остров, третья яхта-все это вложение в недвижимость, не пропадет. Так же и сердце, лишним не будет.

Ещё раз, перед самой операцией, я пробовал сказать, что могут быть непредвиденные осложнения. Но он был непреклонен.

Что нам стоит дом построить! Я получил из банка-криохранилища клон его сердца и назначил на среду операцию. Второе сердце я решил расположить справа, симметрично первому, а через шланги от него ввести миокард и подвздошную вену первого сердца.

Операция прошла успешно. Буквально через несколько дней мы его выписали. Он поехал к себе в имение долечиваться на природе.

Был такой довольный. Наконец-то он сможет

полюбить сразу двух женщин!

Но через две недели, при выездном обследовании, мы установили, что между сердцами появилась рассогласованность. То первое сердце давило сильнее, то второе сердце передавливало. У больного появилась одышка, которой раньше не было. Краснело лицо от перетока излишней крови. В общем, оказалось, что мозг человека привык командовать только одним сердцем. В этом же случае появились разность давлений жидкости в разных кругах циркуляции, а к этому мозг не привык. Решили эту проблему оставить до следующего обследования, а пока ему ничего не говорить.

Спасло нас только то, что он разлюбил вторую девушку. Она оказалась слишком сварливой.

Наш миллионер снова обратился ко мне с просьбой удалить второе сердце. Мы тут же сделали вторую операцию по удалению. И он снова стал нормальным человеком.

Однако при небольшом рассуждении я пришел к мысли, что это не конец, а начало. Завтра может найтись какой-нибудь артист театра или кино, любвеобильный, которому понадобятся три сердца. Или возникнет на горизонте олигарх, охотчий до молодых девчат. И подавай ему три сердца!

Что тогда будем делать? Ведь эти сильные мира сего не слушают ничьих доводов. Вот тогда и начнутся реальные проблемы.

СТО ДЕЛЁЙ

*А на Земле мы кто? Всего лишь гости.
Жизнь прожигаем, время торопя.
Эй, грешник, отойди! Не трогай гвозди!
Иисус и так был распят за тебя.*

Дина Немировская

К чему привело употребление генно-модифицированной пищи, мы все знаем. Встречаешься с людьми, то этот рассказывает, что у жены выкидыш, то другая не донесла младенца до девяти месяцев. В общем, население Земли стало медленно сокращаться.

Это была мечта политиков, которые заправляют жизнью людей. На протяжении веков они придумывали сотни способов уменьшить население Земли. В Китае за лишнего ребенка взимали налог. В африканских странах распространили, по неподтвержденной гипотезе, такие болезни, как СПИД и африканская чума.

На Филиппинах применили тайное планетарное оружие - подводный взрыв с возникновением гигантского цунами, унесшего жизни сотни тысяч людей. А как посчитать ежегодные потерянные жизни от всяческих войн и конфликтов? Насчиташь не один миллион погибших.

Но генно-модифицированная пища оказывала такое влияние на все организмы в смысле уменьшения рождаемости, словно выкашивала сорную траву. В первую очередь это на себе почувствовали женщины. Их аппарат деторождения - самое сложное изобретение жизни на Земле.

Печально, но мы со Светой живём уже десять лет вместе, но детей до сих пор нет. Три раза у Светы были выкидыши. Хождения по врачам, бесконечные анализы только ухудшали наше самочувствие и катастрофически влияли на нашу любовь. Мы уже совсем отчаялись.

Я уже подумывал о том, чтобы развестись. Но тут случайно наткнулся на объявление в газете: «Оказываем помощь в решении вопросов бесплодия. Быстро, эффективно, гарантированно».

Мы решили посетить эту фирму.

С утра с моей ненаглядной мы поехали на другой конец города. Приняли нас нормально, фирма оказалась научной, находилась в здании бывшего института, да и кадры-то были академические. Они имели собственные разработки в части клонирования организмов. У них была разработана технология с применением клеток из органов или кожи женщины.

В течение нескольких недель жена ходила и сдавала клеточный материал. В специальном питательном бульоне эмбрионы развивались не по дням, а по часам. Примерно через три месяца нас обоих пригласили на просмотр живых клонов. В огромном круглом аквариуме уже плавали очаровательные ребятишки. Примерно половина из них была женского пола. Они подплывали к стеклу и отплывали от него. Мне девочки сразу не понравились, какие-то чёрненькие. Хотя врач объяснила нам, что девочки оформляются позже. При внимательном рассмотрении мне понравился мальчик, который через стекло посмотрел на меня. Он

был такой миленький, крохотный и похожий на меня. Хотя и немного заторможенный. Мальчик запал мне в душу. Мне не нужны были другие. Затем, когда мы пометили лазером на руке у него штрих-код, то нас отвели в комнату, где стояло несколько компьютеров.

Он нам и выдал, что у мальчика пониженный метаболизм, в тридцать лет он будет страдать камнями в почках, а в семьдесят у него будет аритмия сердца. Зажегся вопрос на экране:

- Будете ли вы его брать? Здоровье его страдает. Есть несколько экземпляров, у которых отменное здоровье, будут жить долго и упорно, а у двух девочек гены позволяют жить по 150-200 лет.

Но мы со Светой уже решили взять его. Ей он напоминал киноартиста Армена Джигарханяна. Когда мы подписали бумагу и вышли за пределы института, я без всякого хитрого умысла спросил Свету, а что, дескать, делают с остальными экземплярами? Она ответила, что их просто выбросят на помойку. У меня помутилось в мозгу. Как это так - это же живые существа?! Они уже без пяти минут дети. Вот-вот откроются глазёнки.

Я побежал обратно в больницу. Влетел в лабораторию и упал в обморок. В этом сосуде, аквариуме, плавало белая молочная жидкость. Все клоны были убиты.

Мы, люди, просто кровожадные твари. Я проклинал себя. Так что же хорошего в том, что ради одного ребенка, умирают сотни?! Разве мы разумные существа? Нет, мы звери.

ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ

Небо делится на части,
Как душа - на тьму и свет...
Может, в дом стучится счастье?
А меня-то дома нет.

Борис Свердлов

К сожалению или счастью, наш мир построен так, что возникнув из первичного бульона, состоящего из самых маленьких кирпичиков вселенной - кварков, он всё время усложнялся. Из маленьких кварков строился сложный организм космоса. Возникли атомы, потом они объединились в молекулы, потом возникли цепочки из них. Так и мыслящие существа. Они прошли путь от простого клеточного состояния до сложнейших организмов, от мыслящего Гомо Сапиенса до Богов, владеющих миром.

И появились болезни. Природа не терпит пустоты. Любому действию появляется противодействие. Вечное противоборство и равновесие ИНЬ-ЯНЬ. Любой орган, любая клетка, любой атом подвержен в этом мире смерти.

Почему-то считается, что философия - это наука старых немощных людей. Ведь молодые редко думают о будущем, им кажется, что впереди Вечность. Потом он вопит:

- Жизнь меня обманула, так быстро закончилась. Я ничего не видел, ничего не успел!

Но уже поздно. Зато вот у нас, стариков, появляется уйма времени, чтобы, рассуждая, понять

умом, что такое Вечные вопросы Бытия и что мы из себя представляем. Смогли ли мы хоть что-то изменить в этом мире, хоть камешек сдвинуть ногой, или не смогли?

Прекрасный вечер, теплое сухое вино, на небе проступают прекрасная россыпь из звезд. В такие моменты, да ещё если рядом умный собеседник, так и тянет на философию. Мой друг - профессор, всю жизнь проработавший в университете, любящий парадоксы, различные казуистические выкрутасы, сложные умственные логические задачи. Словом, с ним интересно.

Долгими вечерами двое стариков, мужчина и женщина, неторопливо беседуя, вспоминают историю нашей цивилизации и медицины. Это была история борьбы, история выживания вида, история битвы с природой за место под солнцем. Как было всё просто и ясно, когда человечество проходило своё развитие на примитивном уровне. У каждого существа было тело. И когда оно лишалось части своего тела, наступала смерть. По мере развития науки мы научились побеждать болезни на клеточном уровне. Человек научился бороться с вирусами, стал делать прививки для повышения иммунитета. Создал новые эффективные лекарства, вы помните пенициллин, другие сильные лекарства.

Прошли сотни лет, и по мере того как росла продолжительность жизни, приблизившись к возрасту 2-3 тысячи лет, на повестку дня встала борьба с болезнями на генном уровне. Это большой и

особый класс болезней, их оказалось несколько тысяч. Наступил расцвет генной инженерии. Создание генов, содержащих требуемый ДНК или РНК, по заданной нанотехнологии, приобрело грандиозный размах. Не оставалось ни одного существа, которое бы не пересадило себе ген памяти, ген радости или ген успеха.

Но рост продолжительности жизни привел к накоплению в организме дефектов другого рода. Так на повестку дня пришли болезни атомарного уровня. Их оказалось много. Это и нарушение кристаллической решетки тела, и хаотичное движение электронов и дырок по нейроузлам, и спонтанный вылет свободных электронов из клеточной жидкости с поражением генных цепочек. Целые институты разрабатывали способы борьбы с ними. Постепенно обозначилась победа мысли над мёртвой материей. Болезни стали отступать, а продолжительность жизни индивида возросла в сотни раз. У долгоживущих она достигла нескольких сотен тысяч лет.

Философы всегда нам изрекали истины. Одна из них гласит, что чем больше возраст, чем дольше живет человек, тем больше в его организме накапливается дефектов. Я это называю болезнями Хаоса. Шум и возмущения накапливаются, и в один момент их количество переходит в качество. Живёшь, живёшь, ничего не знаешь, и вдруг в тебе возникает болезнь. Но она не появилась ниоткуда, она уже сидела в тебе. И когда Хаос пересиливает порядок, вот тогда болезнь и начинается

проявляться.

И вот сидят двое стариков, а умирать-то всё равно не хочется. Теперь нам предлагают жить миллионы лет.

Надо превратиться в Суперсуществ, способных жить миллионы, а то и сотни миллионов лет. Для этого надо было отрешиться от материального брэнного тела и обрести тело, состоящее из полей. Однако, всё новое страшит. Получится или не получится? Как всегда, стали нас массированно обрабатывать рекламой. В ней на все лады описывалось, как будет хорошо жить в бестелесном виде. В древнегреческих сказаниях много говорилось, что герои, полубоги отличаются от богов только одним. Тем, что они смертны!

А вот вы, дескать, когда станете организмом, состоящим полностью из полей гравитации, то будете неподвластны времени, различным болезням. Что наступит конец мирской суете, она больше не будет вам мешать любоваться миром. Сами ученые говорили, как вам будет хорошо. Вы в этом виде можете пролезть сквозь угольное ушко, у вас вместо нескольких щупалец будет множество отростков, которых вы можете выращивать и тут же убирать, когда захотите. Вы будете лежать на гравитационных волнах, как в колыбели.

Главное, что сыграло при этом роль, это наша мечта, – жить вечно.

Мы с другом старики и поэтому согласились на все условия. Несколько тысяч лет ушло на постройку приборов, которые превращают материю

в поля. Так сказать, «распыляют». Пускают на распыл. И вот я стала полевой структурой.

Я снова была молодой, сильной, красивой. Как это было прекрасно! Я управляла своими «мускулами», то есть полями. Переливалась из одного тела в другое, и так непрерывно. Так приятно было чувствовать журчание перетекающего вещества. По волокнам, другими словами - «нервам», проходило приятное покалывание. По всему телу разливалось блаженство, особенно, когда спускаешься вниз по гравитационной горе. Я и сама могла влиять на это течение времени. Если помните теорию относительности, то ведь там время обозначается как воздействие огромных масс гравитации на пространство. При этом прогиб пространства и есть время. И чем больше прогиб, тем быстрее течет время. Так что я иногда играла со Временем или во Времени.

Но в этой жизни все чередуется. За полосой радости приходит полоса горя. И оно незаметно наступило. Так, в радости и приключениях, прошло около 150 миллионов лет. Появилась боль - первый сигнал, что в организме не всё в порядке. Лабораторный анализ врачей дал совершенно ошеломляющий результат. В моём теле накопилось много адронов, у которых изменилась цветность пятого кварка. Раньше про такие болезни даже теория ничего не говорила. Как возникли эти новые проклятые болезни - никто не знает. И надо же чтобы новая болезнь неизвестного свойства впервые появилась именно у меня! И почему

же мне так не везет? Что предпринять? Ведь когда мы создавали полевой организм, как у меня, думали, что все напасти позади. Что это действительно будет Суперсущество. Что оно никогда не будет знать голода, не будет знать, что такое болезнь, не будет ни в чем-то нуждаться.

Но оказывается эти вечные законы справедливы и для полевых структур. Так что и в этом мире всё смертно.

А жаль. Амин!

ЛЮБОВЬ В ПЯТОМ ИЗМЕРЕНИИ

*Когда горя от нетерпенья,
Я вдруг за горизонт шагнул,
И там, в четвертом измеренье,
Невольню Время всколыхнул.
И в свете молнии мгновенной
Сквозь и гром, и град, и дым, и тьму,
Вдруг основание Вселенной
Открылось взору моему.*

Борис Рябухин

У нашей хозяйки, красавицы дворянки Ольги, случилось несчастье. Муж, статский советник 4-го класса, уехал на службу в Санкт-Петербург и погиб там на дуэли. Прошло несколько месяцев, она

немного примирилась с болью. Мы с Ольгой пару раз встречались взглядами, вроде бы она была благосклонна ко мне. Но она была столбовой дворянкой, а я - простым холопом. Бескрайние поля земли вокруг деревни принадлежали ей, и я работал на них с утренней зари дотемна. Только осенью, перед наступлением морозов, я увидел дочь Ольги Любу, Любовь Павловну. Это была настоящая любовь с первого взгляда. Однако сословные правила категорически запрещали такую любовь. Это строго каралось и помещиками, и церковью. Только пару раз успел затащить её на сеновал, как нас обнаружил соглядатай дворянки кучер Максим. Все что он успевал за день подглядеть, услышать - всё это он шептал на ухо дворянке. Меня поймали. В то время человеческая жизнь не стоила и гроша. Сколько лет на Руси существовала эта кровавая система, называемая крепостное право! То есть «крепость», которой обладали дворяне, позволяла им творить страшные преступления на Руси. Если одного или двух холопов в год забивали розгами, запарывали, если помещик нескольких женщин или даже молодых девушек насиловал, то его даже никто не наказывал. Только если пострадавших было более десятка или сотни, то служивые докладывали об этом царю. И он единолично принимал меры по наказанию дворянина, но это происходило чрезвычайно редко.

Так, помещик Виктор Страшинский из Киевской губернии в течение 47 лет растлевал малолетних крестьянских девок, насиловал женщин, бил

их ногами, вырывал волосы, порол палкой, пока она не ломалась. Его жертвами стали свыше 500 человек. Известная кровопийца Дарья Салтыкова по прозвищу Салтычиха сжила со свету 138 своих крепостных крестьян. За малейшую провинность она избивала их палкой, плетью, обливала их кипятком, сжигала волосы, морила голодом, привязывала на морозе к деревьям. Какая тут медицина, какое тут лечение, вообще про это никто и не думал. Жизнь человека крепостного не стоила гроша ломаного.

Так вот, эта Ольга дала команду своему кучеру. И он меня заporол. Мало того, издевался, кидая после каждого десятого удара на открытые раны соль. Моя душа, не успевшая вдоволь пожить на этой Земле, преобразилась в эфирное тело и взлетела в астрал. Три дня я летал возле имения, пытаясь найти способ чем-то ударить хозяйку, эту толстомордую управительницу. Но все напрасно, не было у эфирного тела сил. Но я знал, что она после окончания земного срока придет, прилетит ко мне. Тут уж я оторвусь, ох, накажу её. Ответит она за все свои преступления.

Но ещё пуще я ждал мою дорогую Любовь Павловну. У нас, эфирных тел пятого измерения, любовь в высшей форме случается, если тела сливаются в единый кокон. Все энергетические оболочки совмещаются, поля настраиваются и наступает идиллия. Две сущности сливаются в одну. Эта высшая форма любви! Вам, материалистам, этого не понять. Если на Земле материальные тела

при любви сближаются, то здесь, в пятом измерении, наступает коллапс. Такие, слившиеся воедино организмы могут существовать друг в друге много лет.

Так и мы с моей Любовью Павловной пробыли в любви и согласии несколько сотен тысяч лет, пока не пришла к нам «старуха смерть» в виде черного мрака из седьмого измерения и не поглотила нас.

ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВУ

СОН - периодически наступающее физиологическое состояние у человека и животных; характеризуется почти полным отсутствием реакций на внешние раздражения, уменьшением активности ряда физиологических процессов. Различают нормальный (физиологический) сон и несколько видов патологического сна (наркотический, летаргический и др.).

*Большая Русская Энциклопедия
(Толковый словарь)*

Скорей спать. Каждый день я стараюсь пораньше уснуть. Жена и дети удивляются:

- Ты что это, папа, так рано ложишься? Ну ты же взрослый. Сейчас начинаются самые интересные передачи по телевизору, а ты выключаешься!

Ну не могу же им сказать, что я тороплюсь

летать.

Может, я в прошлой жизни был птицей или воздушным змеем. Мне всё время хочется раскинуть руки в стороны, как крылья, и полететь. Я всю жизнь боялся выходить на балкон, для того, чтобы покурить с друзьями. Желание полететь с 9-го этажа могло плачевно закончиться. Поэтому я, держась за перила балкона, приседал пониже. Что это, как не атавизм?

А сколько раз я падал с кровати, неисчислимо. Но как мне это нравилось – сплошной адреналин!

Первое время возле низкого дивана мне мать в детстве стелила матрас, чтобы при падении я на ушибся. Я, падая во сне, не чувствовал боли, но сон мой мог продолжаться, как мне казалось, целый час, а на самом деле время этого падения занимало доли секунды. Вот как наш человеческий мозг может ускорять свою работу - это чудо из чудес.

Мне нравились эти цветные сны. Они были какие-то фантастические. В них я жил со своей семьей в воздухе, и мы были, как медузы в море. Мне про медуз в Чёрном море рассказывала мама. Но во сне я видел, что воды вокруг нас не было, а был плотный тяжелый воздух. Нас, детей, было много.

Мы были как круглые шарики, но с крыльями и отростками. Несколько взмахов - и мы разлетались, снова поворот, и полёт на встречу с моими родными. Каждый раз я пытался своими отростками успеть ухватиться за кого-то. Тогда наши

отростки переплетались, и мы носились роем далеко в вышине этой голубой планеты.

Иногда на нас нападал такой большой серебристый червь. У него был страшный большой зубастый рот, а сверху несколько огромных глаз. Казалось, они манили, гипнотизировали нас, детей. В огромном рту исчезло много моих братьев. Недаром нас мать родила в большом количестве. Видать, природа уже рассчитала, что многие из нас не доживут до старости, а послужат кормом для хищника. Правда, если мать замечала поблизости этого червя, она, как курица-наседка, издавала кудахтающие звуки, и мы прятались под её куполом. А она с огромной скоростью, хлопая огромными подкрылками, пыталась уплыть из этого опасного места.

Мы ещё не понимали всей опасности, но инстинктивно чувствовали надвигающуюся беду, и у нас холодило в нижней части туловища. Но жизнь прекрасна, особенно на рассвете, и мы быстро забывали свои страхи. Воздушный океан давал всё, что мы ни пожелаем. Раз есть на этой планете обитаемое место для жизни, то по закону развития оно должно быть занято. Мать научила нас охотиться на мелких спиралевидных червячков. Их было в воздухе огромное количество, и они, ввинчиваясь в воздух движениями своей спирали, пытались выскользнуть из наших объятий. Иногда это им удавалось - на то и охотник, и добыча. В самом интересном месте мой сон заканчивался. Но это было такое фееричное, такое

привлекательное место, что, проснувшись, я снова хотел попасть туда. А на деле я снова оказывался на матрасе, упавшим с постели. Что это была за планета, не знаю, но старший брат мне рассказывал про Венеру. Какой она была миллионы лет назад - обитаемой, и какой она стала сейчас - почти безжизненной из-за большого количества сероводорода и углекислого газа. Сны - удивительная вещь. Откуда я могу видеть такие сны, если я ни разу не был на этой планете, - это большая загадка.

Когда я подросток, то стал специально стелить себе на кровати ближе к краю. С правой стороны под матрас стал класть толстую книжку для того, чтобы на постели был наклон. Внизу, вы уже знаете, лежал толстый поролоновый матрас. И если падал, то во время полета я снова попадал туда, в Мечту. И это было моё счастье, заряд бодрости на весь следующий день. Ведь я успевал там увидеть свою маму, своих братьев и сестёр. Успевал вздохнуть глоток воздуха, почувствовать прилив счастья и увидеть на рассвете солнце. Но прекрасные видения заканчивались, когда моё тело достигало матраса.

Сны весьма полезная вещь. Так З. Фрейд, выдающийся психолог, доказывал, что во время сна в мозгу человека убираются круговые токи и таким образом снимается стресс от пережитых за день событий. Без этого человек бы заболел психическими болезнями. Так и у меня, сон приносил облегчение.

Прошло много лет. Выросли мои дети, женились, появились внуки. Прекрасные милые девочка Варя и мальчик Василий. Приходят они ко мне в гости по воскресеньям. Садятся ко мне на колени и щебечут своими тонкими ласковыми голосами:

- Дедушка, расскажи нам сказку.

И вот я начинаю рассказывать мои сны. Как я во сне летаю на прекрасную планету. Получается интересно и весьма правдоподобно.

После рассказа они несколько секунд молчат, но потом старшая спрашивает:

- Дедушка, ведь ты у нас с детства слепой, никогда ничего не видел. Откуда же ты знаешь про это?

Я начинаю оправдываться, начинаю придумывать. Однажды мне это надоело, и я решил их научить падать с постели. Заказал им поролоновые матрасики и подушки с наклоном.

Глядишь, они тоже будут летать во сне и перестанут задавать вопросы!

СОДЕРЖАНИЕ

Не только о медицине	3
Слово автора	5

Медицина прошлого

Волос.....	8
Три головы	12
Вибрация.....	18
Кровосос.....	22
Стеклоочиститель	25
Рефлекс любви	32
«Ветеринар»	35
На свет лампы	39
Чудесная операция.....	42
Уникальная диета.....	47
Ложная беременность	53
Лягушка-путешественница	57
Бесстрашная медсестра	62
Как стать доктором.....	65
Суп для иммунитета.....	69

Медицина настоящего

Трагедия возраста	74
Насморк.....	84
Фригидность.....	89
Уринотерапия.....	93

Народная медицина.....	95
Крысы.....	102
Поиск любви.....	106
Искусство хирурга	109
Скорая.....	116
Требуется психиатр	130
Записки терапевта.....	148
Игромания	166
Охота на волков.....	172
Курить вредно	176
Патологоанатом	180

Медицина будущего

Холестериновые бляшки	190
Свидание	193
Регенерация	197
Поточная линия.....	200
Операция «АнтиСПИД».....	204
Бесстрашные клоны	208
Умножитель	212
Ускорение операций.....	216
Нужны мозги.....	220
Еда виновата.....	223
Излишек не помеха.....	227
Сто детей	230
Взлеты и падения в медицине.....	233
Любовь в пятом измерении.....	238
Полёты во сне и наяву.....	241

ГАЙСИН КАМИЛЬ РАХИМОВИЧ
МЕДИЦИНА ЗНАЕТ ВСЁ

Рассказы и очерки

Редактор:

Александр Михайлович Токарев

Вёрстка:

Игорь Викторович Братченко

Подписано в печать 25.07.2017 г.
Формат 60х84 1/16 Печать офсетная.
Тираж 500 экз. Заказ 1646
Усл. Печ.л.13,95. Уч.- изд.л.12,59

Рисунки для обложки и глав книги
взяты из сети Интернет.
Авторы неизвестны.

Стихи астраханских поэтов
приведены с разрешения авторов.
Фамилии авторов приведены в обращении
автора с благодарностью.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов в ГП АО
«Издательско-полиграфический комплекс «Волга»»
414000 г. Астрахань ул. Набережная 1-го Мая 75/
ул. Шаумяна 48